

## 第3章 計画の基本的な考え方

### 1 計画の基本理念

本町では、「第6次総合振興計画」で保健・福祉分野の方針として「笑顔でつなぐ元気で健やかなまち」を掲げ、誰もが健やかに暮らせる環境と人と人がお互いに支え合いながら、温もりと笑顔に満ちた地域社会の実現を目指し、健康づくりや食育に関する支援や取り組みを進めてきました。本計画においても、この方針を基本理念と位置づけ、さらなる健康づくりの推進に向け取り組みを進めていきます。

【基本理念】

笑顔でつなぐ元気で健やかなまち

### 2 計画の全体目標

本町の高齢化率は全国平均から見ると低い水準にありますが、ゆるやかに高くなってきており今後も高齢化が進行していくことが予想されます。適切な生活習慣の定着や介護予防の強化など、子どもから高齢者までの全ての世代において、自身に合った健康づくりに取り組み「健康寿命」の延伸を目指す必要があります。また、地域や経済状況の違いによる「健康格差」の縮小を目指し、町全体で個人の健康を支える社会環境の整備などにも取り組んでいく必要があります。

【全体目標】

健康寿命の延伸と健康格差の縮小

### 3 施策の体系

基本理念

笑顔でつなぐ元気で健やかなまち

全体目標

健康寿命の延伸と健康格差の縮小

基本目標

分野別の取り組み

1

生活習慣病  
予防と重症化  
予防

- (1) がん
- (2) 循環器疾患（心疾患、脳血管疾患等）
- (3) 糖尿病

2

健康的な  
生活習慣の  
実践

- (1) 栄養・食生活（食育推進計画）
- (2) 身体活動・運動
- (3) たばこ・飲酒
- (4) 歯・口腔の健康
- (5) 休養・こころの健康

3

こころの健康  
の保持・増進  
(自殺対策計画)

- (1) 地域におけるネットワークの強化
- (2) 自殺対策を支える人材の育成
- (3) 住民への啓発と周知
- (4) 生きることの促進要因への支援
- (5) 児童生徒の SOS の出し方に関する教育

4

住民の健康を  
支えるまちづくり

- (1) 住民の健康を支える環境づくり
- (2) 住民の健康を支える地域づくり

第1章  
計画策定にあたって

第2章  
大津町の現状

第3章  
計画の基本的な考え方

第4章  
分野別の取り組み

1

2

3

4

第5章  
計画の推進

資料編