

『熊本連携中枢都市圏事業（健康ポイント事業）』

令和4年4月から運用開始予定

健康ポイント事業とは・・・

スマートフォン専用アプリを開発し、各種健診の受診やウォーキング等、日々の健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで、達成感を得つつ習慣化を図るとともに、活動成果によって抽選でプレゼントが当たる仕組みです。



※画面はイメージです。

熊本連携中枢都市圏事業

熊本健康アプリ



一定ポイント獲得

○一定ポイント獲得すると「げんき! アップカード」を獲得



一定ポイント獲得すると特典利用できます

○協力店でサービスが受けられる

お店で「カード」を提示すると、サービスが受けられる
※サービス対象
参加市町村在住、または通勤通学されている方で、18歳以上の方



○豪華賞品に応募ができる

例) 県産品、商品券等
※応募対象者
参加市町村在住
かつ18歳以上の方



ポイント: 健診ポイント(特定健診、がん検診、歯周病検診等)、献血、歩数、健康セルフチェック、ミッションポイント(町が実施する健康に関するイベント等に参加)など

医療費抑制効果（菊池市の例）

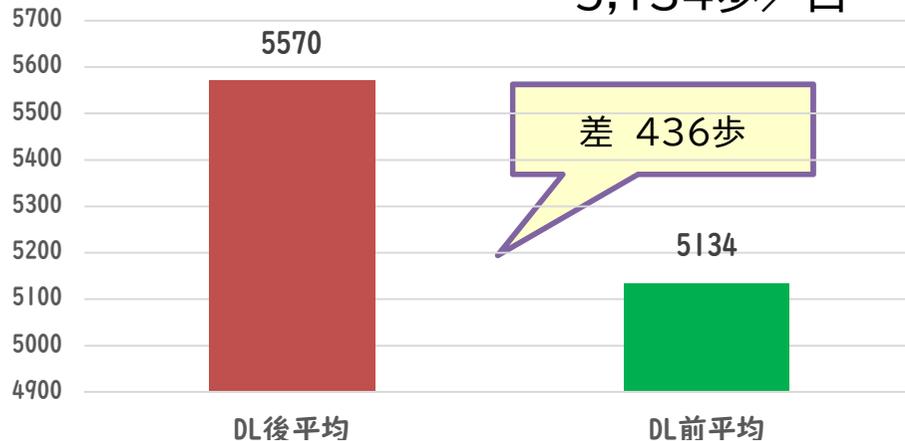
健康ポイント事業に参加した方は、歩数が増え、健康に寄与し、医療費抑制につながる

●抽出条件

- ①4月1日から9月15日までにDLした方
- ②DL前後7日間の歩数比較

<歩数について>

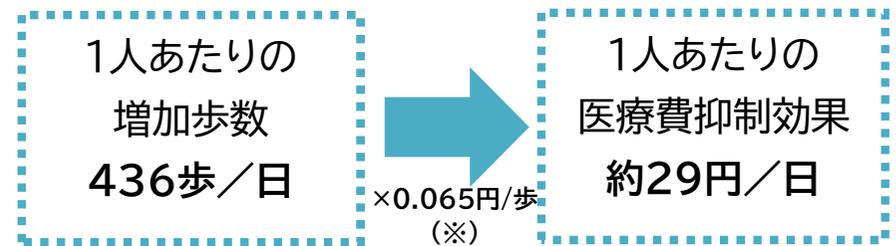
- ・ダウンロード後の平均歩数 5,570歩/日
- ・ダウンロード前の平均歩数 5,134歩/日



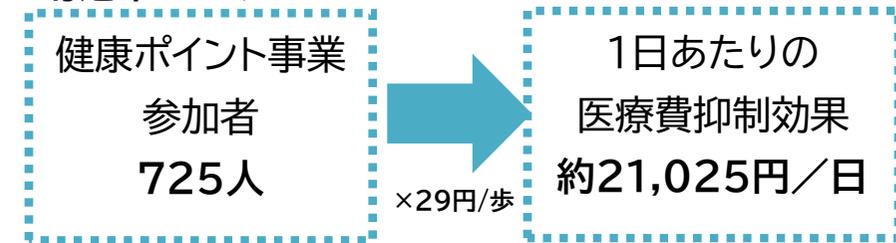
健康ポイント事業参加することにより、
1人あたり436歩/日の歩数増加効果があった

<医療費抑制効果>

1人あたりでは、



菊池市では、



※1歩多く歩くことによる医療費の削減効果を0.065円/歩として試算

出典:まちづくりにおける健康増進効果を把握するための歩行量(歩数)調査のガイドライン【国土交通省】

健康ポイント事業参加者の歩数増加により、
運用期間(183日間)約3,848千円の医療費抑制効果につながった