

悩みや疑問 ひとりで抱えこんでいませんか？

大津町地域包括支援センター

にご相談ください

地域包括支援センターは、

- ①介護や健康のこと、
- ②さまざまな相談、
- ③認知症のこと、
- ④権利擁護、
- ⑤生活支援について相談・支援を行う機関です。

相談の対象は、高齢者や障がい者に限りません。



①介護や健康のこと

「健康のために体操や運動をしたい」
「家事が難しくなってきた」
「入院しないで、自宅で療養したい」
「介護保険について知りたい」
「介護認定の申請をした方がいいかな」

- ・ほりだし健康教室
- ・3B体操・太極拳・フットケア教室
- ・はつらつ元気づくりデイサービス
- ・ふれあいミニデイ
- ・高齢者ホームサポート事業
- ・まごころ生活支援（シルバー人材）
- ・介護認定申請の代行

②さまざまな相談ごと

「一人暮らしだけど緊急時が不安」
「近所の一人暮らしの高齢者が心配」
「バスに乗れなくて通院が大変」
「老人ホームって何？」
「介護に疲れてきた…」



- ・外出支援サービス（タクシー料金の一部助成）
- ・ほっとライン（緊急通報装置）
- ・食の自立支援（給食サービス）

③認知症のこと

「最近、物忘れが多くなって…」
「認知症の家族が出かけたまま帰れなくなったらどうしよう」
「認知症について学びたい！」



- ・もの忘れ相談（月1回、認知症疾患医療センターと相談を受けます）
- ・あんしん声かけネットワーク（万一の行方不明時に備えて、情報を警察・役場・包括で共有します）
- ・認知症サポーター養成講座

④権利を守ること

「悪質な訪問販売の被害にあった」
「お金や財産の管理に自信がなくなった」
「虐待にあっている人がいる」
「虐待なのではと心配…」



⑤生活のこと

「自由な時間で活動できることがないか」
「ボランティア活動をやってみたい」
「家にいるより、誰かとおしゃべりしたい」
「介護保険はまだ早い」



大津町地域包括支援センター

住所：大津町大津1233番地
大津町役場1階

電話 096-292-0770
FAX 096-292-1234

保健師、社会福祉士、ケアマネジャーが常駐して、
さまざまな悩みや疑問をうかがいます。
お気軽にお電話又は来所下さい。

