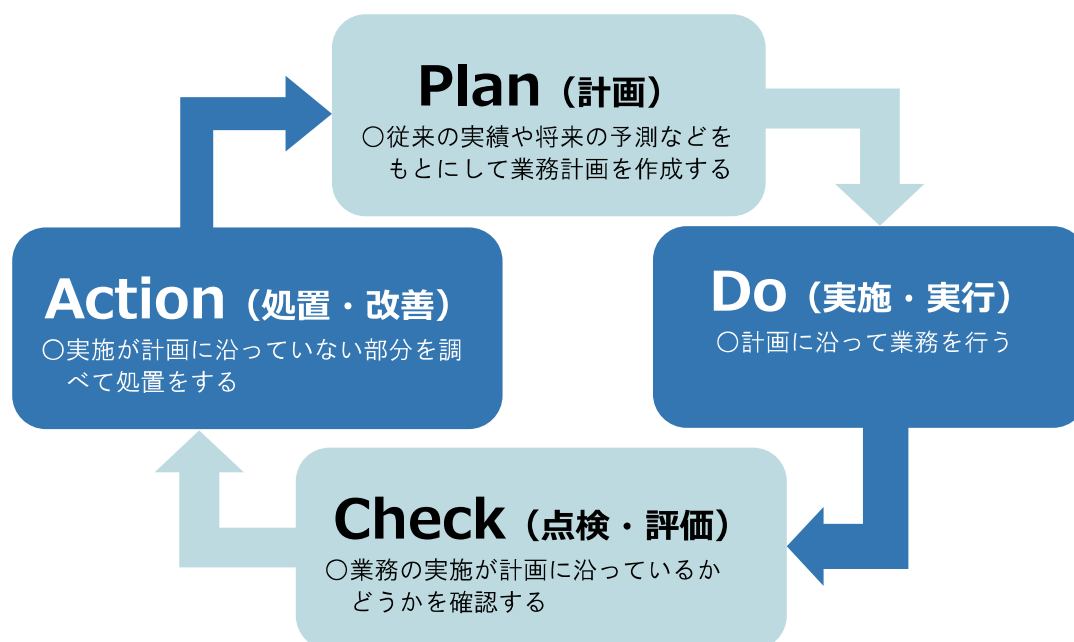


第5章 計画の推進

1 計画の推進体制

計画を着実に実行していくために、PDCA サイクルによる継続的改善の考え方を基本とし、取り組みや事業の実施状況、各分野で掲げた数値目標について、毎年度定期的に点検・評価を行い、その結果を次年度以降の実施事業に反映させていきます。



2 計画の進捗管理

本計画の進捗管理に向けて、地域住民や健康づくり関係団体など多様な関係機関により構成される「大津町健康づくり推進計画策定委員会」において、計画の進捗状況や各分野で掲げた数値目標の達成度の確認や改善に向けた協議を行います。

3 数値目標一覧

分野	指標項目		現状値	目標値	資料
がん	がん検診受診率の向上	胃がん	13.4%	15.4%	地域保健・健康増進事業報告
		肺がん	11.4%	15.9%	
		大腸がん	13.5%	15.9%	
		子宮頸がん	22.5%	28.4%	
		乳がん	30.0%	34.4%	
	がん検診精密検査受診率の向上	胃がん	61.1%	増加	
		肺がん	61.4%	増加	
		大腸がん	81.1%	増加	
		子宮頸がん	81.6%	増加	
	乳がん	81.0%	増加		
循環器疾患	高血圧の改善 (140/90mmHg以上の者の割合)		31.1%	減少	国保データベースシステム
	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合		10.0%	7.7%	
	特定健康診査受診率の向上		44.1%	58.0%	
	特定保健指導の終了率の向上		60.7%	66.0%	
	メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合	男性	46.7%	40.0%	
		女性	13.7%	10.0%	
糖尿病	血糖コントロール不良者の減少 (HbA1c8.4%以上の者の割合)		1.12%	現状維持 又は減少	国保データベースシステム
	糖尿病治療継続者の割合の増加 (HbA1c(NGSP値)6.5%以上の者のうち治療中と回答した者)		62.5%	75.0%	
	糖尿病有病者の増加の抑制(HbA1c(NGSP値)6.5%以上の者)		11.2%	減少	
	特定健康診査受診率の向上 ※再掲		44.1%	58.0%	
	特定保健指導実施率の向上 ※再掲		60.7%	66.0%	
	メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合 ※再掲	男性	46.7%	40.0%	
		女性	13.7%	10.0%	
栄養・食生活	朝ごはんを毎日食べる子どもの割合	3歳児	91.3%	増加	町3歳児健診
		小学5年生	84.4%	増加	学校教育実態調査
		中学2年生	86.3%	増加	
	バランスの良い食事を摂っている者の割合の増加(主食・主菜・副菜を3つそろえた食事が1日2回以上の日が「ほぼ毎日」の者)		34.3%	50.0%	町民アンケート調査
	食育に関心がある人の割合の増加		49.9%	60.0%	
1日1回以上家族や仲間と一緒に食事をする者の割合の増加		72.5%	80.0%		

第1章
計画策定にあたって

第2章
大津町の現状

第3章
計画の基本的な考え方

第4章
分野別の取り組み

1

2

3

4

第5章
計画の推進

資料編

分野	指標項目	現状値	目標値	資料	
身体活動・運動	1日に6000歩以上歩く者の割合の増加	男性	45.9%	60.0%	町民アンケート調査
		女性	37.9%	60.0%	
	運動習慣者の割合の増加 (1回30分以上の運動を週に2回以上実施する者)	男性	30.8%	50.0%	
		女性	29.0%	50.0%	
	運動やスポーツを習慣的に行っているこどもの割合の増加 (1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の生徒・児童)	中学2年男子	84.8%	90.0%	
		中学2年女子	71.2%	90.0%	
		小学5年男子	72.6%	80.0%	
小学5年女子		58.6%	80.0%		
たばこ・飲酒	成人の喫煙率の減少		14.0%	12.0%	国保データベースシステム
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 (一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性が20g以上の者)	男性	13.3%	12.0%	
		女性	9.2%	6.3%	
歯・口腔の健康	むし歯のないこどもの割合の増加	むし歯のない3歳児の割合	88.4%	現状維持又は増加	町3歳児健診
		12歳児の一人平均むし歯数	0.51本	現状維持又は減少	町学校保健統計
	歯周病を有する者の割合の減少	40歳代	72.1%	35.0%	町歯周疾患検診
		60歳代	80.0%	40.0%	
過去1年間に歯科検診を受診した者の増加 (歯周疾患検診受診者数)		130人	増加		
休養・こころの健康	睡眠による休養が取れていない者の割合の減少		25.3%	15.0%	国保データベースシステム
	ストレスを感じている成人の割合の減少 (普段の生活でストレスを「感じる」又は「強く感じる」者)		50.0%	30.0%	町民アンケート調査
	悩み事やストレスを感じているこどもの割合の減少	中学2年生	33.9%	20.0%	
		小学5年生	36.9%	20.0%	
自殺対策	自殺者数の減少(10万人当たり)		15.3	0	人口動態統計
	町内小中学校における心の健康に関する教育の実施校数		9校 (町内全校)	9校 (町内全校)	学校教育課
住民の健康を支える環境づくり	町内の健康アプリの登録者数の増加		1,943人	3,000人	健康保険課
住民の健康を支える地域づくり	地域活動に参加している者の割合の増加 (地域活動に「積極的に参加している」「ある程度参加している」者)		51.2%	70.0%	町民アンケート調査