



# 食育だより










令和2年3月  
大津町学校給食センター  
文責 橋本・園田

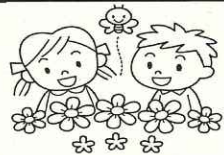
## 1年間の食生活を ふいかえいましょう



3月を迎え、学校生活の1年間のまとめの時期となりました。給食では、好き嫌がなく、マナーを守って、楽しく食べることができたでしょうか？この1年をふり振り返り、次年度も充実した食生活がおくれるようにしましょう。

## 食生活チェック ☆☆☆☆☆

<p>①毎日、朝ごはんを 食べた。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 	<p>②食べ残さないように 努力した。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 	<p>③おやつは時間を決めて 食べた。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 
<p>④3つのグループの食品を バランスよく 食べた。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 	<p>⑤食事のあいさつは、 心をこめて できた。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 	<p>⑥よくかんで食べること ができた。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 
<p>⑦きれいなものでも がんばって食べた。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 	<p>⑧お菓子を食べすぎない ように気を つけた。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 	<p>⑨食事のマナーを守り、 たのしく 食べた。</p> <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p> 



できなかった項目は、これから  
できるようにがんばりましょう！

## 大津北中学校の取組

### ☆☆☆残さい0を目指して！☆☆☆

大津北中学校ではこの1年間、残さい0を目指して活動に取り組んできました。

まず行ったのは、毎週2回の残さいチェックです。

今までは残さいがあるかないかのチェックだけでしたが、今年は重さを量りました。

計測した重さは目で見て分かるように、グラフにして掲示しました。

9月には学校全体で200リットル以上の残さいがありましたが、

給食委員会の呼びかけと残さいチェックで50リットルまで減らすことができました。

”食べ物を大切に” ”作ってくださった方に感謝する”ということを、

学校全体で考え、みんなで意識することができました。

これからも残さい0の活動を続けていきたいと思っております！



給食室の前にグラフをはっています。  
このグラフを見て、生徒も先生方もやる  
気を出してがんばっています！



中身をチェック！



残さいがあったら、  
重さを量ります！