

クラブおおづ みんな集まれ!

ラジオ体操で健康づくりにチャレンジ

- 期 日 7月19日(土)～8月31日(日)毎日開催
- 時 間 午前6時30分から20分程度
- 場 所 町中央公園
- 対象者 子育て・健診センター横
- 参加費 無料
- 準備物 体操ができる服装、飲み物

サンライズヨガ

一日の始まりに

朝日を浴びながら身体を動かしましょう!

- 期 日 7月30日(水)、8月6日(水)、8月20日(水)
- 時 間 午前6時～午前6時30分
- 場 所 町中央公園 芝生スペース
- 対象者 どなたでも
- 参加費 無料
- 準備物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル等

●問い合わせ

クラブおおづ事務局  
〒869-1121-7  
熊本県菊池郡大津町大字森1000番地  
運動公園競技場内  
☎096(294)2922  
(月・水・金の平日午前10時～午後3時)

弓道体験教室のご案内

弓道は、基本の姿勢及び基本の動作を学ぶとともに、心と体の健康増進に役立つ生涯学習の一環です。

- 期 間 7月28日(月)～8月18日(月)までの期間中、月・水・金に開催します。(全10回)午後7時から午後9時までの2時間
- 会 場 町弓道場(町運動公園内)
- 参加費 高校生以下 500円  
一般 1,000円
- 申込期限 7月25日(金)まで
- 申し込み・問合せ先 町弓道協会 会長 中山  
☎090(5485)7602  
町総合体育館内 生涯スポーツ係  
☎096(293)8088



参加者募集!

山を安全に楽しみ登るついで、講習会

登山事故を防ぐ、山の知識と、基礎技術、装備・コンパスの使い方、バックキング、山のルール等の講習会を開催します。

- 日 時 8月20日(水)午後7時30分開会
- 場 所 町総合体育館会議室
- 対象者 登山に興味のある人
- 主 催 町野外活動研究会
- 申込期限 8月11日(月)午後5時
- 申し込み・問い合わせ 町野外活動研究会 会長 高見  
☎096(293)0887  
町総合体育館 生涯スポーツ係  
☎096(293)8088

