



令和5年
10/16

発行・編集

大津町 生涯学習課

熊本県菊池郡大津町大字大津
1233番地 〒869-1292

☎ 096(293)2180

FAX 096(293)9512

URL <http://www.town.ozu.kumamoto.jp>

印刷

坂本印刷所

生涯学習情報誌は環境に配慮して
再生紙を使用しています。

第65回 熊本県芸術文化祭参加事業

50周年記念

大津町文化祭

2023.11.4^土 11.5^日

大津町生涯学習センター・文化ホール

入場
無料



特別出演 **大庭照子** **高見大志**
(童謡・シャンソン) (大太鼓)

会場日程

4(土) 〈展示〉13～17時

5(日) 〈展示〉10～16時

〈舞台〉10～16時

〈お茶接待〉10～14時

※無料です。



【主催】大津町文化協会

【後援】大津町・大津町教育委員会

【お問い合わせ】大津町文化協会 TEL:096-293-2146

今月号は巻末に「ふれあいネットワーク通信」を掲載しています。問い合わせはそれぞれの連絡先をお願いします。

上半期の人気作

今年度も半年が過ぎました。半年間(4月から9月まで)で貸出回数の多かった人気作を紹介します。
図書館では本だけではなくCD、DVDやボードゲームなど様々なものを貸し出しています。ぜひ、利用ください！

一般書 人気作	
タイトル	著者
署長シンドローム	今野 敏/著
母という呪縛 娘という牢獄	齊藤 彩/著
透明な螺旋	東野 圭吾/著
ハヤブサ消防団	池井戸 潤/著

雑誌 人気作	
タイトル	出版社
からだにいいこと	祥伝社
ことりつぱマガジン	昭文社
天然生活	扶桑社
暮らしの手帖	暮らしの手帖社

DVD 人気作	
タイトル	監督等
アナと雪の女王 2	クリス・バック/監督
おしりたんてい 2	トロル/原作
となりのトトロ	宮崎 駿/監督
はたらく細胞 Vol.3	鈴木 健一/監督

CD 人気作	
タイトル	歌手
海のYeah!!	サザンオールスターズ
BOOTLEG	米津 玄師
Recollection	中森 明菜
涙のフォーク&ポップス	オムニバス

児童書 人気作	
タイトル	作者等
大雪のサバイバル	ポドアルチング/文
ドラえもん探究ワールド イヌの不思議	藤子・F・不二雄/まんが
ノラネコぐんだん そらをとぶ	工藤 ノリコ/著
パンどろぼうと なぞのフランスパン	柴田 ケイコ/作

ボードゲーム 人気作	
おばけキャッチ 2	
果樹園ゲーム	
レシピ	
Ubongo	
エルマーのぼうけんすごろく	
枯山水	
ゴブレット・ゴブラーズ	

新刊案内

◆一般書◆

『うちの犬が認知症になりまして』 今西 乃子/著
『巨匠に学ぶ風景画の基本』 内田 広由紀/著
『その気持ち、なんて言う?』 NHK「言葉にできない、そんな夜。」制作班/編

◆小説◆

『校庭の迷える大人たち』 大石 大/著
『誰に似たのか』 中島 要/著
『勿忘草をさがして』 真紀 涼介/著

◆児童書◆

『月のボールであそぼうよ』 エド・フランク/さく
『おはようどり』 むろ まいこ/作
『げんきだしていこう!のおまじない』 西平 あかね/文・絵

『空を、読む。』 佐々木 まなび/著 芸術新聞社
大きな入道雲から小さな翳雲へ。季節と共に変わる空。雲、風、霧などの現象を表す言葉を集めた1冊です。夏の終わりに吹く、秋を感じる風の「風渡る」、秋雨の別名「すすき梅雨」など、日々感じる季節の空を表す素敵な言葉に出会えるかもしれません。

『ブニーとブルド』 山下 篤/作 広瀬 弦/画 福音館書店
ブニーとブルドはぶたの貯金箱。チャリン、チョリンと背中を鳴らしながら、パン屋さんへ出かけます。今日は何がおこるかな?何をしようかな? ポジティブな2匹の楽しいお話。



※図書館で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内とします。

イベント・お知らせ

大津町で紡ぐ おとなのための朗読会(募集中)

朗読や語りをとおして様々な文学作品、昔話をたのしみませんか。たくさんの参加をお待ちしております。

- 日時 11月18日(土)午後2時～午後3時30分
- 場所 おおづ図書館 集会室
- 出演 菊池管内図書館の朗読ボランティアのみなさん
- 定員 40人(申込先着順)
- 申込 QRコードよりお申し込みください



秋の夜長のコンサート

- 日時 11月8日(水)午後6時～7時30分
- 場所 おおづ図書館 ロビー
- 演奏 遠嶋 和之(とおしまかずゆき)さん
(サクソ) 他
- 参加費 無料
- 申込 不要



展示コーナー

熊本友の会展示コーナー

- 期間 10月29日(日)～11月5日(日)正午まで
- 主催 熊本友の会

みんなのおうち写真展

- 期間 11月10日(金)～11月21日(火)
- 主催 NPOこどもサポート・みんなのおうち

1日だけのバイク雑誌大展示会

本田技研工業創業者、本田宗一郎氏の誕生日にバイク雑誌をじっくり読んでみませんか?「バイクの町大津」ならではの、貴重な雑誌を見ていただけます。HONDAのバイクもやってきます!

- 日時 11月17日(金)午前10時～午後3時
- 場所 おおづ図書館 集会室及びロビー
- 対象 どなたでも参加いただけます
- 内容 おおづ図書館が所蔵している1955年以降の「月刊オートバイ」を約150冊展示
- 協力 本田技研工業株式会社 熊本製作所

おはなし会開催中 お気軽にご参加ください!

おおづ図書館では絵本や手遊びを楽しめるおはなし会を開催しています。お子様連れでぜひお越しください!

- 毎週水曜日 午後4時～4時20分 おはなし会
- 毎週木曜日 午前11時～11時15分 赤ちゃんおはなし会
- 第2、第4土曜日 午後2時～2時30分 土ようのおはなし会

※場所はいずれも集会室にて行います。



水曜日は午後8時まで開館しています。木曜日・金曜日は混雑していませんので、ゆっくりとご利用できます。

移動図書館「みらい号」

巡回日	駐車場所	時間
10/17(火)	杉水保育園	10:00～10:50
10/31(火)	★よろこび保育園	11:00～11:20
11/14(火)	★大津北小学校	13:10～13:30
11/28(火)	★つくしの里	14:10～14:40
	一字保育園	14:50～15:20
10/24(火)	★陣内幼稚園	10:00～10:30
11/7(火)	大津保育園	10:50～11:30
11/21(火)	★護川小学校	13:00～13:25
	★光進園	13:45～14:25
	★桜丘集会場	14:40～15:00

巡回日	駐車場所	時間
10/19(木)	大津音楽幼稚園	10:00～10:50
11/2(木)	★緑ヶ丘保育園	11:00～11:50
11/16(木)	白川幼稚園・保育園	14:10～15:00
11/30(木)	★風の子保育園	15:10～15:30
	おおづかの郷	15:40～16:00
10/26(木)	いちご保育園(11/23休)	10:00～10:45
11/9(木)	★大津幼稚園(11/23休)	10:55～11:30
11/23(木)	★大津東小学校(11/23休)	13:00～13:25
	★吹田団地コミュニティセンター	13:55～14:10
	★高尾野みんなの家	14:25～14:40
	★第二よろこび保育園(11/23休)	14:50～15:10

※雨天の場合は中止することがあります。また、交通事情により到着が遅れることがあります。ご了承ください。

※★の場所は一般の方もご利用いただけます。場所によって利用に条件がある場合があります。詳しくは図書館へお尋ねください。

■休館日: 毎週月曜日・毎月第1金曜日 ■開館時間: 午前9時～午後6時

■申し込み・問い合わせ: おおづ図書館 ☎096(294)8011 FAX 096(294)8033 URL: <https://www.ozu-lib.jp>

パソコン (Word) 基礎

申込期間 10月24日(火)～10月30日(月)

開 講 日	11月2日、9日、16日、30日、 12月7日、14日、21日 (木曜日:全7回)
時 間	午後1時30分～3時30分
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	8人(先着順)
内 容	Wordの基礎・基本を習得します。Wordの使い方や文字入力、表の作成などを学ぶ初心者向けの講座です。
講 師	堀 泉(ほり いずみ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	筆記用具

パソコン(Excel)基礎

申込期間 10月24日(火)～10月30日(月)

開 講 日	11月2日、9日、16日、30日、 12月7日 (木曜日:全5回)
時 間	午後6時30分～8時30分
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	8人(先着順)
内 容	Excelの基礎・基本を習得します。Excelの使い方や計算式を使って、表のなどの作成方法を学ぶ初心者向けの講座です。
講 師	堀 泉(ほり いずみ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	筆記用具

パソコン(Word)応用

申込期間 10月25日(水)～11月2日(木)

開 講 日	11月7日、14日、21日、28日、 12月5日、12日、19日 (火曜日:全7回)
時 間	午後1時30分～3時30分
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	10人(先着順)
内 容	イラストや写真を挿入後、いろんな編集を行い、名刺などを作成する技術を身につけることができる講座です。
講 師	堀 泉(ほり いずみ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	筆記用具

パソコン(Excel)応用

申込期間 10月25日(水)～11月2日(木)

開 講 日	11月7日、14日、21日、28日、 12月5日 (火曜日:全5回)
時 間	午後6時30分～8時30分
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	10人(先着順)
内 容	関数の使い方や集計、並び替えなどを学び、効率よく見やすい資料などの作成方法を身につけることができる講座です。
講 師	堀 泉(ほり いずみ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	筆記用具

そろばん 脳トレ

申込期間 10月24日(火)～10月30日(月)

開 講 日	11月2日(木)、10(金)、17(金)(全3回)
時 間	午前10時～11時30分
場 所	町生涯学習センター 中会議室
定 員	15人(先着順)
内 容	そろばんを通して、数字に親しみ、計算することの面白さに触れます。そろばんで指と脳を鍛えましょう。
講 師	池邊 誠(いけべ まこと)さん
参 加 費	500円(別途テキスト代として300円が必要)
準 備 物	そろばん(持っている人)、筆記用具

骨盤リラックスヨガ(後期)

申込期間 10月24日(火)～10月30日(月)

開 講 日	11月2日、16日、12月21日、1月18日 2月1日、15日 3月7日、21日 (木曜日:全8回)
時 間	午前10時30分～正午
場 所	町生涯学習センター 和室 (11月16日のみ町生涯学習センターホール舞台)
定 員	10人(先着順)
内 容	骨盤を中心に体をゆっくり動かし、無理なくヨガのポーズへつなげます。初心者、運動に慣れていない人も安心して参加できます。
講 師	三沢 礼子(みさわ れいこ)さん
参 加 費	500円
準 備 物	ヨガマット、タオル、飲み物

手づくり歯固め講座

申込期間 10月25日(水)～11月2日(木)

開 講 日	11月7日(火曜日)
時 間	午前10時～11時30分
場 所	町生涯学習センター 和室
定 員	8人(先着順)
内 容	赤ちゃんに優しい素材のシリコンピースや ブナの木を使い、歯固めマルチホルダーを 作ります。
講 師	山根 早織 (やまね さおり)さん
参 加 費	500円 (別途材料代1,000円が必要)

海外のウサギのぬいぐるみを作ろう

申込期間 10月25日(水)～11月7日(火)

開 講 日	11月11日、18日、25日 (土曜日:全3回)
時 間	午前10時～11時30分
場 所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ
定 員	10人(先着順) 対象:中学生以上
内 容	イギリスの子どもの本に登場するウサギを作ってみませんか。 長い手足の少し変わった形のぬいぐるみですが、見れば見る ほど恋に落ちてしまう可愛らしさがあります。着せる洋服も作 ります。材料の準備も必要ありません。初心者向けの講座です。
講 師	ボンダレバ ターニャ さん
参 加 費	500円(別途材料代として500円が必要)
準 備 物	ボールペン、ハサミ、針

はじめての離乳食

申込期間 10月26日(木)～11月10日(金)

開 講 日	11月16日(木曜日)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 和室・(調理室)
定 員	5組(先着順) 対象:3ヶ月～7ヶ月程度の 乳児対象
内 容	離乳食の目的や調理方法、食べさせ方等を 学習します。離乳食に対する不安や心配、現 時点での悩み事を解消することを目的とし ています。
講 師	NPO法人ペアレントネットワーク
参 加 費	500円

消しゴムはんこ(年賀状用)

申込期間 10月26日(木)～11月13日(月)

開 講 日	11月17日、24日、 (金曜日:全2回)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	10人(先着順)
内 容	毎年、デザインに迷う年賀状 今年、消し ゴムはんこを使って、いつもと違う年賀状に してみませんか。
講 師	田中 由香里(たなか ゆかり)さん
参 加 費	500円 (別途材料代 1,000円が必要)
準 備 物	カッター、鉛筆、カッティングマット・彫刻刀(持っている人)

魚とエビの献立料理

申込期間 10月26日(木)～11月13日(月)

開 講 日	11月17日(金)
時 間	午前10時～正午
場 所	大津地区公民館分館 調理室
定 員	10人(先着順)
内 容	豆腐のドレッシングで食べる締め魚の錦糸 巻きと、中華風エビの香味焼きに挑戦しま す。味と香りを堪能ください。
講 師	岡崎 正博(おかざき まさひろ)さん
参 加 費	500円(別途材料代 1,000円が必要)
準 備 物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後、
参加費をお支払いください。

■申し込み・問い合わせ:

町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

※各講座の申込期間をご確認ください。

*参加費は、講座負担金として一般500円・中学生
以下200円が必要です。その他、講座により材料
代等が必要です。

*定員になり次第、申し込みを締め切ります。

*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。

*町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、全国町村会総合賠償補償保険制度の適用範囲内で対応します。

俳句

大津俳句会

夕風の運びてきたるつづれさせ

井芹眞一郎

釣り糸が弧を描く空鰯雲

秋山 恵

積ん読の増ゆるばかりの夜長かな

佐賀 久子

遠くより訪ねし友の爽やかに

岡崎 浩子

貝拾ふ手もとを濡らす秋の潮

佐澤 俊子

父祖の田の畦に咲き継ぐ彼岸花

岩崎由美子

勇壮に勢子せまり来る秋祭

中林 好子

俳句

つのはな句会

秋深む付箋の数の減らぬまま

上杉 波

あの町に詐欺師と残暑顔を出す

矢嶋 道子

森青く馬駆けていく夏の夢

梅木トキエ

庭石に来て羽繕いの夏燕

塚本 洋子

星一つこぼして銀河沈黙す

柴田しのぶ

大西日終末時計また進む

村田 健二

入力に強張^{こわば}る指よ うすら寒

志賀 孝子

級友のまた一人逝く 星月夜

田上 公代

雑草のしぶとさ朱夏を独占す

木庭 杏子

短歌

大津短歌会

吾が歩み心許なし炎昼を蟻が蟻の屍引き
づりて行く

吉永 恵子

空蟬のブロック塀にしがみつく朝日を浴
びる苔むす壁に

鞍 岳志

友誘い友の得意なダンゴ汁^{とき}時間は過ぎゆ
きページに残こす

管野 静

たのしみは歩行厳しき女^{ひと}の歩の三步自力
で歩み得しとき

坂本 果子

千羽鶴折りつつ願うも叶わずに逝きし少
女 非核を誓う

小平 善行

生かされて卒寿を迎えし喜びは竹馬の友
と分かち合いたし

豊岡ミツル

阿蘇ビート 一日入場券プレゼント

11月3日(金・祝)に開催される阿蘇ビートの1日入場券をペア5組にプレゼントします。

申込期限は、10月25日(水)午後5時までです。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

QRコードはこちら



申し込み・問い合わせ 大津町役場 商業観光課 商業観光係 ☎096(293)3115

さきかけ
「魁 痩せる塾」の開催について (国保加入者30歳～74歳限定!)

1gでも痩せることを目的とした教室です。

運動、食事の両面からアプローチし、痩せるメカニズムを理解しながら実践を行います。運動の実施、食事の改善により、期間中に体脂肪量を減少させ、教室終了後も継続的に取り組み、体重を減少させていきます。

楽とは言えませんが、この機会に体重、体脂肪量を減少させましょう!

- 開催日 11月17日、24日、12月1日、8日、15日、22日 令和6年1月12日(毎週金曜日 計7回)
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 町民交流施設オックス 2階 集会室
- 参加費 無料
- 対象者 国保加入者の30歳～74歳までの人
- 定員 15人(先着)
- 申込期限 11月9日(木)午後5時
- 申込方法 電話又はオンライン(QRコード)にてお申し込みください
- 主要内容 運動効果、食事効果等を学んで、体重を減少させる。
【運動】インボディ測定・目標の設定、有酸素運動がもたらす効果、筋トレの及ぼす効果 など
【栄養】オーダーメイドの減量計画作り、血糖値を下げる食事のとり方、おいしく減塩する方法 など
- 服装 動きやすい服装、水分持参でご参加ください。
- 講師 クラブおおづ、町管理栄養士

QRコードはこちら



※申込者が定員に満たない場合には、国保以外の健康保険の加入者も参加できます。

詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

「江藤家住宅」一般公開のお知らせ

町の貴重な文化財の一つである国指定重要文化財「江藤家住宅」の一般公開を実施します。

- 日時 11月12日(日)午前10時～午後3時30分
※入場は午後3時まで
- 場所 江藤家住宅(大津町陣内)
- 内容 敷地内見学等
- 駐車場 南部地区交流広場(大津町陣内1651)
- 入場料 無料
- 参加方法 事前申込不要
- その他 ※天候によっては内容を変更する場合があります。
※詳しくは町ホームページをご覧ください。
※江藤家住宅は、一般公開を除き、基本的に敷地内は非公開となります。



町ホームページ



問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180

50代からの健康づくり教室

いくつになっても自分の足で行きたいところに行けることが、これからの人生を豊かにしてくれます。この当たり前のことを継続するために、**今から実践すべきこと、いきいきと元気に生活することのヒント**をお伝えします。自宅でも実践できることや日常で意識することなど新たな学びもありますので、ぜひ参加ください。講話や運動を含めた3回シリーズでの実施となります。

- **日時・内容** 第1回 令和5年11月11日(土) 午前9時45分～11時45分
講話:フレイルとは?認知症とは? 運動:下肢筋トレ等
- 第2回 令和5年11月18日(土) 午前9時45分～11時45分
講話:お口の健康、栄養について 運動:下肢筋トレ等
- 第3回 令和5年12月2日(土) 午前9時45分～11時45分
講話:正しい歩き方、フットケア 運動:ウォーキング等
- **主催** 町健康保険課・生涯学習課
- **対象者** 町内在住の人(誰でも参加できます)
- **定員** 30人
- **場所** 第1回・第2回:町生涯学習センター大会議室
第3回:オークスプラザ
- **参加費** 無料 ※動きやすい服装でお越しください。
- **申込期間** 10月16日(月)～11月8日(水) ※定員になり次第受付終了



問い合わせ・申し込み 町生涯学習センター ☎096(293)2146

児童館 バスハイキング 参加者募集!

親子でバスに乗って、恐竜博物館で交流をしましょう。

- **日時** 11月18日(土)少雨決行 午前8時45分集合～午後3時解散
- **集合場所** 人権啓発福祉センター(大津町杉水932-3)
- **行先** 御船町恐竜博物館・ふれあい広場(恐竜公園)※館内見学後、コースターを作成します。
- **参加費** 大人:450円 小中学生:150円 小学生未満:無料(入館料)
- **持ってくるもの** 昼食、水筒、シートなど
- **募集人員** 先着15組程度(大津町在住、在勤の人に限る)
- **申込期間** 10月23日(月)～11月2日(木)
- **申込方法** 電話または児童館で直接お申込みください



問い合わせ・申し込み 人権啓発福祉センター(児童館) ☎096(292)9777

大津町 特定創業支援事業 創業セミナー 夢の一步を踏み出そう!

- **日時** ①11月4日(土) ②11日(土) ③18日(土) ④25日(土) ⑤12月2日(土)
各回 午前9時30分～11時30分
- **場所** 旧大津町商工会館(大津町大津1417)
第①回～④回まではオンライン受講も可(ZOOM利用)
受講者同士の交流の場となっておりますので、会場での受講をお勧めします。
- **定員** 20人(定員になり次第終了)
- **対象** 創業をお考えの方や創業に関する知識を習得したい方、創業3年以内の方 QRコードはこちら
※町民、または町内で創業予定の人を対象とします。
- **費用** 無料
- **申込期限** 10月27日(金)
- **申込方法** 電話またはオンライン(QRコード)にて申し込みください
- **講師** 武田中小企業診断士・行政書士事務所 代表 武田 明子(たけだ あきこ)さん



問い合わせ・申し込み 大津町商工会 ☎096(293)3421

秋のさわやか登山教室(えびの高原

からくにだけ おおなみのいけ
韓国岳・大浪池)

山登りにチャレンジ!紅葉が見頃です!

- 共催 大津町野外活動研究会、町教育委員会
- 期日 11月4日(土) (雨天中止)
午前6時15分集合 午後5時解散(予定)
- 集合場所 町総合体育館 北側駐車場
- 行き先 宮崎県えびの市 ①韓国岳・②大浪池
- 参加対象 町内在住・在勤者
- 募集人員 20名程度
- コース ①韓国岳～大浪池コース(中級者向け) 登山の所要時間 5時間程度(休憩時間除く)全行程約7km
②大浪池周回コース(初級者向け) 登山の所要時間 3時間程度(休憩時間除く)全行程約5km
- 参加料 500円(駐車料金、お茶、お菓子など)
- 申込み 1)申込期間 10月20日(金)～10月30日(月) 午前8時30分～午後5時まで(土日祝除く)
2)申込方法 電話、または役場2階生涯学習課窓口にて申込書を提出してください。
3)申し込み時に希望のコースを申し出ください。
- 準備物 ☐運動のできる服装 ☐靴(登山用) ☐帽子 ☐雨具(カッパ必須)
☐タオル等 ☐手袋(軍手等) ☐筆記用具 ☐食糧(昼食、飲物、非常食)
☐バッグ(背負えるもの) ☐レジャーシート(必要な方)
- その他 ・山の天候は、変わりやすいので万全の準備をお願いします。
・怪我及び事故等については、町が加入している保険の適用範囲内で対応します。
・11月1日(水)に参加者向け事前研修会を開催予定とします。(強制ではありません)
・雨天時は下記に該当する場合は中止します。
前日16時時点の気象庁の公表で降水確率が80%以上の場合
態度決定は当日朝6時00分に行います。



問い合わせ

大津町教育委員会 生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎096(293)2180

クラブおおづ テニス(硬式)短期教室

初心者を対象にした、テニス練習会を開催します。

興味のある方、一緒にテニスを楽しみましょう!皆さんの参加をお待ちしています。

- 期日 11月7日(火)、11月14日(火)、12月21日(火)、11月28日(火) 全4回
- 時間 午後1時～3時
- 場所 昭和園テニスコート
- 参加対象 どなたでも
- 準備物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、水分、ラケット(お持ちの方)など
- 参加費 クラブおおづ会員(無料)、非会員(全4回で1,000円)
※参加費は、教室初日にお持ちください
- 申込期限 11月2日(木) 午後4時(事前に電話で申し込みください)

問い合わせ・申し込み

NPO法人クラブおおづ事務局 ☎096(294)2922 (月曜～金曜の平日午前9時～午後5時)

大津町健康推進事業 第3期 健康推進運動教室

「コロナ禍で体力、筋力が減った。」「明らかに以前より運動不足だ」という方。楽しく運動を行いながら健康で元氣な身体を手に入れることを目的とした運動教室を開催します。「イスに座ったまま出来る運動」「レクリエーション」「ボールを使った運動」など運動が苦手な方でも気軽に参加できます。【昼の部】【夜の部】と会場を2カ所ご用意しています。

- 日時 【昼の部】10月25日～12月27日(毎週水曜 全10回)午後2時～3時 場所:町総合体育館
【夜の部】10月24日～12月26日(毎週火曜 全10回)午後7時～8時 場所:楽善ふれあいプラザ
- 定員 先着20名(事前にお電話でお申し込み下さい)
- 参加費 無料
- 準備物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 講師 NPO法人クラブおおづスタッフ

問い合わせ

NPO法人クラブおおづ トレーニングルーム ☎096(293)8088

生涯学習施設等催し物情報

10月	OCTOBER	神無月
日 曜	行 事 名	開会時間 施設名
15 日	大津町企業連絡協議会 スポーツレクリエーション大会(バレー)	8:30 総 体
15 日	大津町企業連絡協議会 スポーツレクリエーション大会(グラウンドゴルフ)	8:30 スポ森
22 日	イオン杯ミニバレー大会	8:30 総 体
22 日	社会人リーグ	8:00 スポ森
28・29 土日	令和5年度熊本県高等学校バドミントン新人戦	8:00 総 体
28・29 土日	toto助成事業U-10サッカーフェスティバル	8:00 スポ森
28・29 土日	U-12グランヴァ秋フェス	9:00 スポ森

総 体 総合体育館 スポ森 町運動公園 ホール 町文化ホール
町 グ 町民グラウンド 高尾野 高尾野グラウンド 弓道場 弓道場

おはなし会 場所：おおづ図書館集客室

月	日	曜	時 間	内 容
10月	18	水	16:00～16:20	おはなし会
	19	木	11:00～11:15	赤ちゃんおはなし会
	25	水	16:00～16:20	おはなし会
	26	木	11:00～11:15	赤ちゃんおはなし会
	28	土	14:00～14:30	土ようのおはなし会
11月	1	水	16:00～16:20	おはなし会
	2	木	11:00～11:15	赤ちゃんおはなし会
	8	水	16:00～16:20	おはなし会
	9	木	11:00～11:15	赤ちゃんおはなし会
	11	土	14:00～14:30	土ようのおはなし会
	15	水	16:00～16:20	おはなし会
	16	木	11:00～11:15	赤ちゃんおはなし会
	22	水	16:00～16:20	おはなし会
	23	木	11:00～11:15	赤ちゃんおはなし会
	25	土	14:00～14:30	土ようのおはなし会
	29	水	16:00～16:20	おはなし会
	30	木	11:00～11:15	赤ちゃんおはなし会

第3回「睡眠サロン」の開催について

町民の人に睡眠の重要性について理解を深めていただき、こころと体の健康づくりに取り組んでもらうため、「第3回睡眠サロン」を開催します。

- 開催日時 11月5日(日) (10時15分開場) 午前10時30分～11時30分
- 場 所 町民交流施設オックス 1階 研修室3
- 参 加 費 無料
- 定 員 10人(先着)
- 申込期限 10月30日(月)午後5時
- 申込方法 電話またはオンライン (QRコード)にて申し込みください
- 内 容 良質な睡眠を確保するための対処法をそれぞれの睡眠の悩みに合わせてグループワークなどを行いながら理解を深めていく
- 講 師 「睡眠による予防・健康づくり事業」事務局

QRコードはこちら



問い合わせ・申し込み 健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

11月	NOVEMBER	霜月
日 曜	行 事 名	開会時間 施設名
3 金	JFA第46回全日本U-12サッカー選手権大会 1-2回戦	8:00 スポ森
4 土	大津町サッカー協会 サッカーフェスティバル	8:00 スポ森
4・5 土日	菊池郡合志市合同秋季軟式野球大会	8:30 町 グ
5 日	大津町サッカー協会会長杯	8:30 スポ森
5 日	KNOT FOUND杯(バドミントン)	10:00 総 体
11 土	大津町サッカー協会 U-13フェスティバル	8:30 スポ森
11・12 土日	九州シニアU-70/65サッカー大会	8:30 スポ森
11 土	JFA第46回全日本U-12サッカー選手権大会 3-4回戦	8:00 スポ森
12 日	大津町サッカー協会 サッカーフェスティバル	8:00 スポ森
12 日	クラブおおづ からいも団体戦(バドミントン)	8:30 総 体
18・19 土日	大津町バスケットボール協会 全九州交歓大会	9:00 総 体
23 木	クラブおおづキッズ・ジュニアサッカー大会	8:00 スポ森
25・26 土日	大津町バスケットボール協会 会長杯	8:30 スポ森
25・26 土日	第2回東洋グリーンカップU-11サッカー大会in大津	8:00 スポ森

変更や中止の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。詳細は大会のホームページなどをご確認ください。

歴史講座(第4弾)開催のお知らせ

町の歴史や文化財を紹介する歴史講座を開催します。第4弾では、「大津町史跡カルタ」を町内に広めるために、子どもから大人までを対象としたカルタ大会を実施します。

- 場所 町歴史文化伝承館
- 定員 15人(先着順)
- 日時 11月25日(土) 午前10時～正午
- 参加費 無料
- 申込期間 10月20日(金)～11月10日(金)
- 申込方法 町歴史文化伝承館へ申込書を FAXまたは提出してください。
- 対象 町内在住・在勤・在学

問い合わせ・申し込み 町歴史文化伝承館 ☎096(293)4100 FAX096(293)4101

人権啓発福祉センター革細工講座

- 開 講 日 11月29日(水)・12月6日(水)・13日(水)全3回
- 時 間 午後1時30分～3時
- 場 所 町人権啓発福祉センター
- 定 員 7人
- 内 容 眼鏡ケースかペンケース等の作成
- 講 師 松永 たか子さん
- 材 料 費 眼鏡ケース2,000円・ペンケース1,500円
- 申込期限 11月17日(金)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- そ の 他 初めての方でも作れます。使用する道具はセンターで準備します。

問い合わせ・申し込み 町人権啓発福祉センター ☎096(293)7920

公共施設電話番号

- 大津町役場 ☎096(293)3111
- 町運動公園(スポーツの森・大津) ☎096(293)6564
- 町運動公園(総合体育館・グラウンド) ☎096(293)8088
- 町生涯学習センター ☎096(293)2146
- おおづ図書館 ☎096(294)8011
- 町老人福祉センター ☎096(293)2027
- 地域包括支援センター ☎096(292)0770
- 町歴史文化伝承館 ☎096(293)4100
- 子育て・健診センター ☎096(294)1075

大津町関連のホームページアドレス

- 大津町役場 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp>
- おおづ図書館 <https://www.ozu-lib.jp>
- 大津菊陽水道企業団 <http://www.ookiku-water.or.jp/>
- 町人権啓発福祉センター児童館 <http://www7.ocn.ne.jp/~ozujidou>



町ホームページ