

広報 おおつ 9

September. 2022

Public relations
OZU TOWN



①スーツ姿にハットをかぶって演奏するのが遠嶋さんのスタイル②桜丘区の「さくら館」で行われたコンサートには、地域の人たちが集まり、リクエストで懐かしい曲が流れると口ずさむ人もいて、会場全体が音楽を楽しんでいました。

Clozu-up Ozu-jin

クローズアップ 大津人

遠嶋さんの演奏は、動画配信サービスYouTubeで公開されています。遠嶋さんの演奏はこちらから▶



自由に音楽を楽しんで欲しい ただ、それだけなんです

とおじま 遠嶋 かずゆき 和之さん(大津)



教師であり、サクソフォン奏者でもある遠嶋和之さん。「土日ミュージシャン」として休日はボランティアで県内各地で演奏している遠嶋さんの音楽への思いにクローズアップする。

平日は中学校の教師の顔を持つ遠嶋さんだが、休日になるとスーツを着て黒いシックな帽子をかぶり県内各地で演奏している。教師になる前からサクソフンを吹いており、プロに進む選択肢もあったが、教師の道を決断した遠嶋さん。音楽が人にもたらす喜びを分かっているからこそ、自分の音楽を通じて一人でも多くの人に音楽を楽しんで欲しいと、約10年前から演奏活動に取り組んでいる。

遠嶋さんのステージには決まったプログラムがない。そのときのお客さんの年齢層を見て選曲する。お客さんからのリクエストにも応え、演目の間には得意の話術で会場の雰囲気は一気に遠嶋さんの世界に惹き込まれる。

「普通、コンサートや演奏会はその音楽を好んで聴きに行くことが多いからこそ、馴染みのない音楽をいろんな人に楽しんで欲しいと思っています。聴く人の好きな聴き方や楽しみ方で音楽に触れてもらい、演奏が終わったあとに『今日は良い一日だった』と思ってもらえる演奏をすることが一生の課題ですね」と目を細める遠嶋さん。

大津町の人にも音楽を楽しんでもらえるために何かできないかと考えていたところ、桜丘区から演奏依頼があった。「人と人のつながりがあって今回の演奏会が実現しました。このつながりを機に大津町での活動を広げ、誰もが音楽を楽しめる場を作りたいです」と語る遠嶋さんの夢は一歩ずつ進み始めている。

【特集】 あなたが あなたらしく生きるために

今月の表紙

介護老人保健施設のおおつかの郷で「コグニサイズ」に取り組んでいる利用者。音楽に合わせて指を上げるトレーニング中です。テンポが速くなるにつれて、難易度も上がります。(P4参照)

今月のみどころ

- P2~5 特集 あなたがあなたらしく生きるために
- P6 第26回参議院議員通常選挙結果
- P12 Honda熊本 第93回都市対抗野球大会

広報 おおつ 2022 9

発行・編集 大津町 総合政策課
〒869-1292 熊本県菊池郡大津町大字大津1233番地
TEL:096(293)3118 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

印刷 印刷 印刷株式会社

見やすくて読みやすい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

からいもくん便り

大津町総合情報メール

登録方法: ozutown@gw.ansin-anzen.jp に空メールを送信してください。(スマートフォンの場合は件名に任意の1文字「あ」を入力して送信)



9月21日は世界アルツハイマーデーです。そこで今月は認知症をテーマに特集を組みました。もし家族が認知症になったら気付けるのかと考えた時、すぐには気付けないと思いが多く見られても、優しく接することができると不安になりました。頭では分かっているけど、つい強くあたることもあると思います。自分が感情的になってそれを言葉や態度に出さず、優しく受け入れることが大切なんだと、特集を作る中で自分を見つめ直しました。自分が見つけたい心掛けたいと思います。(S)

こころの声

今や認知症は、誰もがなる可能性があり、また関わることになるかもしれない身近な病気です。自分や家族、友人が認知症になっても、その人が自分らしく生きられる社会であるために、認知症について正しく知り、早期受診や治療につなげることで、認知症の人との関わり方をすることが大切です。

2025年には、65歳以上の約5人に1人が認知症になると言われています。今回は、認知症についての知識や支える人、認知症の進行を遅らせる予防について一緒に学んでいきましょう。

キャラバン・メイトとは

学んだ知識や体験などを地域、職場、学校などで町民に伝え認知症サポーターを育てる人たちです。

キャラバン・メイトの対象は、認知症介護指導者養成研修修了者や認知症介護実践リーダー研修修了者、介護相談員などで、年間10回程度を目安に認知症サポーター養成講座を開催できる人です。

2年に1回開催される講習で認知症の人への声の掛け方や認知症サポーターに教える方法を学びます。

キャラバン・メイトの皆さんは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに向けて、関係機関・組織・団体などへの働きかけ、協力・連携体制づくりなどを推進し、地域のリーダー役を担うことが期待されています。

#02 認知症を支える

認知症を支える人には認知症サポーターやアクティブサポーター、キャラバン・メイトがいます。その中でも今年7月にキャラバン・メイトになった瀬川綾さんを紹介いたします。



デイサービス祐 瀬川綾さん

地域のみんで見守っていききたい

母がキャラバン・メイトだったのと、自分が学んできたことを地域の人たちにも広めたいと思いキャラバン・メイトになりました。地域の人たちに認知症を身近に感じてほしい、そこで学んだ人たちが認知症の人を支え、別の人に認知症の知識を広めていくような支援の輪が広がったら嬉しいです。また、多くの若い人たちが養成講座を受講して、福祉の仕事を知るきっかけにもなったらいいと思います。



私たちが皆さんの味方です

認知症サポーター養成講座を開催します

- 認知症の基本知識を学ぶことができます。
- 日時 10月26日(水) 午後1時～
 - 場所 役場1階多目的室
 - 申込方法 電話か専用フォームからお申し込みください。
 - 申込期限 10月7日(金)
 - 申し込み 町地域包括支援センター ☎096(292)0770



申し込みはこちら▼

オレンジリング
認知症
サポーターの証

認知症サポーターになることで認知症について正しい知識を学び、オレンジリングを身に着けた応援者、サポーターとして支えていきましょう。

町 地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが地域で安心して住み続けられるよう、介護・医療・保健・福祉などさまざまな面から支援を行う総合相談窓口です。保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が連携して、皆さんの支援を行います。

具体的な取り組みは、毎月第3木曜日に、「もの忘れ相談」を開催しています。認知症疾患医療センター(菊池病院)の臨床心理士や相談員が対応し、早期発見のきっかけとなる認知症の検査を受けることができます。

●問い合わせ 町地域包括支援センター ☎096(292)0770

家族の皆さん 相談することもある一つの支援です

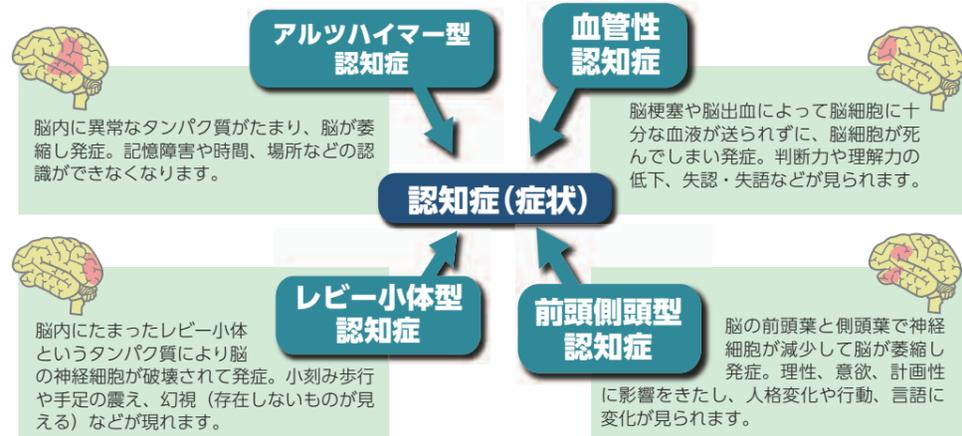
認知症の人を支える 認知症の症状が進むと今までできていたことができなくなってしまう。そのような時、「認知症になった人は何もできなくなるから全部やってあげよう」と思ってしまうかもしれません。認知症になってできないこともありますが、その人が自分らしく生きるためには、できることを褒めて、温かい目で見守ることが認知症の人を支えることではないでしょうか。

認知症サポーターになることで認知症について正しい知識を学び、オレンジリングを身に着けた応援者、サポーターとして支えていきましょう。

#01 認知症を知る

主な認知症は4種類あります

認知症とは、さまざまな原因で脳の病気によって記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出ている状態をいいます。認知症の主な4種類を知ることが大切です。



「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い

加齢によるもの忘れは「体験の一部を忘れる」のに対して、認知症によるもの忘れは「体験そのものを忘れる」という特徴があります。例えば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないのは加齢によるもの忘れで、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は認知症が疑われます。

<p>加齢による「もの忘れ」</p> <p>朝食は何だったっけ？</p> <p>記憶の帯 ↓ 出来事の一部が思い出せない</p> <ul style="list-style-type: none"> 目の前の人の名前が思い出せない 何を食べたか思い出せない 約束をすっかり忘れる <p>など</p>	<p>認知症の「もの忘れ」</p> <p>朝ごはんまだ？</p> <p>記憶の帯 ↓ 出来事の全体が抜け落ちる</p> <ul style="list-style-type: none"> 目の前の人や誰なのか分からない 食べたことを忘れてる 約束したこと自体を忘れる <p>など</p>
---	--

※症状には個人差があります。

#04 日常生活で 予防する

軽く汗をかく程度の運動を！

適度な運動は血流を良くし、脳の機能を高め認知症を予防します。また骨や筋肉が鍛えられ、認知症につながる転倒骨折による寝たきりも防げます。

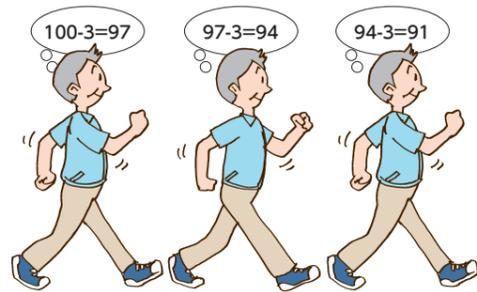
すぐに始められる有酸素運動にウォーキングがあります。ウォーキングでスマホ専用アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」を使うと歩数計代わりになり、歩いた分がポイントとして貯まります。貯まったポイントは、豪華景品に応募できます。スマートフォンを持っていて、まだアプリをダウンロードしていない人はこの機会に使ってみてください。



自分でできるコグニサイズ

トレーニング1 引き算散歩

100から3つずつ引いて歩いてみましょう。慣れてきたら8つずつ引く、5つずつ引くなど自分のペースに合わせて難易度を変えてやってみましょう。



トレーニング2 片手グーパー、もう片手で指折り

利き手を上げて、グーパーグーパーと繰り返しましょう。反対の手を上げて、こちらは親指から指を折りながら、1から10を数えます。これを両手同時に行います。慣れてきたら、ペースを上げて挑戦してみてください。



とても生きられる

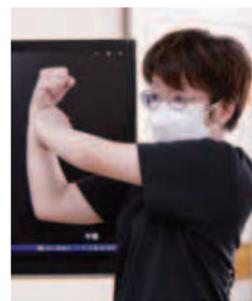
誰でも「自分が知らないうちに自分じゃなくなるのではないか……」と考える不安になると思います。認知症の人はもっと不安を感じています。

失敗や今までできていたことがうまくできず怒られると「なぜ怒られるのか分からない。うまくできなくて悲しい」という気持ちになります。何もできないと決めつけてはいけません。認知症は、その人の人生の一部です。

認知症になる前に学校の先生だった人に「先生」と呼ぶと、その時の記憶を思い出したり、料理が得意だった人は包丁の使い方が上手だったり、人それぞれに得意なこと、苦手なことがあり、その人であることに変わりありません。周りの人が認知症を正しく理解し、できるサポートを行い、認知症の人やその家族が住みやすい地域を一緒に作っていきましょう。

#03 みんなで 予防する

認知症の進行を遅らせるには「運動」が効果的だと言われています。ただ運動をするのではなく、脳を使いながら運動することが重要です。近年、脳に刺激を与えながらできる運動法に「コグニサイズ」が取り組まれています。町の介護老人保健施設である「おおつかの郷」でコグニサイズと音楽療法を組み合わせた活動をしている音楽療法士の立山さんにその効果を聞きました。



おおつかの郷 音楽療法士
たてやま まゆみ
立山真由美さん

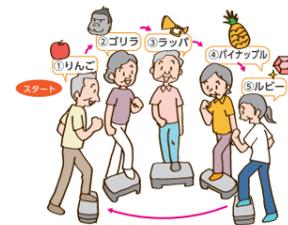
Q 認知症予防にコグニサイズと音楽療法を組み合わせる理由
A コグニサイズは、脳を使って運動ができれば、何をやってもいいんです。ただし、脳を刺激しなければいけないので、参加者のレベルより少しきつめのトレーニング

グを作るために専門の知識が必要になります。そして、継続できる運動が求められるため、私たちは運動に音楽を活用しています。音楽には身体運動を促進する特性があり、曲の枠組みが決まっているため、運動に音楽を組み合わせることで、リズムに乗りながら、無理なく体を動かすことができます。参加者からも「脳を使った運動は難しいが、音楽があることで楽しみながらできる」という声を聞いています。



コグニサイズってなに？

立長寿医療研究センターで開発された運動と認知課題を組み合わせた、脳への刺激が期待される運動方法です。認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語で、英語のCognition(認知)とExercise(運動)を組み合わせるとCognitive Exercise(認知運動)になります。コグニサイズは、課題を上手に行うことが目的ではありません。課題がうまくできるということは、脳への負担が少ないことを意味します。自分のペースで、少しきつめの負荷がかかるトレーニングを見つけていきましょう。



【コグニサイズの一例】
足上げをしながら、みんなでしりとり

指示された色に
すばやく足を移動
させるトレーニング中です！



Q 音楽療法の効果
A 重度の認知症がある人とコミュニケーションがとれないときは、音楽を通じてコミュニケーションをとります。例えば、一緒に歌を歌ったり、楽器を弾いたりなどです。また音楽には心を癒す力もあるので思い出の曲をピアノで弾いてあげると昔を懐かしんで喜んでもらえます。しかし、良いだらうと思ったことがその人にとっては悲しい記憶を思い出すきっかけになる場合もあるので、その人にとって本当に好きな音楽か考えることが大切です。

Q コグニボとは？
A タブレットやパソコンを使った認知機能強化トレーニングツールです。今年からおおつかの郷で取り入れ、利用者は週2回取り組んでいます。個人のペースに合わせてゲーム感覚で問題を解きます。取り組んだことは記録されるので、認知機能のバランスや変化を数値で確認できます。タブレットなどが使えない人は、テレビに問題を映し、グループと一緒に考えながら取り組んでいます。

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

●問い合わせ 役場新型コロナウイルス感染症対策室 ☎096(285)7787



4回目の接種を受け付けています

4回目接種は60歳以上の人と、18歳以上の基礎疾患がある人・医療従事者などが対象になります。3回目接種から5カ月経過後から接種が可能になります。

18歳～59歳で基礎疾患があり、医療従事者などの人で接種を希望する人は申請フォームから申し込むか、町ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

※1・2回目接種時に基礎疾患の申請書を提出している人には、3回目接種日から5カ月経過前に接種券を送付します。

基礎疾患がある人

4回目接種券発行申請フォーム
(<https://logofom.jp/f/iPF5c>)



医療従事者・高齢者施設従事者

4回目接種券発行申請フォーム
(<https://logofom.jp/f/9CNLC>)



※18～59歳の医療従事者の人で接種を希望する人のみ



予約方法

●町専用予約サイト

<https://vaccine-yoyaku.jp/ozu/>

●町ワクチン接種コールセンター

☎096(352)6666

町専用予約サイト
はこちら▼



ワクチン接種医療機関一覧

あらいクリニック	樽美外科・整形外科医院
光進会クリニック	のぞわ医院
さとう医院	はなぶさクリニック
しばた内科クリニック	ふくだ医院
たしろクリニック	宮本内科医院

※取り扱いワクチンは医療機関・接種時期によって変更になる場合もあります。必ず予約時にご確認ください。

予約と接種のスケジュール(予定)

3回目接種日	接種券発送日	予約受付開始日	4回目接種時期
4月17日～23日	9月2日(金)	9月7日(水) 午前9時～	9月20日(火)～24日(土)
4月24日～30日	9月9日(金)	9月14日(水) 午前9時～	9月26日(月)～30日(金)

※ワクチンの供給量などによっては変更になる可能性があります。

3回目接種も受付中です

3回目接種の対象年齢は12歳以上で、2回目接種日から5カ月を経過した人に順次接種券を送付しています。予約は4回目接種と同様に毎週水曜日午前9時から1週間ずつの接種期間を受付予定です。

●接種券が届かない場合

2回目接種・3回目接種日から5カ月を経過して、接種券がお手元に届いていない場合は役場新型コロナウイルス感染症対策室へお問い合わせください。

※4回目接種は3回目接種日が早い人から順に接種券を送付します。60歳以上の人、基礎疾患のある人が対象です。

●5歳～11歳の小児用ワクチン接種

ワクチンの種類 ファイザー社製(小児用)
接種回数 2回
(1回目と2回目は3週間の間隔を空けて)
接種医療機関 なみかわ小児科
※予約は1回目のみ。2回目は3週間後の同じ医療機関、同じ時間でご案内します。

オミクロン株対応ワクチン 接種の準備を進めています

新型コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチンの追加接種は、現在、国の厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会で10月中旬以降に実施するところで議論されています。現時点では初回接種(1・2回接種)を完了した全ての人々が想定されています。詳細が決まり次第、生涯学習情報誌・町ホームページなどでお知らせします。

第26回参議院議員 通常選挙結果

大津町の投票率は
51.05%

第26回参議院議員通常選挙の投票率が7月10日に行われました。町の当日の有権者数は、在外選挙人を含めて28,440人です。投票率は、前回の48.01%を上回る51.05%(県平均49.12%)でした。



●問い合わせ 町選挙管理委員会(役場総務課内)
☎096(293)3111

■熊本選挙区(候補者別得票数：届出順・敬称略)

届出番号	候補者名	得票数
1	高井 ちとせ	1,674,000
2	出口 しんたろう	3,176,000
3	松村 よしふみ	8,402,000
4	本間 あきこ	798,000

明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん



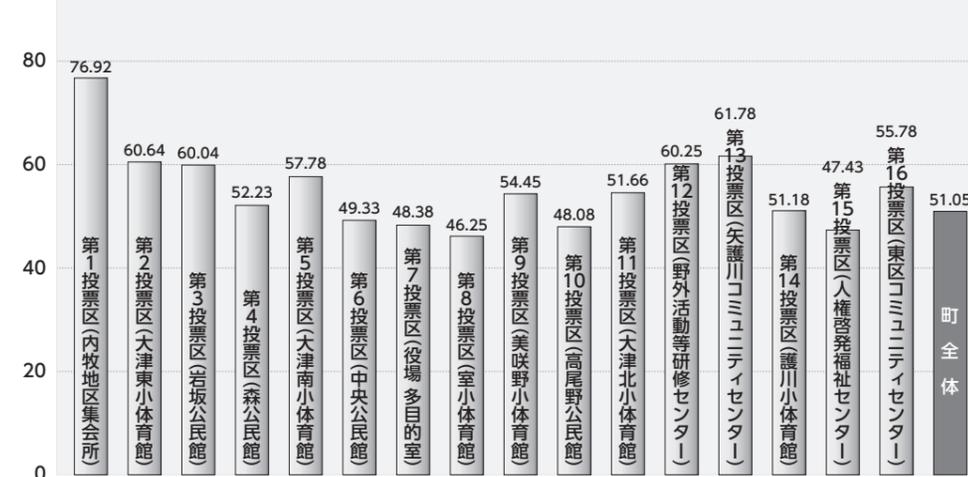
参議院議員通常選挙とは、参議院議員の半数を選ぶための選挙です。参議院に解散はないので、常に任期満了(6年)によるものだけです。ただし、3年ごとに半数が入れ替わるよう憲法で定められているので、3年に1回、定数の半数を選ぶことになります。参議院議員の定数は248人で、うち100人が比例代表選出議員、148人が選挙区選出議員です。

■比例代表(政党等別得票数：届出順) 大津町 各党派別得票数

政党名など	得票総数(ア+イ)	政党などの得票総数(ア)	名簿記載者の得票総数(イ)
1 幸福実現党	38,000	34,000	4,000
2 日本維新の会	1,546,141	1,123,000	423,141
3 れいわ新選組	650,334	597,000	53,334
4 公明党	1,839,976	807,000	1,032,976
5 ごぼうの党	64,000	61,000	3,000
6 立憲民主党	1,274,624	885,624	389,000
7 国民民主党	772,316	329,375	442,941
8 参政党	650,000	537,000	113,000

政党名など	得票総数(ア+イ)	政党などの得票総数(ア)	名簿記載者の得票総数(イ)
9 日本第一党	26,000	17,000	9,000
10 日本共産党	463,000	430,000	33,000
11 新党くにもり	15,000	11,000	4,000
12 自由民主党	6,022,652	3,754,000	2,268,652
13 社会民主党	318,857	244,000	74,857
14 NHK党	408,092	295,000	113,092
15 維新政党・新風	8,000	8,000	0,000

■各投票所の投票率(%)



ペットの飼い主の皆さんへ
大事なペットとの暮らし方

ペットは家族の一員であり、大切な存在ですが、その飼い方には責任とマナーが求められます。気がつかないところで周りに迷惑をかけているかもしれません。9月20日(火)～26日(月)は「動物愛護週間」です。この機会に、大事なペットとの暮らし方について考えてみましょう。

気を付けるポイント

- ペットの放し飼いはやめましょう。犬はリードが外れないようつなぎとめ、猫は家の敷地内で飼いましょう。
- 散歩中のペットのフンは持ち帰りましょう。また散歩中は必ずリードを付けて他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- かわいそうだからといって野良犬や野良猫などにエサを与えると、居ついたりして数が増えることにつながります。自分のペット以外には、エサを与えないようにしましょう。
- 繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術をしましょう。飼い犬・野良猫については県や町からの補助制度がありますのでお問い合わせください。

ごみ分別大辞典

エコバックを積極的に活用しましょう！

日本では年間約305億枚のレジ袋を使っていると言われ、1人当たり約300枚使用していることとなります。305億枚のレジ袋は、資源採取から最終処分までにかかるエネルギー全てをレジ袋の原料である原油に換算すると、約42万キロリットルとなり、この量は25メートルプール約1,200杯分に相当します。

レジ袋の安易な利用により、ごみが増えるだけでなく、多くの資源を無駄にしていることとなります。レジ袋有料化は、それが本当に必要かを考え、私たちのライフスタイルを見直すことで、使い捨てプラスチックごみを削減していくことが目的です。レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバックを持ち歩くなど、身近で出来ることからプラスチックの削減につなげていきましょう。



◆問い合わせ
役場人権推進課 男女共同参画推進係
☎096(293)0863

◆男女共同参画の視点から考える防災
男性と女性では、災害から受ける影響や支援ニーズが異なるため、災害対応における「男女共同参画の視点」が重要です。
東日本大震災や熊本地震など、これまでの災害時において、性別による要望の違いに対応できていない状況が多くありました。それらは、女性の視点からの配慮が十分でなかったことや、意思決定する組織に女性が少ないために、意見や要望が届かず、起こった課題の一例だといえます。

◆性別や年齢にとられない役割分担
災害時は、女性の家庭的作業が増す一方、男性は仕事や家庭の経済的責任の面で心身ともに追い込まれる傾向にあるので、男女相互の配慮が必要です。

◆多様なニーズを持つ人への配慮
女性専用更衣室や授乳・育児スペース、男女別トイレの設置などプライバシーを守ることが大切です。

◆安心・安全な環境整備
女性や子どもが避難所などで暴力被害に遭う報告も少なくありません。巡回警備や防犯ブザーの配布などを行い、安全を確保することが大切です。

災害時などに、多様な人たちが一緒に生活する避難所などで、一人ひとりの人権が守られ、安全に安心して生活するためには、平常時から男女共同参画の視点からの防災について学び、実践することが大切です。防災について、ぜひ自分の事として考え、家族で話し合ってみませんか。



のニーズを反映した救援や健康支援を行うためには、女性参画が不可欠です。

おおづのしごと vol.35
大津町企業連絡協議会

株式会社 九州エバーロイ 熊本工場
超合金の素材から精密加工まで一貫提供
で課題解決します



EMC N C 機を駆使して形状加工
超硬部品群
さまざまな形状に対応

(株)九州エバーロイは兵庫県にある(株)共立合金製作所の子会社として1998年に大津町で操業開始しました。グループとしては創業84年の歴史があり、一途に超合金部品製作の技術を追及してきました。超合金とは非常に硬い金属で大量生産には欠かせない金型の材料になります。半導体、自動車部品、医療などあらゆる製品製造に使われています。あなたが持ちの電子機器の中にも当社の金型によって作られた部品が入っている…かもです。

I T 産業が注目される現在でも金型パーツはものづくりには必要不可欠であり、経済活動を裏から支えています。皆様の生活がより豊かになるよう微力ながら貢献できれば幸いです。

【企業概要】

- 所在地 菊池郡大津町高尾野平成272-38
- 業種 製造業
- 従業員数 54人
- 事業内容 超合金製品製造販売
- 連絡先 ☎096(293)2795
- ホームページ <https://www.everloy-cemented-carbide.com>
※共立合金製作所のホームページ

(株)九州エバーロイ 熊本工場 🔍 検索

くらべてみよう! クロッシングカルチャーズ vol.04
Japan CROSSING CULTURES America
CIR(国際交流員) オースティン・ハインライン

オースティンが日本の文化とアメリカの文化を比較して紹介する「CROSSING CULTURES」コーナーの第4回は、アメリカの「子どもの遊び」を紹介します。また、アメリカで使われていることわざも紹介します。ぜひ使ってみてください! Let's learn a "KOTOWAZA"!

ボールをつるしてアタック!
私が子どもの頃、一番好きな遊びはサッカーと「Tether Ball」でした。テザーボールは、棒にボールを吊るし、アタックして先にボールを棒に巻き付けた人が勝ちというゲームです。ボールは、自分が向いてる方向に回転させます。この遊びは今では少し古いですが、私が子どものころは本当に一般的で人気がありました。公園や学校の校庭には必ずと言っていいほどテザーボールコートがありました。ボールが当たるとちょっと怖い思いをすることもありました。



ハッキーサックのボールは直径約6cm
アメリカでは、ボールを使う遊びはたいがい人気があります。子どもたちの好きな遊びの一つに「Hacky Sack」があります。日本ではフットバッグと呼ばれ、さまざまな遊び方があります。ハッキーサックは、お手玉のような布製の小さなボールをノーバウンドで足を使ってパスをする遊びです。小さすぎてパスするのが難しいですがとても楽しいです。

Let's learn a KOTOWAZA
ザ アーリー バード キャッチーズ ザ ワーム
英文 The early bird catches the worm.
訳 早起きは三文の得
意味 早起きをするると健康にも良く、そのほか何かとよいことがあるということ。

2回目の後期高齢者医療保険証を郵送します

窓口負担割合が2割になる人がいます

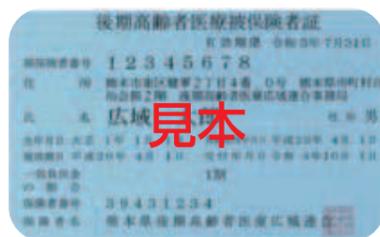
2割の保険証が交付される人は、所得に要件があります。詳しくは、広報おおづ5月号に掲載しています。

広報おおづ5月号はこちら▼



10月1日から、後期高齢者医療保険の窓口の自己負担に「2割負担」が新設されることに伴い、令和4年度は保険証を2回に分けて郵送します（1回目は7月中旬に郵送しています）。

新しい保険証（薄青色）の有効期限は「令和4年10月1日から令和5年7月31日」までです。9月下旬までに郵送します。



●問い合わせ
役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

窓口負担割合が2割になる人 負担を抑える配慮措置があります

10月1日の制度改正施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

この配慮措置の適用により払い戻しとなる人は、高額療養費として、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には、9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

※詳しくは7月に送付しているチラシ「後期高齢者医療加入者のみなさまへ」をご確認ください。

※制度改正に関するご質問などは、厚生労働省コールセンター☎0120(002)719にお問い合わせください。

妊娠・出産・子育ての相談は 子育て世代包括支援センターへ

●問い合わせ 健康保険課 母子保健係（子育て・健診センター内）
子育て世代包括支援センター ☎096(294)1075

「子育て世代包括支援センター」は、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談の窓口です。保健師、助産師、管理栄養士などが関係機関と連携し、切れ目のない支援を行っています。

こんな心配 ありませんか？

初めての妊娠・出産
わからないことばかりで不安

離乳食の進め方がわからない
離乳食を食べてくれない

妊娠中や産後は
どんな栄養素が必要なの？

母乳やミルクは足りているのか、
体重は増えているのか心配

町のサービスで
利用できるものを知りたい

子育てに息が詰まる…
話を聞いてもらいたい



妊娠中や産後は、いろいろ不安や心配になることがありますよね。ひとりで抱え込まず、ささいな事でも構いませんので、ご相談ください。お母さんやおさんが元気に過ごせるように、応援しています。

- 開設日 平日 午前9時～午後5時 ※年末年始を除く
- 場所 子育て・健診センター1階
- 利用の流れ まずはお電話ください。来所相談を希望される場合は、日時をご案内します。



イクメンプロジェクト

～育てる男が、家族を変える。社会が動く。～

厚生労働省「イクメンプロジェクト」

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。または、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のこと。イクメンがもっと多くなれば、妻である女性の生き方が、子どもたちの可能性が、家族のあり方が大きく変わっていくはず。そして、社会全体も、もっと豊かに成長していくはず。イクメンプロジェクトは、そんなビジョンを掲げて発足しました。



これだけは守るべし 和歌山那七ヶ条

- 一、妻を褒めるときは「さりげなく」褒める視線を持つこと自体大切です。祖父母への対応はバランスを考えましょう。
- 二、子どもと二人で出かけるべし。ママに休憩時間をあげるのも大切。ママに休ませる時間も大切。
- 三、「さりげなく」家事に参加すべし。あくまで「さりげなく」洗いや物の手伝いをしたり、洗濯物を干したり。
- 四、子どもとの時間を本気で遊ぶべし。面倒がっても、結局一緒にごせなら本気で楽しむのも大人の対応です。
- 五、記念日を忘れるべからず。結婚記念日ぐらいいはこつちで用意。ちよつとサプライズもあつたりして。
- 六、イクメンを自称するべからず。イクメンは自称するものではありません。もし心の中でそう思っているなら、誰かに言ってもらえるまでじっくり待ちましょう。

イクメンプロジェクト・公式サイト「全国父子手帳コーナー」からピックアップ「和歌山市父子手帳 男の子育て指南本」(抜粋)

わくわく 子育て

子育てイベント
カレンダーで
最新情報を
ゲットしよう！



子育てカフェ(月1回、無料・要予約)

保健師や児童発達専門家などが対応します。お気軽に！

- 日時 9月15日(木) 10:00～12:00
- 場所 まちづくり交流センター
- 協力 NPO法人 ペアレントネットワーク

※駐車場は役場もご利用ください。
※状況により、電話相談または中止する場合があります。

役場子育て支援課 子育て支援係 ☎096(293)5981

学校での取り組みなどをご紹介 ●問い合わせ 役場学校教育課 学務係 ☎096(293)3349

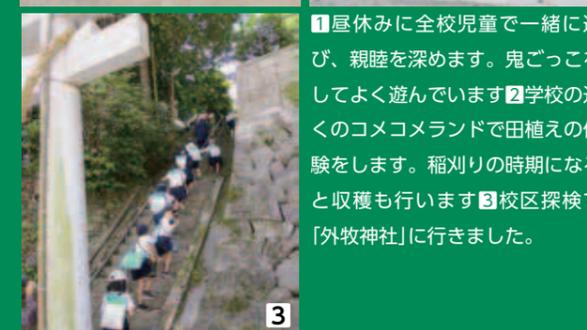
大規模校から大津東小学校に通学する人を募集します ー大津町小規模特認校制度募集開始ー

令和5年4月から大津東小学校に通学する児童を募集します。

- 対象者 令和5年度に大規模校（大津小、美咲野小、室小）に入学予定の1年生
- 申込方法 役場学校教育課で申込方法を説明し、申込用紙などをお渡します。
- 面接 申し込み後、学校長による面接を行います（面接日は別途通知します）。
- 申込期間 9月14日(水)～10月14日(金)
※決定は12月上旬を予定しています。

相談を受け付けます！

「申し込み前だけ確認したいことがある」「気になるので内容をちょっと聞いてみたい」という人のために相談を受け付けています。



1 昼休みに全校児童と一緒に遊び、親睦を深めます。鬼ごっこをしてよく遊んでいます。2 学校の近くのコメコマンドで田植えの体験をします。稲刈りの時期になると収穫も行います。3 校区探検で「外牧神社」に行きました。

世界と大津をつなぐ

国際協力機構 (JICA) から表敬訪問

8月から2年間、青年海外協力隊としてタイで高齢者介護に従事する戸久河美樹さんが7月15日、表敬訪問されました。戸久河さんはケアマネジャーの仕事をしており、「言葉の壁に不安を感じていますが、介護保険制度が日本ほど整っていないタイで高齢者介護の現状を学び、自分の知識を生かしていきたいです。タイで吸収したことは日本の介護の現場に生かせるよう、タイの介護従事者と一緒になって学んでいきたいです」と抱負を語りました。



町長と青年海外協力隊の戸久河美樹さん

コロナ禍に負けない体験を

町内保育園などで楽しみイベント

コロナ禍でイベント中止が続くなか、町内各保育園などでは、感染症対策を講じて、子どもたちの育ちにつながるイベントを開催しています。保護者は参加できなかったものの、クラスごとの「夏祭り」や、売り手と買い手に分かれ、ヨーヨーすくいなど販売内容を話し合いで決める「夏祭りごっこ」、日帰りキャンプの代わりに園庭や保育室にテントが登場するなど、各園で子どもたちは今だからこそできる体験を楽しんでいます。



夏祭りでゲームを楽しむ園児(大津保育園)

日ごろの練習の成果

菊池郡操法大会が10年ぶりに大津町で開催

第34回菊池郡消防操法大会が7月31日、中央公園で開催されました。大会には大津町、菊陽町で開催された町消防操法大会で5位までに入賞した計10チームが参加し、大津町消防団第3分団第1班が見事優勝を収めました。第34回熊本県消防操法大会は9月4日に玉名市役所で開催され、大津町消防団第3分団第1班が出場します。選手たちはこの日のために毎日夜遅くまで練習に励み、大会に臨んでいます。応援よろしくお祈りします。



大津町消防団第3分団第1班の小型ポンプ操法

全国大会に出場しました

熊本大津JVBC男女混合・女子チームが表敬訪問

8月9日~12日 東京都 第42回全日本バレーボール小学生大会

熊本大津JVBC男女混合・女子チームは、第42回全日本バレーボール小学生大会熊本県大会で優勝し、全国大会に出場しました。全国大会では、女子の部はベスト16。混合の部は1勝してベスト32を成し遂げました。

最後列左から長谷野二郎さん、岩下双葉さん、久保田璃咲さん、古江美詞さん、藤木愛柚菜さん、白川蒼空さん、高濱心太郎さん、山部良二さん、若下真嗣さん、真ん中列左から伊藤茉莉さん、宮本音愛さん、井野杏珠さん、森田龍輝さん、瀧瀬太成さん、井崎真那さん、最前列左から永野田佳さん、中野由愛さん、伊藤朱季菜さん、中野遥馬さん、宮本空愛さん、富永莉央さん



熊本大津JVBC男女混合・女子チームの選手が7月6日に表敬訪問を行いました。

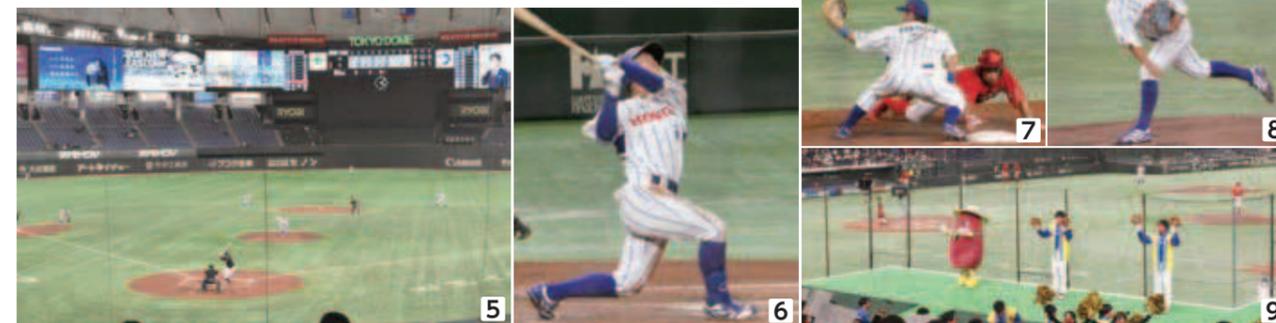


元気と勇気をありがとう 第93回都市対抗野球大会

第93回都市対抗野球大会が7月18日から12日間、東京ドームで行われ、大津町代表として「Honda熊本」が出場しました。今年は、新型コロナウイルス感染症の急拡大により、予定していた町民応援団の派遣は中止となりましたが、初戦、2回戦ともにパブリックビューイングを行い応援しました。

初戦は東京都代表「鷺宮製作所」にホームラン6本と打線が爆発し、9対3で勝利し2回戦に進出。2回戦は愛知県豊田市代表「トヨタ自動車」に2回裏のソロホームランなどで6回まで2対2の同点。7回表に3失点、8回裏に2本目のソロホームランで2点差まで詰め寄りしましたが追いつくことが出来ず、3対5で惜しくも敗れました。

今大会でも、東京のみならず全国へ「大津町」をPRすることができました。応援してくださった皆さん、大津町に元気と勇気を届けてくれた「Honda熊本」の皆さん、ありがとうございました！来年、さらなる活躍を期待しています。



1くまモンとからいも君が応援団と一緒にエールを送りました2会場ではお客さんに大津町のパンフレットなどを配布して大津町をPR3役場でパブリックビューイングを行い、熊本からも声援を送りました4ホームランが出たときは赤いタオルを頭上に掲げ選手を讃えます5678Honda熊本の選手の試合の様子9Honda熊本の応援団も黄色の法被を着て応援

Honda熊本の応援で大津町が「総務大臣賞」を受賞

社会人野球を通じて地域の活性化に顕著な実績を上げた活動に贈られる「地域の元総務大臣賞」が大津町が受賞しました。同賞は前回大会から表彰対象が社会人チームから自治体に変更されており、表彰は第93回都市対抗野球大会の開会式で行われました。これは、町が参加者を募って「町民応援団」を結成し旅費を一部負担して都市対抗野球に派遣してきたことや、地元で応援する人のためにパブリックビューイングを行っていること、大津町主催の祭りやイベントでのチームと地域の密着度の高さ、熊本地震に於ける各種支援などが評価されて選出されたものです。



今年の九州予選はリブワーク藤崎球場で行われました。

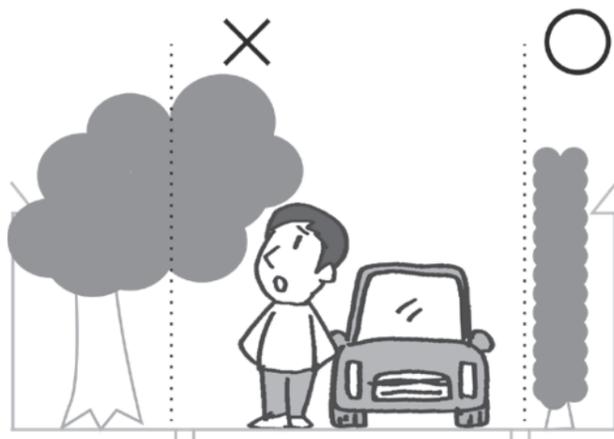


文化ホールで壮行会を行い、選手たちを送り出しました。

道路

道路に張り出している木の伐採にご協力を！

●問い合わせ 役場建設課 管理係 ☎096(293)2815



道 路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有されている人は定期的に点検を実施し、危険な場合は伐採するなどの対応をお願いします。

検診

歯周病検診はお済ですか？

●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係（子育て・健診センター） ☎096(294)1075

歯 周病は、歯肉や歯を支えている骨などの組織に起こる病気で、そのままにしておくと歯がぐらつき痛くてかめなくなり、歯が抜けてしまいます。町では、歯周病予防を目的に指定医療機関で10月31日まで歯周病検診を実施しています。

●対象者 令和4年度に満40歳・50歳・60歳・70歳になる人（4月末に個別に通知を送付しています）

●受診期限 10月31日（月）

●自己負担額 1,000円

●検診に必要なもの 歯周病検診票（個別通知に同封） ※治療などが必要な場合は、保険証が必要ですが、必ずお持ちください。

●検診内容 口の健康チェック、歯肉（歯ぐき）の検査、ブラッシング相談、結果説明など

●指定医療機関 個別通知や町ホームページに載せていますので確認いただくか、役場健康保険課健康推進係までお問い合わせください。

※検診歯科機関にある二次元コードを読み込むと「もっと健康！げんき！アップくまもと」の健康ポイントが40ポイント貯まります。

公共交通

大津町地域公共交通計画を策定しました

●問い合わせ 役場総合政策課 総合政策係 ☎096(293)3118

町 では、鉄道や路線バス、タクシーといった地域公共交通を持続可能なものとするため、県や町、交通事業者、利用者代表などで構成する大津町地域公共交通会議を設置し、町の地域公共交通の在り方などについて検討や協議を行っています。

町の地域公共交通は、平成28年に大津町地域公共交通網形成計画を策定し、地域の皆さんが住み慣れた地域でこれからも安心して住み続けられるよう、持続可能な公共交通ネットワークの再構築に向けた事業に取り組んできました。

「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」の改正を踏まえ、大津町地域公共交通網形成計画に代わる「大津町地域公共交通計画」を今回策定し、令和4年度から令和8年度まで各種事業に取り組みすることとしています。計画書は町ホームページで公開しています。

大津町地域公共交通計画はこちら▼



申請

9月30日までに申請した人がマイナポイントの対象

●問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112

マイナポイントは、9月30日までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

マイナンバーカードをまだ持っていない人には、7月下旬から9月上旬にかけて、二次元バーコード付きのマイナンバーカード交付申請書が届きます。交付申請書の右下にある二次元バーコードをスマートフォンなどで読み取り、簡単に申請ができます。

9月限定でマイナンバーカードの日曜開庁日を増やします

毎月第2日曜日の午前中にマイナンバーカードの申請受付や交付などを行っています。写真撮影や申請までのお手伝いも行っていきます。

9月は第4日曜日も開庁します。平日に交付や申請が難しい人は、この機会にぜひ活用ください。

●開庁日時 9月11日、25日 午前9時～正午

●場所 役場住民課

●内容 マイナンバーカードの申請受付や交付などのみ

●予約 申請のみの場合は予約不要です。カードの交付、その他は必ず予約が必要です。申請する人が多い場合は待ち時間が発生する場合があります。

●申請に必要なもの 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、介護保険証、年金手帳など）

教室

大津で『走る！スマホ教室』 9月のスケジュール

●問い合わせ 役場総合政策課 デジタル推進係 ☎096(293)3118

講座名	内容
① iPhone（入門編）	画面の見方・電話・文字入力・メール
② android（入門編）	画面の見方・電話・文字入力・メール
③ iPhone（基礎編）	地図を使った基本操作・ルート検索
④ android（基礎編）	カメラ撮影・動画の撮影・QRコード読み取り
⑤ android（応用編）	インターネット・音声操作・アプリ追加
⑥ iPhone（応用編）	インターネット・音声操作・アプリ追加
⑦マイナンバーカード申請	マイナンバーカードでできること・申請～完了（自分のスマホも利用可）
⑧マイナポイント申込	マイナポイント予約・申込（自分のスマホも利用可）
⑨スマホ決済の使い方	スマホ決済とは・対処法・アプリ登録・体験
⑩スマホのセキュリティ	よくある不安・詐欺の手口・安全な使い方
⑪始めよう！災害の備え	防災対策・情報収集・おすすめ防災アプリ

●対象 町在住、在勤の人

●費用 無料

●定員 各回3人（先着順）

●申込方法 開催日の3日前までに予約してください。

予約はこちらから！
0800(111)9442

▼教室で使用するスマホは貸し出します。
▼受講者以外は車内に入れない場合があります。
▼終日予約が無い場合は開催を中止します。
▼午前午後どちらかの予約が無い時間帯は開催を中止します。

	期日	11:00～12:00	12:30～13:15	14:30～15:30	16:00～16:45	場所
9月	1日(木)	④ android（基礎編）	個別相談 (要予約)	⑩スマホのセキュリティ	個別相談 (要予約)	大津町役場 庁舎前広場
	2日(金)	③ iPhone（基礎編）		⑩スマホのセキュリティ		大津地区公民館分館 駐車場
	6日(火)	① iPhone（入門編）		② android（入門編）		大津町役場 庁舎前広場
	8日(木)	② android（入門編）		③ iPhone（基礎編）		大津町役場 庁舎前広場
	9日(金)	⑥ iPhone（応用編）		⑤ android（応用編）		大津地区公民館分館 駐車場
	13日(火)	③ iPhone（基礎編）		④ android（基礎編）		大津町役場 庁舎前広場
	15日(木)	④ android（基礎編）		③ iPhone（基礎編）		大津町役場 庁舎前広場
	16日(金)	⑥ iPhone（応用編）		⑤ android（応用編）		大津地区公民館分館 駐車場
	20日(火)	① iPhone（入門編）		② android（入門編）		大津町役場 庁舎前広場
	22日(木)	② android（入門編）		⑩始めよう！災害の備え		大津町役場 庁舎前広場
10月	4日(火)	④ android（基礎編）	スマホのことなら何でもご相談ください	⑦マイナンバーカード申請	スマホのことなら何でもご相談ください	大津町役場 庁舎前広場
	5日(木)	⑤ android（応用編）		⑧マイナポイント申込		大津町役場 庁舎前広場
	7日(金)	③ iPhone（基礎編）		⑨スマホ決済の使い方		大津地区公民館分館 駐車場
				⑤ android（応用編）		大津町役場 庁舎前広場
				④ android（基礎編）		大津町役場 庁舎前広場
				⑩スマホのセキュリティ		大津地区公民館分館 駐車場
						大津町役場 庁舎前広場
						大津地区公民館分館 駐車場

下水道

9月10日は「下水道の日」

●問い合わせ 役場下水道課 管理係 ☎096(293)5679

施設を長持ちさせ、きれいな水を川に返すため、次の点に注意しましょう。

●台所では

野菜くずやご飯の残り、食用油(天ぷら油やサラダ油など)を流さないようにしましょう。

●雨水は流せません

町の下水道は、生活排水しか流せません。雨水を污水管に流すと、污水处理施設の機能がまひし、汚水の逆流を起す恐れがあります。

●ますやマンホールには

土砂や廃油、木片などの廃棄物を捨てないようにしましょう。マンホールのふたはむやみに開けないようにしましょう。

●共同住宅

入居者の皆さんで排水設備を管理しましょう。



●水洗トイレでは

トイレットペーパー以外の紙、異物などを流さないようにしましょう。

●洗濯では

合成洗剤に含まれているリンは、污水处理施設で処理しても取り除くことが困難です。無リン洗剤を使うよう心がけましょう。

●下水道には

ガンリン、シンナー、石油、アルコール類などの危険物は流さないようにしましょう。



●排水口には

揮発性の高い危険物は、大爆発を起す原因になります。台所、浴室などの排水口には、大きな物が流れ込まないように、必ず網か格子をつけましょう。

募集

令和4年度会計年度任用職員を募集します

●申し込み・問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎096(293)3111

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	報酬 時間給換算	社会 保険	雇用 保険	備考
保育士	大津保育園	月～金のうち 週4日	7:00～18:00 のうち7時間30分	保育士	1,002円～ 1,228円	有	有	2～3ヶ月に1回程度土曜日または日曜日の勤務有(平日振替対応)
幼稚園教諭	大津幼稚園	月～金	8:30～17:15 のうち7時間30分	幼稚園教諭	1,002円～ 1,119円	有	有	
保育園調理員	大津保育園	月～金	8:15～17:00 のうち7時間30分	調理師または 実務経験2年以上	1,002円～ 1,119円	有	有	土曜日半日勤務有(平日振替対応)
給食調理員	学校給食センター	月～金	8:30～16:45	調理師または 実務経験2年以上	1,002円～ 1,119円	有	有	
学習支援 指導員	町内小中学校	月～金 (学校開校時のみ)	8:00～17:00 のうち5時間45分	教員免許	1,529円～ 1,558円	有	有	

- 募集期限 9月9日(金)
- 受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)
- 申込方法 履歴書および各種資格証明書(写し)を役場総務課へご提出ください。
※郵送で応募する場合は、必ず職種を記入してください。
- 任用期間 10月1日から令和5年3月31日(一部職種を除く)
- その他 ①申込者については原則面接を実施する予定です。
②報酬は、職種により月額、日額、時間額となります。
③勤務条件により期末手当が支給されます(任期が6カ月以上で週15時間30分以上勤務する場合に支給)。
④募集の詳細などは変更となる場合があります。

町ホームページ
はこちら▼



助成

飼い主のいない猫の避妊去勢手術費を助成します

●申し込み・問い合わせ 役場環境保全課 環境保全係 ☎096(293)3113

菊池地域動物愛護推進協議会が増えるのを防ぐため、避妊・去勢手術費用の一部を助成します。

●助成金 一件当たり5,000円
※募集件数には限りがあります。早めにご相談ください。

●受付期限 12月28日(水)
(土日祝日を除く)

●申込方法

- ①役場環境保全課で受け付けます。その後、審査を実施し承認が決定した人に連絡をします。
 - ②指定の動物病院に予約をし、手術を受け、支払いを済ませてください。
 - ③申請書などの関係書類を提出してください。
- ※補助金の交付には1カ月程度かかります。

●注意事項

- ・手術前の事前申請となります。手術後は助成が受けられません。
- ・詳しくは役場環境保全課までお問い合わせください。



募集

外国人のみなさん、日本語でおしゃべりしませんか?

●申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 地域づくり推進係 ☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

10月からは日本語教室が始まります。日本人のサポーターとおしゃべりしながら、日本語や日本の文化を学ぶことができます。あなたも日本語でおしゃべりを楽しみませんか。 ※知り合いの外国人へ、ご案内をお願いします。

●日時(全日程、日曜日)

- 10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日、25日
- 2023年1月8日、22日、2月12日、26日、3月12日、26日
- 午後1時30分～3時

●場所

大津地区公民館分館
(大津町室2042135)

●対象者

町に住んでいる外国人

●定員

20人程度

●参加料

無料

●申込方法

専用申込フォームか電話でお申し込みください。

専用申込フォーム
はこちら▼



募集

おおきく土地改良区職員採用試験案内

●申し込み・問い合わせ おおきく土地改良区 総務課 ☎096(293)6851

職種	試験程度	採用予定 人数	受付期間	試験日・会場	受験資格
一般事務 (工務)	高等学校 卒業程度	1人程度	9月1日(木)～ 9月26日(月) ※土、日、祝日を除く 午前8時30分～ 午後5時15分	1次試験 令和4年10月23日(日)午前8時30分～ 2次試験 11月下旬予定 会場 おおきく土地改良区 (大津町大字陣内1782番地2)	昭和62年4月2日～ 平成10年4月1日に生まれた人

- 受験申込用紙の請求
受験申込用紙・試験要領は、おおきく土地改良区総務課に用意しています。郵便で請求する場合は、封筒の表に「おおきく土地改良区職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4サイズが入るもの)を同封し、おおきく土地改良区総務課へ請求してください。
- 試験内容(一次試験)
教養試験適性検査
- 勤務先と職務内容
土地改良区に勤務し、農業用施設の維持管理全般(水調整・工事発注業務等)と一般事務全般職務に従事する。

※各講演会や相談会などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、または中止になる場合があります。

就業構造基本調査を行います

国が実施する重要な統計調査の一つである令和4年就業構造基本調査を行います。この調査は、5年に1度、10月1日を基準日として行っています。国民の就業と不就業の状態を調査するもので、雇用政策や経済政策などの基礎資料となります。9月上旬から、調査員が調査対象の家に訪問します。調査へのご協力をお願いします。
●対象者 無作為に選ばれた世帯のうち15歳以上の成人
●問い合わせ 総務省統計局 就業構造基本調査課 総合政策係
☎096(293)3118



子どもの発達セミナー

感覚に過敏さや鈍麻さがある子どもは日常でどのような困りごとがあるのでしょうか。子どもを理解するためにあたる感覚統合のお話です。
●日時 9月15日(木) 午前10時30分～
●場所 役場 1階 多目的室 Zoom配信もあります。
●定員 定員制(定員に達し次第終了となりますので早めにお申し込みください)

排水設備工事責任技術者資格認定試験

排水設備工事責任技術者資格認定試験を開催します。受験要項などの詳しい内容はお問い合わせください。
●日時 11月13日(日) 午前9時15分～11時30分
●場所 熊本学園大学(熊本市中央区)
●受験料 5,100円
●申込期限 9月22日(木)
●申込方法 試験案内・申込書は役場下水道課または(公財)熊本市上下水道サービス公社ホームページから取得できます。
●申し込み・問い合わせ (公財)熊本市上下水道サービス公社
☎096(288)7362

バス・電車 子ども無料 (大人1000円)の日

熊本県内で「バス・電車子ども無料(大人1000円)の日」が実施されます。この機会に公共交通機関を使って家族でお出かけしませんか。
●日時 10月1日(土)
●対象路線 熊本県内の路線バス(一部対象外路線あり)、熊本電鉄電車と熊本市電
●高速バス(他県・空港リムジンバスは対象外)
●運賃 子ども(小学生以下)、

講演 「困っている子どもたちの理解」

講師 作業療法士 高田 英津子さん
●申し込み・問い合わせ 菊池圏域地域療育センター
☎0968(25)7688



給付金の申請期限まであとわずか

住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円を給付しています。申請期限が迫っていますので未申請の人は早めに申請してください。
●対象者 ①基準日において世帯全員の令和3年度または令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯
②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月～9月の間に収入が減少し、世帯全員のそれぞれの年収見込み額が住民税(均等割)非課税(相当)であること
※以前給付されている世帯を除く
●給付額 1世帯当たり10万円
●期限 9月30日(金)
●申込方法 ①の対象者には郵送で案内していますので、返信用封筒などで提出してください。

空のロフエスタ2022 in阿蘇くまもと空港

空港を楽しむ催しを阿蘇くまもと空港で開催します。多数のご来場をお待ちしています。
●日時 10月15日(土)
※イベントによりそれぞれ時間が異なります。
●場所 阿蘇くまもと空港
●応募が必要なイベント
①ランウェイウォーク
②空港制限区域内バスツアー
③空港の裏側を覗いてみよう
④航空教室&ラジオ工作教室
※その他多彩なイベントも予定しております。
●参加費 無料
●応募締切 9月22日(木)必着
※イベントごとの時間や応募方法、応募対象はホームページに掲載

就職無料相談会を開催します

②の対象者は、申請が必要です。対象条件に該当すると思われる人は役場福祉課窓口にある申請書と添付書類を添えて提出してください。
●提出するもの(②の申請の人)
・申請書と簡易な収入(所得)見込額の申立書
・本人確認書の写し
・通帳がキャッシュカードの写し
・収入を確認できる書類の写し(給与明細、源泉徴収票、確定申告書など)
●問い合わせ 役場福祉課 福祉係
☎096(293)3510

就職無料相談会を開催します

就職を希望する人を対象とした就職無料相談会を9月から毎月1回開催します。
●日時 9月30日(金) 午後1時30分～4時
※原則、毎月第3金曜日に行います。(9月のみ第4金曜日)
●場所 役場 1階 相談室101
●対象者 就職を希望している人は誰でも利用できます(年齢は問いません)。
●相談内容(例) 離職や転職について、子育てや介護との両立について、履歴書の書き方、

求職活動など

●申込方法 原則、電話での事前申し込みが必要です。
●申し込み・問い合わせ ジョブカフェ・菊池プランチ
☎0968(25)4645

県立農業大学の学生募集

魅力いっぱい農業大学校で、農業のプロを目指しませんか。
●高等学校推薦および地域推薦
●願書受付期限 9月9日(金)
●試験日 10月5日(水)
●試験内容 学力検査 国語総合古文 漢文を除き、小作文を含む面接、提出書類
■一般入学者選抜【第1回】
●願書受付期間 10月31日(月)～11月11日(金)
●試験日 12月8日(木)
■一般入学者選抜【第2回】
●願書受付期間 令和5年1月5日(木)～16日(月)
●試験日 2月14日(火)
●試験内容(第1回、第2回共通) 学力検査 国語総合(古文・漢文を除く)数学I、面接、提出書類
※提出書類などは、問い合わせください。詳しい内容は県立農業大学ホームページに掲載しています。
●問い合わせ 県立農業大学 教務課
☎096(248)1188

公共工事等入札結果

Table with columns: 入札日, 工事(業務・備品)名, 落札金額(円), 落札業者名. Includes entries for road improvement, drainage, and school equipment.

ドライブレコーダーなどの購入・設置費用補助

65歳以上の運転者を対象に踏み間違え防止装置(最大2万円)、ドライブレコーダー(最大1万円)の購入・設置費用を補助します。
●問い合わせ 熊本国際空港株式会社 地域連携部
☎096(202)3355



県ホームページはコチラ

8月30日から令和5年2月28日まで協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。詳しくは県ホームページに掲載しています。
●問い合わせ 県くらしの安全推進課
☎096(333)2293 (平日午前9時～午後4時)





道の駅 **大津** 問い合わせ：☎096(294)1600

- ◇営業時間のお知らせ
物産館・工芸館 9:00～18:00
あか牛レストランよかよか 10:00～18:00 (オーダーストップ17:30)
鶴屋大津店は、毎週日曜日～火曜日が店休日
- ◇あか牛レストランよかよか
毎月29日は肉の日限定メニューを準備しています。
- ◇毎日数量限定で入荷中！
生産者手作りの「熱いもいきなり団子」和菓子屋さんが作ったいきなり団子・まんじゅう各種販売。
- ◇毎週金曜日限定
白玉屋新三郎(氷川町)からプレミアムプリンが数量限定入荷
- ◇毎週土曜日限定
BATATAS(大津町)からスイートポテトパイが数量限定入荷
- ◇土日祝日限定
玄氣堂焼き立て玄米食パン数量限定入荷
- ◇敬老の日プレゼント特集コーナー9月19日(月)まで
- ◇鶴屋 大津店では、友の会の手続き・商品券の購入が可能
- ◇毎日開催運試し
くまモンくじ大好評開催中
- ◇熊本復興プロジェクト「ゾロ」フィギュア販売中

●9月の試合情報 会場:えがお健康スタジアム
4日(日) 19:00～ VS 大宮アルディージャ
14日(水) 19:00～ VS FC町田ゼルビア
19日(月・祝) 13:05～ VS いわてグルージャ盛岡
※詳しくは、「ロアッソ熊本公式サイト」でご確認ください。

●ロアッソ熊本ホームタウン活動紹介
「リーグ新人研修の一環である「地域ボランティア」として、熊本市の小学校にて江崎選手、谷山選手、土信田選手、東山選手、阿部選手が7月21日、挨拶運動を行いました。児童たちは選手がいることを知らなかったため、登校した時は驚いたり、少し照れたりしていました。そんな児童たちを見て、選手も最初は照れていましたが徐々に慣れてきたのか、元気に「おはよう」「学校楽しんでね」とあいさつをしていました。児童との会話や、登校の様子を見ながら、選手たちは自身の小学校時代を思い出して「懐かしいな～」と声を漏らしていました。



プレゼント企画
「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②郵便番号、住所③電話番号④希望するプレゼント⑤広報おおぶで見たい特集テーマを記載してご応募ください。
A 「大津のとれたて野菜」を2人
B 「ロアッソ熊本ホームゲームA席共通券」3組6人
応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場 広報プレゼント係
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp
※9月25日(日)必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☆ **あつまれ！大津っ子** ☆

※写真は応募時の情報を掲載しています。

パパとママの宝物だよ！
これからも3人で成長していこうね！！
義成パパ 美夏ママ

いつまでも仲よし
兄妹でいてね♡
義文パパ 美沙ママ

じいじ、ばあばいつもありがとう！
これからもたくさんあそんでね
晃成パパ 知来理ママ

くろさき このは
黒崎 心葉ちゃん(9カ月) 大津

原田 憲佑 ちゃん(4歳) 大津
一知花 ちゃん(9カ月)

募集中！
子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただくか、専用申込フォームよりお申し込みください。
申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

専用申込フォームはこちら▼

愛のこんだて 学校給食

「からいものクリームスープ」

汁物

令和4年7月12日給食献立
大津町学校給食センター

今月は津町の特産品である、からいもを使ったスープをご紹介します。からいもの甘さをほんのりと感じるクリームスープです。からいもは、お腹の調子を整える食物繊維や風邪予防に効果のあるビタミンCが豊富に含まれています。これから、からいもがおいしい時期になりますので、ご家庭でも作ってみてください。また、使う野菜は季節のものをお好みで変えてみてください。

材料(4人分)
鶏肉 80g 乾燥パセリ 適量
からいも 200g ポタージュースの素 3袋
ニンジン 80g 白ワイン 小さじ1
タマネギ 160g 塩 ひとつまみ
マッシュルーム缶 50g こしょう 少々
牛乳 180ml 水 適量
生クリーム 大さじ1 油 小さじ2

栄養価(1人当たり)
エネルギー 264kcal ビタミンA 346μgRAE
タンパク質 8.2g (レチノール当量)
脂質 10.8g ビタミンB1 0.14mg
カルシウム 119mg ビタミンB2 0.21mg
鉄 0.6mg ビタミンC 17mg
食塩相当量 1.3g

作り方(所要時間 約45分)
①鶏肉は一口大に切る。
②からいも・ニンジン・タマネギは食べやすい大きさに切る。
③マッシュルーム缶は汁気を切っておく。
④ポタージュースの素と牛乳を混ぜておく。
⑤鍋に油を入れ、①・白ワインを加えて炒める。
⑥タマネギが柔らかくなってきたら、ニンジンを加えて炒める。
⑦⑥にからいもと具が浸るくらいの水を加え、煮立ったら灰汁をとる。
⑧からいもが煮えたら、③と④を加える。
⑨⑧に少しとろみがついたら、塩・こしょうで味を整える。生クリームを加え、乾燥パセリを散らしたらできあがり。

安心安全 安全安心おおづまち
大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント
●交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。

熊本県警察シンボルキャラクター ゆっぴー

交通事故状況 (令和4年7月集計)

区分	大津署管内		うち大津町	
	7月中	本年累計	7月中	本年累計
発生件数	17(-1)	114(-10)	4(-1)	48(+3)
死者数	1(+1)	2(+1)	0(±0)	0(±0)
傷者数	19(-1)	155(-5)	4(-1)	75(+13)

※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

刑法犯認知件数 (令和4年7月集計)

区分	7月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署管内	32(+4)	183(-1)
うち大津町	8(-2)	54(-3)

主な発生犯罪
J Rの駐輪場で自転車を窃取された盗難事件などが発生している。

秋の全国交通安全運動

本年も秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守り、思いやりを持って、交通事故をゼロにしましょう！
※9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

●運動の期間
9月21日(水)～9月30日(金)の10日間

●運動の重点
①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶
③自転車の交通ルール遵守の徹底

盗撮に注意!

当署管内に住んでいる女性が、入浴中に開いていた窓からスマートフォンで撮影される被害に遭いました。このような被害に遭わないためにも…

- 在宅時でも玄関などの施錠は確実に
- 入浴時は窓を閉めて鍵をかける
- 浴室の外に足場となるような物を置かない
- 入浴中に不審者に気付いたら大声を出して家族に知らせる
- 屋外に防犯カメラやセンサーライトを設置するなどの防犯対策をお願いします。住宅の浴室をのぞくなどの不審な人や車を見かけた場合は、110番が大津警察署へ通報をお願いします。

