

■受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

■申込方法：直接来館または電話予約後、
参加費をお支払いください。

■申し込み・問い合わせ：町生涯学習センター

☎ 096(293)2146

※各講座の申込期間をご確認ください。

*参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下
200円が必要です。その他、講座により材料代等が必要
です。

*定員になり次第、申し込みを締め切ります。

*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。

*町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。

腰痛ストレッチ

申込期間 5月22日(水)～5月31日(金)

開講日	6月2日、16日、30日(日曜日:全3回)
時間	午前10時30分～正午まで
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ(6月30日のみ多目的ホール)
定員	10人(先着順)
内容	腰痛になりにくい身体をつくるためのストレッチ体操です。誰でも参加可能です。
講師	岩野真介(いわの しんすけ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

老後の注意

申込期間 5月22日(水)～6月3日(月)

開講日	6月5日、12日(水曜日:全2回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 6月5日中会議室、6月12日大会議室
定員	10人(先着順)
内容	誰でも迎える老後、より楽しくより豊かに過ごしませんか。誰でも参加できます。
講師	三浦 秀登士(みうら ひとし)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

骨盤体操(夜コース)

申込期間 5月22日(水)～6月5日(水)

開講日	6月7日、14日、21日、 7月5日、12日(金曜日:全5回)
時間	午後7時30分～9時
場所	町生涯学習センター 和室
定員	10人(先着順)
内容	ゆっくりと優しい動きを繰り返しながら、骨盤や背骨のゆがみを整え、肩こり、腰痛、膝の痛みなどの症状を改善していきます。一回の体操でも効果を感じることができる内容となっています。
講師	吉武千鶴(よしただけ ちづる)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(持っている人)、バスタオル、飲み物

骨盤体操(朝コース)

申込期間 5月23日(木)～6月6日(木)

開講日	6月10日、17日、24日 7月1日、8日(月曜日:全5回)
時間	午前10時30分～正午
場所	陣内地区公民館分館 和室
定員	10人(先着順)
内容	ゆっくりと優しい動きを繰り返しながら、骨盤や背骨のゆがみを整え、肩こり、腰痛、膝の痛みなどの症状を改善していきます。一回の体操でも効果を感じることができる内容となっています。
講師	吉武千鶴(よしただけ ちづる)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(持っている人)、バスタオル、飲み物

中国語講座

申込期間 5月23日(木)～6月6日(木)

開講日	6月9日、16日、23日、30日、 7月7日、14日、21日、28日 (日曜日:全8回)
時間	午前9時30分～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	自由な雰囲気の中で、発音の基礎をしっかりと学びます。文法の基礎も同時に行います。中国語に関心のある人、遠慮なくご参加ください。初心者大歓迎です。
講師	坂本 猛(さかもと たけし)さん
参加費	500円(別途テキスト代1,000円が必要)
準備物	筆記用具、ノート

初めての韓国語

申込期間 5月24日(金)～6月10日(月)

開講日	6月13日、27日、7月11日、25日 8月8日、22日、9月12日 (木曜日:全7回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 中会議室(7月25日のみ大会議室)
定員	15人(先着順)
内容	これから韓国語を学びたい人などを対象にした講座です。あいさつや簡単な日常会話などができるように、楽しく学びましょう。
講師	黄 仁姫(はん いんひ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

※公民館主催で開催するイベント・講座におけるけがや事故などについては、全国町村会総合賠償補償保険制度の適用範囲内で対応します。

水彩画入門

申込期間 5月24日(金)～6月10日(月)

開講日	6月13日、27日 7月11日、8月1日、8日、22日 (第1、第2、第4木曜日:全6回)
時間	午前10時～11時30分
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	10人(先着順)
内容	下書きから絵の具のぬり方まで水彩画を気軽に楽しめるコツを、丁寧に分かりやすく説明します。
講師	松井 通(まつい とおる)さん
参加費	500円(別途ファイル代として500円必要)
準備物	絵具、パレット、筆(丸・平)水入れ、エプロン

初めての健康マージャン

申込期間 5月24日(金)～6月10日(月)

開講日	6月12日、26日、7月3日、10日 17日、31日、8月7日、21日、28日 9月4日、11日、18日(水曜日:全12回)
時間	午後1時～4時
場所	町生涯学習センター 大会議室
定員	12人(先着順)
内容	初心者を対象に老化防止の脳トレを行う健康的なマージャン教室です。ぜひご参加ください。
講師	西岡 有二(にしおか ゆうじ)さん
参加費	500円(別途テキスト代として1,000円必要)
準備物	筆記用具



TEAMパフォーマンスラボが贈る

サーカス エコロジカル

ガチャピンの





楽しみながら地球環境について学ぶ
サイエンスショーとサーカスが融合した
新感覚パフォーマンス!

©GACHAMUKKU
©TEAMパフォーマンスラボ

2024 6/29 土 大津町生涯学習センター 文化ホール

13:00 開場 / 13:30 開演 チケット発売日:5月15日(水)～

入場料

[前売券] 一般 1,000円 / 中学生以下 500円

[当日券] 一般 1,500円 / 中学生以下 1,000円

全席自由

※前売券が完売した場合、当日券はありません。
※乳児の膝上での鑑賞は無料ですが、お席が必要な場合は有料です。
※駐車場には限りがありますので、ご注意ください。

プレイガイド

- 大津町生涯学習センター 文化ホール (受付時間 平日8:30～17:00)
- イオン大津店 ●道の駅大津 ●文洋堂
- チケットぴあ (Pコード:653-412)

※公演中止の場合を除き、チケット購入後の変更、払戻しはありません。



■主催/文化ホール事業運営委員会 ■共催/大津町、大津町教育委員会 ■お問合せ/大津町生涯学習センター TEL:096-293-2146 (受付時間 平日8:30～17:00)

令和6年度 生涯学習「自主グループ」

自主グループは、町生涯学習センターなどの社会教育施設で活動しています。(敬称略)

	団体名	内容	活動施設	曜日	時間	代表者
1	絵手紙クラブ	絵手紙	町生涯学習センター	第1・3水	10:00～12:00	さとう えり 佐藤 叡里
2	大津てまり教室	肥後てまり	町生涯学習センター 陣内地区公民館分館	第2・4水 第1・3土	18:30～20:30 10:00～12:00	たのうえ ひでこ 田上 日出子
3	大津切り絵教室	切り絵	オークスプラザ	第2水	14:00～16:00	しいや いさむ 椎屋 勇
4	生け花教室(小原流)	生け花	町生涯学習センター	第2・4水	13:30～15:30	さくらいてるみ 櫻井 照美
5	表千家 お茶サークル	茶道	町生涯学習センター	第3土	13:00～16:00	ほんだ やすこ 本田 ヤス子
6	四つ葉のクローバー	歌声サークル	町生涯学習センター 大津地区公民館分館	第1・3火 第1水	13:30～15:00 19:00～20:30	こにし えつこ 小西 悦子
7	リフレッシュダンス	ダンス	オークスプラザ 大津地区公民館分館	第1・2・3火 第1・2・3土	19:30～21:00	さとう きよみ 佐藤 清美
8	ヘルスアップダンス	ダンス	大津地区公民館分館	木	10:30～12:30	ながしま ひろみ 長嶋 広美
9	3Bサークル	3B体操	陣内地区公民館分館	第1・2・3月	10:00～12:00	あらまき みちこ 荒牧 美智子
10	エーテルワイス	女声コーラス	大津地区公民館分館	土	14:00～16:00	いまむら ゆいこ 今村 ゆい子
11	大津健康太極拳教室	健康太極拳	陣内地区公民館分館	第1・3木	10:00～12:00	おおつか ひろこ 大塚 浩子
12	大津ハーモニカ同好会	ハーモニカ	陣内地区公民館分館	第2・4木	10:00～12:00	まつおか せいいちろう 松岡 征一郎
13	編物サークル「CAST ON」	手編み	町生涯学習センター 大津地区公民館分館	第2・4水	10:00～12:00 13:00～15:00 19:00～21:00	やつぎ じゅんこ 矢次 淳子
14	ピア ハピネス スウィートピー	フラダンス	陣内地区公民館分館	第1・2・3金	9:30～11:30	ふるしょう ひろこ 古庄 洋子
15	ふきの陶	作陶	おおつ図書館陶芸室	第2・4金 日	9:00～12:00 10:00～15:00	うらた のぶお 浦田 信夫
16	ヒトミ ナニモアナ	フラダンス	町人権啓発福祉センター	第1・2・3月	9:30～11:30	のだ しょうこ 野田 昭子
17	サークル 花みずき	押し花 ガラスアート	町生涯学習センター 大津町女性センター	第1・3木 第1・3水 第3日	10:00～12:00/14:00～16:00 10:00～12:00/9:30～12:30	うえた ひろこ 上田 廣子
18	太極柔力球 アゼリア	太極柔力球	楽善ふれあいプラザ	第2・4金	13:00～15:00	さかい えみこ 酒井 えみ子
19	やさしい書道	やさしい書道	町生涯学習センター	第1・3火	10:00～12:00	しまだ ちひろ 嶋田 千尋
20	大津ギタークラブ	ギター	町生涯学習センター	第1・2金	19:30～21:30	ひわたし まさのり 樋渡 正則
21	みんなのコーラス	コーラス	町生涯学習センター	第2・4木	13:00～15:00	まつい とおる 松井 通
22	太極柔力球クローバー	太極柔力球	楽善ふれあいプラザ	第2・4火	13:30～15:00	うめき ときえ 梅木 トキエ

※入会などについては、各グループ代表者まで。おたずねなどは、下記まで問い合わせてください。

生涯学習センター ☎096(293)2146