

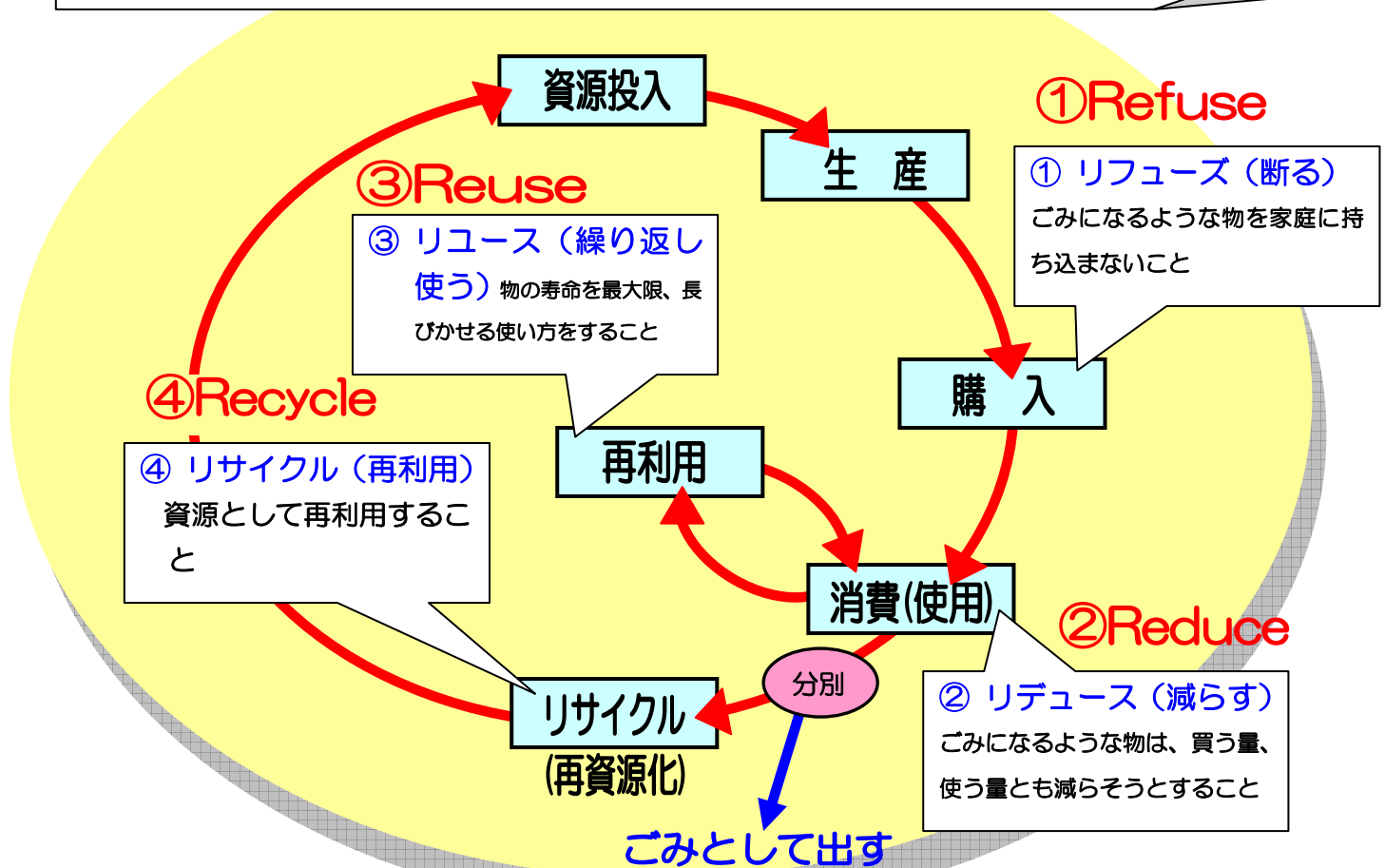
ごみの減量化とリサイクルを進めるために

4R運動に取り組みましょう

①Refuse (リフューズ：断る) ②Reduce (リデュース：減らす) ③Reuse (リユース：繰り返し使う) ④Recycle (リサイクル：資源として再利用する) の4つの頭文字をとったごみの減量の取り組みを「4R運動」といいます。

4R運動は身近なちょっとしたことから誰でも簡単に始めることができ、①～④の順番に取り組むことが一番、ごみの減量化に効果的だといわれています。


4Rによるリサイクルの輪



そのとおりじゃよ



どうしても再生利用できないものはごみとして処分します
(★4Rや分別を徹底してこれを減らしましょう)

おじいちゃんとおばあちゃんが教えてくれた「物を大切にする」という気持ちが大切なんだね 

みんなで広げよう4Rの輪！！

R Refuse

リフューズ

ごみになる物を家庭内に持ち込まない



- 買物時はマイバッグを持参する
- ごみになるような物はできるだけ買わない（家庭に持ち込まない）
- 過剰包装は断り簡素な包装を心がける
- 本当に必要な物かどうか考える

R Reduce

リデュース

ごみを減らす（買う量、使う量を減らす）

古いタオルも雑巾としてまだまだ使えます



- 洗剤やシャンプーなどは詰め替え容器を利用する。
- 修理などしながら少しでも長く使う
- 丈夫で長持ちするものを選ぶ
- 使い捨て型商品は極力買わない

R Reuse

リユース

繰り返し使う



- 紙パックや缶ではなく繰り返し使えるリターナブル容器（牛乳びん・ビールびんなど）のものを買う
- 不用品はリサイクルショップなどへ持ち込んだり、友人に使ってもらったりする

R Recycle

リサイクル

再生資源に戻す

きちんと分別



- 紙パックや食品トレイなどはスーパーの店頭回収に出す
- 資源物集団回収に協力する
- ルールに従ってきちんと分別してからごみを出す

買物時はマイバッグを持参しましょう