

★募集期間：4月17日(木)～4月30日(水) ※先着順 ★

社交ダンス教室

開講日	5月22日(木)～8月28日(木) 毎週木曜日 全12回 (7/31、8/7、8/14は休み)
時間	午前10時～午前11時30分
場所	文化ホール ステージ
定員	15人
内容	社交ダンスは人間の感性にマッチした知性的なスポーツです。簡単なステップで、健康で美しい自分づくりに挑戦しましょう！初心者の方、男性も是非ご参加ください。
講師	本田ヤス子さん
参加費	1,500円

- 受付時間 午前9時～午後5時(平日のみ)
- 申込方法 電話予約または直接来館
- 申し込み・問い合わせ  
中央公民館 ☎096(293)2146

※参加費には講座負担金(一般500円・キッズ200円)を含みます。  
※定員になり次第、申し込みを締め切ります。  
※申込者が少ない場合は開講しないこともあります。  
※町内在住、在

古典文学に親しむ教室

開講日	5月7日(水)～6月25日(水) 毎週水曜日 全8回
時間	午後7時～午後8時30分
場所	中央公民館 研修室
定員	15人
内容	昔から今日まで語り継がれている名著の数々の中から楽しく、おもしろいユーモアあふれる古典を学びます。
講師	松岡征一郎さん
参加費	1,000円
準備物	筆記用具

赤ちゃんとお母さんの体操教室

開講日	5月14日(水)、21日(水)、28日(水) 全3回
時間	午前10時30分～正午
場所	陣内地区公民館分館
定員	10組(生後2ヵ月から1歳までの乳児と保護者)
内容	お母さんの優しいマッサージと微笑みは、赤ちゃんの生き生きとした反応を育てます。産後の体型・体力回復のため、お母さん自身の運動もしっかりと!
講師	大塚 美和さん
参加費	500円
準備物	バスタオル、動きやすい服装、飲み物

親子リトミック教室

開講日	5月20日(水)、5月27日(水)、6月3日(水) 全3回
時間	午前10時30分～午前11時30分
場所	中央公民館 和室
定員	10組(1歳半～3歳の幼児と保護者)
内容	親子の楽しい時間をリトミックで! リトミックは、音楽遊びで音楽の基礎を身につけながら子どもたちの様々な能力を育てる教育法で、音楽を楽しむ心と生きる力を育みます。
講師	敦賀 香代さん
参加費	1,000円
準備物	運動ができる服装

やさしいエアロビック教室

開講日	5月14日(水)～7月2日(水) 毎週火曜日 全8回
時間	午前10時30分～正午
場所	文化ホール ステージ
定員	10人
内容	リズムに合わせて楽しく体を動かしませんか?最初と最後にはストレッチも行います。いい汗をかいて、心も体もリフレッシュしましょう!
講師	大村 智美さん
参加費	1,000円
準備物	タオル、飲み物、屋内用シューズ、動きやすい服装

健康おじゃめ(お手玉)

開講日	5月14日(水)～2月11日(水) 毎月第2水曜日 全10回
時間	午後1時30分～午後3時
場所	中央公民館 和室
定員	15人
内容	おじゃめ(お手玉)は、左右の手を使うため、脳の働きのバランスが良くなり、脳の活性化をもたらします。また、医学的に集中力、視力向上、姿勢の強制などにも効果があるとされています。おじゃめを楽しんで、けんこうになりましょう!
講師	渡辺 敏子さん(熊本おじゃめの会)
参加費	700円
準備物	運動のできる服装

絵手紙教室

開講日	5月7日(水)～7月9日(水) 毎週水曜日 全10回
時間	午前10時～正午
場所	中央公民館研修室
定員	10人
内容	筆を使って、絵手紙を描きます。友人、知人に自分で作った絵手紙を送ってみませんか。初心者でも楽しく作ることができますよ。
講師	佐藤 えりさん
参加費	1000円
準備物	習字道具

## フラワーアレンジメント教室のみ キッズフラワーアレンジメント教室

募集期間 4月17日(木)～4月25日(金)

### フラワーアレンジ教室

開講日	5月2日(金)、5月7日(水)
時間	午後7時30分～午後9時30分
場所	中央公民館 研修室
定員	15人
内容	プリザーブドフラワー(生花を特別な薬液に浸した枯れない花)を使ったアレンジをたのしみませんか?母の日の贈り物にピッタリです。
講師	佐藤 典子さん
参加費	3,500円
準備物	ペンチ

### キッズフラワーアレンジ教室

開講日	5月6日(火)
時間	午前10時～正午
場所	中央公民館 研修室
定員	10人
内容	子ども向けのフラワーアレンジ教室です。母の日の贈り物に自分でプリザーブドフラワーを作ってみませんか?
講師	佐藤 典子さん
参加費	1,800円
準備物	ペンチ

## 自主講座参加者募集

### 初級ハーモニカ自主講座参加者募集

日時	第1、第3木曜日(5月～7月) 午後1時～午後3時
場所	陣内地区公民館分館
定員	5人
準備物	複音ハーモニカ21穴C調
内容	ハーモニカの持ち方、吹き方の基本から曲を繰り返し指導します。
申し込み	篠原 良蔵さん
問い合わせ	☎096(293)6114

### フラダンス教室自主講座

日時	毎週金曜日
昼	午後1時～午後2時30分
夜	午後7時～午後8時30分
場所	陣内地区公民館分館
参加費	3,000円/月
講師	中村 文恵さん 九州ハワイアン協会インストラクター
申し込み	古庄 洋子さん
問い合わせ	090-9594-7099

## 生涯学習NIE講座参加者募集 「新聞で生き生きライフ」

“新聞を味わう～くらしや仕事に生きる新聞の読み方～”

新聞を通して社会事象を知り、「考える力」・「表現する力」・「社会を見つめる力」をみがき、脳活しよう

- 日時 5月17日(土)  
(以後毎月第3土曜日予定)  
午後1時30分～午後3時30分
- 講師 越地 真一郎さん(熊日NIE推進委員)
- 申し込み・問い合わせ  
湯野 抄子 090-7538-6087  
与古田 公子 090-2509-8765
- 場所 町中央公民館

## 平成26年度 公民館講座「舞台技術教室」受講生募集!

文化ホールのステージボランティアとして、舞台照明、音響、演出、舞台裏方・表方など楽しく活動しませんか?年数回のプロ指導や、県内劇場の視察研修も行います。文化ホール事業では芸能人に会える機会もあるかも!

- 開講日 5月下旬～  
平成27年3月  
通年活動
- 場所 文化ホール  
ステージ他
- 定員 50人  
(高校生以上)
- 参加費 無料



舞台技術研修会の様子