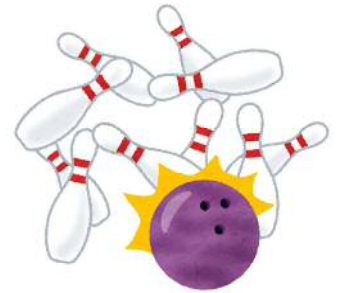


夏休みジュニアボウリングスクール

- 日 程 Aコース ①7月30日(火) ②8月6日(火) 16時30分～18時
Bコース ①7月31日(水) ②8月7日(水) 16時30分～18時
Cコース ①8月1日(木) ②8月8日(木) 16時30分～18時
- 場 所 菊陽ボウル(菊池郡菊陽町津久礼2199)
- 定 員 各コース30人(申込先着順)
- 参加資格 年長～高校生
- 参 加 費 各コース 2日で1,000円(貸靴代含)
- 申込方法 前日までにお電話かFAXにてお申込み下さい



申し込み・問い合わせ 菊池郡市ボウリング協会事務局 菊陽ボウル内 担当 檜崎 ☎096(232)2231 FAX096(232)4868

自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価、フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けております。気軽にご参加ください。

- 期 日 6月26日(水)～7月1日(月)
- 時 間 月～土曜日 午前9時～午後8時
日曜日 午前9時～午後3時
- 場 所 大津町総合体育館トレーニングルーム
- 参 加 費 無料

運動教室のご案内

大津町健康推進事業 第2期 健康推進運動教室

「コロナ禍で体力、筋力が減った。」「明らかに以前より運動不足だ」という人。楽しく運動を行いながら健康で元氣な身体を手に入れることを目的とした運動教室を開催します。「イスに座ったまま出来る運動」「レクリエーション」「やわらかいボールを使った運動」など運動が苦手な人でも気軽に参加できます。【昼の部】【夜の部】と会場を2カ所ご用意しています。

- 日 時 【昼の部】7月24日～9月25日(毎週水曜 全10回)
午後2時30分～3時30分 場所:大津町総合体育館
【夜の部】7月23日～9月24日(毎週火曜 全10回)
午後7時～8時 場所:楽善ふれあいプラザ
- 定 員 20人(事前に電話でお申し込みください)
- 参 加 費 無料
- 持 参 物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 講 師 NPO法人クラブおおづスタッフ

申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 大津町総合体育館 ☎096(293)8088