

申込開始：9月20日(金)～※先着順

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後参加費をお支払いください。
- 申し込み・問い合わせ：町生涯学習センター ☎096(293)2146
- *参加費には講座負担金(一般500円・中学生以下200円)を含みます。
- *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- *町内在住・在勤の人を優先して受け付けします。

骨盤リンパケア体操(朝コース)

開講日	10月21日、28日、11月4日、18日、12月2日(月曜日:全5回)
時間	午前10時30分～正午
場所	陣内地区公民館分館 和室
定員	10人
内容	ゆっくりとした動きを繰り返しながら骨盤等の歪みを整え、肩こりや腰痛の改善にも効果的です。自宅でもできる体操です。
講師	吉武 千鶴さん
参加費	1,000円
準備物	ヨガマット、バスタオル、動きやすい服装
申込期限	9月30日(月)

基礎からの韓国語(ステップアップ)

開講日	10月5日、19日、11月2日、16日、12月7日、21日、令和2年1月18日、2月1日、15日、29日(土曜日:全10回)
時間	午前10時～11時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人
内容	韓国語であいさつや日常会話などがスムーズにできるよう、楽しく学びましょう。
講師	金 昌淑さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	9月30日(月)

基礎からのパソコン(ワード)

開講日	11月1日、8日、15日、22日(金曜日:全4回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人
内容	ワードの基礎を学びます。パソコンの使い方、文字入力の仕方などを学ぶ初心者向けの講座です。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	10月4日(金)

はじめての生け花教室

開講日	10月10日、24日、11月7日、21日、12月5日、19日(木曜日:全6回)
時間	午後7時～9時
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	10人
内容	生け花の基本から学び、多様な表現方法にも挑戦してみましよう。
講師	本田 ヤス子さん
参加費	6,500円
準備物	はさみ、台拭き、花包み
申込期限	9月30日(月)

骨盤リンパケア体操(夜コース)

開講日	10月4日、11日、18日、11月1日、8日(金曜日:全5回)
時間	午後7時30分～9時
場所	町生涯学習センター 和室
定員	10人
内容	ゆっくりとした動きを繰り返しながら骨盤等の歪みを整え、肩こりや腰痛の改善にも効果的です。自宅でもできる体操です。
講師	吉武 千鶴さん
参加費	1,000円
準備物	ヨガマット、バスタオル、動きやすい服装
申込期限	9月30日(月)

やさしい中国語(中級)

開講日	10月12日、26日、11月9日、23日、30日、12月14日、令和2年1月11日、25日、2月8日、22日(土曜日:全10回)
時間	午前10時～11時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人
内容	中国語であいさつや日常会話などがスムーズにできるよう、楽しく学びましょう。
講師	魏 愛国さん
参加費	2,500円(テキストを持っている人は、500円)
準備物	筆記用具
申込期限	10月4日(金)

基礎からのパソコン(エクセル)

開講日	10月23日、30日、11月6日、13日(水曜日:全4回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人
内容	エクセルの基礎を学びます。計算式やグラフを使って、自分で見やすい表や一覧表などを作る初心者向けの講座です。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	10月4日(金)

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

パソコン(ワード)ステップアップⅠ

開講日	11月2日、9日、16日、30日、12月7日 (土曜日:全5回)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	10人
内 容	表の作成方法から体裁の整え方、ワードアートのツールバーを使用して装飾方法を学び、見栄えのよい文書を作ります。
講 師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	10月4日(金)

パソコン(エクセル)ステップアップⅠ

開講日	11月2日、9日、16日、30日、12月7日 (土曜日:全5回)
時 間	午後1時～3時
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	10人
内 容	関数の使い方や集計、並べ替えなどを学び、効率よく、見やすい資料の作成方法を学びます。
講 師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	10月4日(金)

パソコン(ワード)ステップアップⅡ

開講日	11月1日、8日、15日、22日、29日 (金曜日:全5回)
時 間	午後6時30分～8時30分
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	10人
内 容	イラストや写真を挿入した後、いろいろな編集を行い、名刺などを作ってみましょう。
講 師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	10月4日(金)

パソコン(エクセル)ステップアップⅡ

開講日	10月23日、30日、11月6日、13日、 20日(水曜日:全5回)
時 間	午後6時30分～8時30分
場 所	町生涯学習センター 視聴覚室
定 員	10人
内 容	フィルター機能を使って、表の振り分けをしたり、IF関数やRANK関数を使った表やグラフの作り方を学びます。
講 師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	10月4日(金)

☆人権啓発福祉センター(児童館)☆ わくわくレクリエーション大会

- 日 時 10月5日(土)午前9時30分～午後1時 ※午前8時45分より受付
- 場 所 町人権啓発福祉センター(児童館)運動場
※雨天時は人権啓発福祉センター(大会議室)にて実施
※荒天時は中止になる場合があります
- 内 容 かけっこ・技巧走・ゲームなど(景品あり)
※終了後はカレーで会食しましょう!!
- 参加対象 幼児～高齢者
- 服 装 動きやすい服装
- 共 催 大津町地域組織活動クラブ
- 問い合わせ 町人権啓発福祉センター(児童館) ☎096(292)9777

みんなであそぶね♪