

子育てのお手伝いを
してみませんか

ファミサポの サポーターを募集

●申し込み・問い合わせ ファミリー・サポート・センター「ほほえみ」(町子育て支援センター2階) ☎096(294)9511

子育て中はどうしても子どもを預かってほしいときや、送迎のお手伝いが必要なときがあります。子どもを育てる保護者のサポートができるよう、町子育て支援センターでは、子どもを預かってほしい人と子育てのお手伝いをしたい人の要望に合わせて支援を行う「ファミリー・サポート・センター事業(ファミサポ)」に取り組んでいます。

町内在住の人であれば、誰でもサポーター(協会員)になることができます。自分の子育てに余裕ができた人や子育ての経験を生かしたい人、ぜひ子育てのお手伝いをしていませんか。サポーターの登録は、常時受け付けています。興味のある人は、いつでもお問い合わせください。

また、サポーターとして安心して活動するための「サポーター養成講座」を開催します。講座の受講は、電話でお申し込みください。



ファミサポに↑
ついてはこちら

講座の申込期限：5月7日(火) ※期限後でも受付可能です。お問い合わせください。

講座のスケジュール

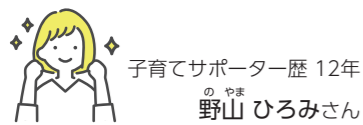
講座項目	講師	日時	会場
1 大津町の子育て支援について	役場子育て支援課		
1 子育てサポートについて	NPO どもサポートみんなのおうち 理事長 <small>えくちりい</small> 江口 竜一さん	5月10日(金) 9:30~12:00	大津地区公民館分館
保育の心	保育士 <small>よしおかくみこ</small> 吉岡 久美子さん		
2 身体の発育と病気	助産師・保健師 <small>きりほら よしこ</small> 桐原 良子さん	5月15日(水) 9:30~11:30	大津町役場 2F 町民協働ルーム
3 配慮が必要な子どもの 関わりについて	熊本県北部発達障がい者支援センターわっふる 相談員 <small>こひら ゆきこ</small> 小平 有樹子さん	5月17日(金) 9:30~12:00	大津地区公民館分館
4 小児看護について	病児・病後児保育室 看護師 <small>あひいり さ</small> 藤井 理沙さん	5月22日(水) 10:00~12:00	大津町役場 2F 町民協働ルーム
5 保育実習	みんなのおうち保育園	5月中 9:00~12:30	みんなのおうち保育園
6 子どもの遊び	おはなしポケット <small>いわさき</small> 若崎 まるみさん	5月31日(金) 9:30~12:30	大津地区公民館分館
7 子どもの栄養と食生活	おひさま保育園 園長 <small>もとしま みさこ</small> 元島 美佐子さん	6月7日(金) 9:30~12:00	大津地区公民館分館
8 心肺蘇生・救急法	日本赤十字病院 救急救命講師	6月12日(水) 10:00~12:00	町老人福祉センター
9 児童虐待と社会的養護	児童養護施設シオン園 家庭支援専門相談員 <small>しろはた あきひろ</small> 白旗 晃大さん	6月14日(金) 10:00~12:00	大津地区公民館分館
10 事業説明 閉講式	ほほえみ担当 スタッフ	6月19日(水) 9:30~11:30	大津町役場 2F 町民協働ルーム

※講師や日程は変更になる場合があります。

※受講料は無料です。託児はお問い合わせください。

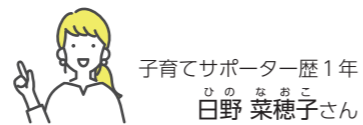
※公開講座…公開講座は会員登録されていない一般の人でも受講できます。

※受講したことがある人も受講できます。



子育てサポーター歴 12年
のやま
野山 ひろみさん

保育園の送迎や短時間の預かりなど、保護者の都合に合わせて預かっています。子育ての悩みを一緒に共有できるので、少しでも保護者の負担を減らしていけたらいいと思います(預かりをして夫婦の会話も増えました(笑))。今後も、続けていきたいです。



子育てサポーター歴 1年
ひの
日野 菜穂子さん

サポーターになり1年以上たちました。わが子の育児を思い出しながら、久しぶりに小さい子達と遊び、癒されながら楽しくサポートさせてもらっています。私もファミサポにお世話になってきたので、少しでも育児に困る保護者のお手伝いのできればいいなと思っています。



いいこといっぱい！朝ごはん

生活リズムが崩れやすい春休み。もうすぐ始まる新学期に向けて、早寝、早起き、朝ごはん生活リズムを整えていきましょう。



朝ごはんを食べるといいことたくさん！

- 体が目覚める
寝ている間に低下した体温が上昇し、体を目覚めさせ、体内の動きを活性化させます。
- 頭が目覚める
脳にエネルギーが供給されて、集中力が高まります。
- 排便のリズムがつく
朝食をとることによって腸が刺激され、朝の排便リズムが定着しやすくなります。朝一番でトイレを済ませておくことで、外出先での腹痛の心配もぐっと減ります。

朝ごはんにとりたい栄養素

- 炭水化物
エネルギー源となり、脳が活性化しやすくなります。
例：ご飯、パン、麺、芋
- タンパク質
体温を上げるのを助けてくれます。
例：卵、牛乳・乳製品、肉、魚、大豆・大豆製品(納豆、豆腐)
- 食物繊維
腸の動きを促進してくれます。
例：野菜、きのこ、果物、海藻類



子育てイベント
情報チラシで
最新情報を
ゲットしよう！



子育てカフェ(月1回、無料・要予約)

保健師や保育士などが対応します。
気軽にお越しください！

日時 4月25日(木)
10:00~15:30

場所 町老人福祉センター

協力 NPO 法人ペアレント
ネットワーク

役場子育て支援課 子育て支援係
☎096(293)5981



学校での取り組みなどをご紹介 ●問い合わせ 役場学校教育課 学務係 ☎096(293)3349

「大津町奨学資金」貸付制度

経済的な理由で修学が困難な人を対象に「大津町奨学資金」貸付制度があります。

●申請資格 以下の①~⑤の全てを満たす人

- ①学校教育法で定める高等学校・中等教育学校(後期課程に限る)・高等専門学校・大学・専修学校(高等課程と専門課程)に在学し、勉学に意欲があること。
- ②奨学生の保護者が大津町民であること。
- ③学資の支弁が困難であること(所得制限有)。
- ④日本学生支援機構その他別に定める法人から現に奨学資金に相当する学資の貸付けを受けていないこと
- ⑤貸し付けた奨学資金の返還が確実だと認められること。

●貸付期間 貸付を開始した月から、在学する学校を卒業するまでの期間。

●貸付開始時期 申請受付後、選考委員会などで決定してから貸し付けが始まります。

※今年度の所得証明書を提出後になるため、7月頃に貸し付けます。

●返還期間 卒業後6カ月を経過した月から貸付期間の2倍の期間まで。

- 申請期限 4月30日(火)
※新型コロナウイルス感染症などのやむを得ない事情がある場合は随時受け付けます。
- 申請方法 以下の書類を役場学校教育課へ提出してください。
・奨学生申請書
・奨学生推薦書(在学している学校長が記入)
・世帯全員の住民票
・世帯全員の所得証明書(課税台帳記載事項証明書)
※所得証明書は、6月以降に役場住民課で最新のものを取得し、提出してください。

区分	金額(月額)	
	国公立	私立
高等学校などに在学する人	15,000円	25,000円
	15,000円	25,000円
大学に在学する人	20,000円	30,000円
	20,000円	30,000円

「大津町奨学資金」貸付制度でご不明なことがあれば、気軽にお問い合わせください。