

# あつまれ！大津っ子

※応募時の写真を掲載しています。

歳の差きょうだい！  
毎日賑やか♪  
笑いが絶えない時間  
ありがとう♡

つと 嗣士パパ あい 愛ママ



誕生日おめでとう！  
たくさん食べて遊んで  
楽しい1年にしよう♡

影パパ 美千瑠ママ



ぞうざ 左座 ちはや 知隼 ちゃん 1歳

だ〜いすき♡これからも仲良くね！  
じいじ魚釣り連れて行って〜

たかひろ 貴裕パパ みるこ 美菜子ママ



ふるしやう 古庄 きいな 葵菜 ちゃん 11カ月(左)  
いくと 生采 ちゃん 2歳(右)

引水

募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただくか、専用申込フォームよりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

専用申込フォームはこちら▼



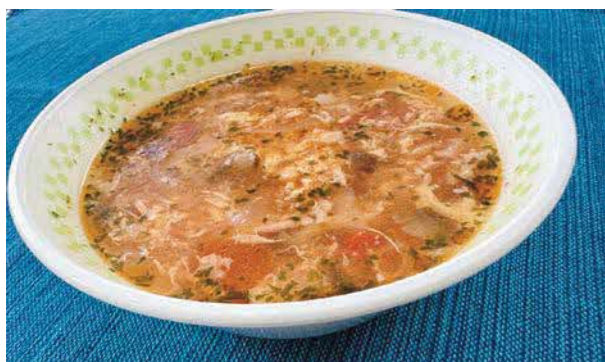
おがた めい 緒方 夢唯 ちゃん 14歳(上)  
こうしろう 航士朗 ちゃん 7歳(右)  
ことみ 詩心 ちゃん 1歳(左)

美咲野

## 愛のこんだて

学校給食

### 「トマたまスープ」



令和6年3月5日給食献立  
大津町学校給食センター

年中お店で見かけるトマトですが、生産量は熊本県が日本一です。その理由は、一年を通じて温暖で日射量が多く、かつ海沿いの平野部から阿蘇の高原まで地形が多彩なことにあると考えられています。また、ヨーロッパでは「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるように、トマトは栄養価の高い食べ物といわれています。今月はそのトマトを卵と一緒に使ったスープをご紹介します。ぜひご家庭でも作られてみてはいかがでしょうか。今回はカットトマト缶を使いましたが、生のトマトでもおいしく作ることができますよ。

汁物

材料(4人分)

タマネギ	100g	でん粉(1~1.5倍の水で溶く)	大さじ½弱
エノキ	40g	ごま油	小さじ½
ベーコン	70g	乾燥パセリ	適量
卵	2個	料理酒	小さじ1
油	小さじ½	うすくちしょうゆ	大さじ½弱
おろしにんにく	小さじ½	食塩	小さじ½
カットトマト缶	½缶 A	こしょう	小さじ½
鶏ガラスープ(顆粒)	½缶		
	小さじ½		

栄養価(1人当たり)

エネルギー	138kcal	ビタミンA	64µgRAE
タンパク質	7.1g	(レチノール当量)	
脂質	9.6g	ビタミンB <sub>1</sub>	0.15mg
カルシウム	27mg	ビタミンB <sub>2</sub>	0.18mg
鉄	1.1mg	ビタミンC	12mg
		食塩相当量	1.6g

作り方(所要時間 約20分)

- ①タマネギは6mm幅のくし切り、エノキは石づきを落として2~3等分に切る。ベーコンは幅1cmに短冊切りにする。
- ②卵は溶きほぐしておく。
- ③鍋に油とおろしにんにくを入れて熱し、香りが立ったらベーコンを加え、炒める。
- ④③にタマネギを入れて炒め、具が浸るくらいの水を入れて煮る。
- ⑤煮立ったらアクを取り、エノキ・カットトマト缶を入れて煮込む。
- ⑥⑤に鶏ガラスープ(顆粒)、Aを加えて、味を調える。
- ⑦⑥に水で溶いたでん粉を入れ、とろみをつけ、②を全体に回し入れる。
- ⑧煮立ったら底から軽く混ぜ、ごま油を回し入れ乾燥パセリをふって出来上がり。

ココさえ押さえれば

## 大津町の情報が分かる！

### 大津町の情報発信

町ホームページ



公式LINE



フェイスブック



からいもくん便り(メールマガジン)



## information

### 公共施設電話番号

大津町役場(代表)	096(293)3111
子育て・健診センター	096(294)1075
人権啓発福祉センター(隣保館)	096(293)7920
人権啓発福祉センター(児童館)	096(292)9777
生涯学習センター	096(293)2146
総合体育館	096(293)8088
おおづ図書館	096(294)8011
歴史文化伝承館	096(293)4100
オークスプラザ	096(293)1807
大津地区公民館分館	096(294)2033
まちづくり交流センター	096(292)0212

### 防災行政無線聞き直し

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返すことができます。

☎096(292)9415

## 安全安心おおづまち

大津警察署

☎096(294)0110

広報おおづ5月号の「刑法犯認知件数」と「交通事故状況」はお休みです。

※情報は県警ホームページでも公開されています。

ゆっぴーのワンポイント

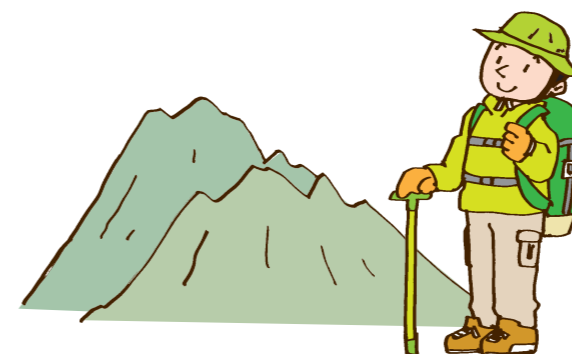
- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



犯罪統計・発生状況  
熊本県警ホームページ

## 山岳遭難の防止

県内では、過去5年間に67件の山岳遭難(転倒・滑落・道迷いなど)が発生し、このうち8人の方が命を落とされています。これからの時期は登山客が増えるため、山岳遭難の増加が懸念されます。登山する人は、特に次のことに注意してください。



(登山前に)

- 登山者のレベル・体力などを勘案した、余裕のある計画を立てましょう。
- 山の高低にかかわらず、「登山届」を出しましょう。
- 登山日程は、家族や知人にも連絡しておきましょう。
- 気象状況を確認し、荒天が予想される場合は登山を中断しましょう。
- 携帯電話は確実に充電、予備のバッテリーも用意しておきましょう。
- 非常食・飲料水・雨具・防寒具・照明器具・緊急用品・地図・コンパスなどを忘れずに。
- 登山用アプリをダウンロードしておき、登山に活用しましょう。

(登山中に)

- 霧や雨、体調を崩した際は、早めに登山を中止しましょう。
- 道に迷ったら、先に進まず、位置が分かる場所まで引き返しましょう。
- 遭難した場合、まず「110番」で救助を求めましょう。(その際、携帯電話のGPS装置は「オン」にしておいてください。)