

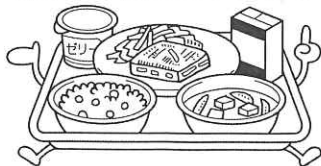


4月 給食献立予定表

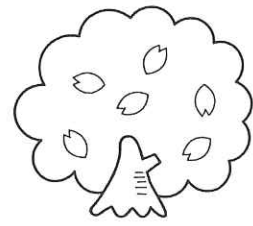
大津町学校給食センター
 TEL (293) 2504

日	曜	牛乳	こんだて	材 料 (ざいりょう)				栄 養 量		ひとくち 一口メモ
				あか	き	みどり	ちょうみりょう 調味料	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	
10	金		げんまいパン スパゲティナポリタン グリーンサラダ	ぎゅうにゅう ・ぶたにく ベーコン チーズパウダー	パン ・スパゲティ	・たまねぎ にんじん ピーマン・マッシュルーム ・ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン	・クチャップ トマトピューレ ウスターソース しお ・コーンスロードレッシング	667 802	28.3 33.8	<p>て手は、きれいに あら 洗おう</p> <p>給食エプロンとマスク を忘れないよう、ご協 力をよろしくお願いいたします。</p> <p>入学、進級おめ でとうございま す！</p> <p>今月の大津町産野菜 (予定)</p> <p>からいも</p> <p>にんじん (きくよう町産)</p>
13	月		ぶたどん もやしのごますあえ	ぎゅうにゅう ・ぶたにく ・ちりめん わかめ	こめ ぶちまるむぎ ・つきこんにやく さとう ・ごま さとう	・たまねぎ にんじん ・もやし きゅうり	・こいくち みりん さけ ・す うすくち しお	652 805	27.5 33.8	
14	火		セルフてりやきバーガー (チキンてりやき・マヨネーズ・キャベツ) コーンたまごスープ	ぎゅうにゅう ・チキンてりやき ・たまご わかめ	パン でんぷん	・キャベツ ・たまねぎ にんじん コーン	・マヨネーズ ・チキンフィヨン ちゅうかスープ しお こしょう うすくち	584 718	22.4 27.2	
15	水		カレーライス イタリアンサラダ おいしいケーキ	ぎゅうにゅう ・ぎゅうにく チーズパウダー	こめ むぎ・じゃがいも ・ケーキ	・たまねぎ にんじん にんにく ・フロコリー キャベツ きゅうり コーン	・カレールウ ソース チャツネ クチャップ あけワイン ・イタリアンドレッシング	637 761 960	29.7 32.3 37.0	
16	木		ごはん ぶりかけ ぐたくさんみそしる いわしのうめ	ぎゅうにゅう ぶりかけ ・とうふ みそ にぼし ・いわしのうめに	こめ ・しいたけ にんじん ごぼう だいこん ねぎ しめじ			490 610 700	21.6 27.0 29.9	
17	金		しょくパン チーズソフト はっぼうさい いもかりんとう	ぎゅうにゅう・チーズソフト ・ぶたにく いか うすらのたまご	パン ・でんぷん さつまいも あぶら さとう	・キャベツ もやし にんじん きくらげ いんげん	・ちゅうかスープ うすくち しお こしょう	498 631 777	21.4 22.5 26.7	
20	月		ぶちまるごはん ごもくにくじゃが さんしょくなます	ぎゅうにゅう ・ぎゅうにく さつまあげ うすらのたまご ・わかめ	こめ むぎ ・じゃがいも さとう つきこんにやく	・にんじん たまねぎ グリーンピース ・だいこん きゅうり にんじん	・みりん こいくち ・す うすくち しお	508 633 765	18.7 22.5 26.7	
21	火		パン マカロニのクリームに でこぼんサラダ やきプリンタルト	ぎゅうにゅう ・とりにく ぎゅうにゅう	パン やきプリンタルト ・マカロニ ・あぶら さとう	・たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム・キャベツ きゅうり でこぼん にんじん	・ベシャメルソース しお こしょう ・す しお こしょう	508 717 880	20.9 25.5 31.1	
22	水		むぎごはん わかめスープ とりのオーロラあえ	ぎゅうにゅう ・とうふ わかめ ・とりにく みそ	こめ むぎ こむぎ でんぷん あぶら じゃがいも さとう	・もやし にんじん ねぎ しいたけ	・ちゅうかスープ うすくち しお こしょう ・クチャップ みりん こいくち	508 624 767	16.8 19.8 23.5	
23	木		ごはん けんちんじる いわしのかぼすレモンに キャベツのゆかりあえ	ぎゅうにゅう ・とうふ とりにく こんぶ かつお ・いわし	こめ ・にんじん ごぼう だいこん ・キャベツ ゆかり		・うすくち さけ	484 578 698	21.0 23.6 27.8	
24	金		ミルクパン ポークビーンズ ごぼうのサラダ	ぎゅうにゅう ・だいす ぶたにく ・ツナ	パン ・じゃがいも さとう	・たまねぎ にんじん グリーンピース・ミルクポウ にんにく ・にんじん ごぼう きゅうり コーン	・クチャップ デミソース しお チキンフィヨン ウスターソース・ごまドレッシング	494 652 839	21.8 27.5 34.9	
27	月		ぶちまるごはん マーボーどうふ ツナのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ・とうふ ぶたにく みそ ・わかめ ツナ	こめ ぶちまるむぎ ・でんぷん ごまあぶら さとう	・たまねぎ にんじん ねぎ しょうが しいたけ ・もやし にんじん	・さけ こいくち みりん オイスターソース トウバンジャン ・うすくち す しお	611 706 873	27.8 32.3 40.1	
28	火		しょくパン いちごジャム やさしいんげんまめのスープ ほうれんそうオムレツ ブロッコリーぞえ	ぎゅうにゅう ・ベーコン ウインナー いんげんまめ・ほうれんそうオムレツ	パン ・ジャム	・にんじん たまねぎ れんこん ・ブロッコリー	・しお こしょう うすくち ベイリーブパウダー しお チキンフィヨン	491 611 777	21.2 25.7 31.2	
30	木		ごはん ソース わかたけじる さかなフライ はなゼリー	ぎゅうにゅう ・ソース ・はんぺん わかめ こんぶ かつお ・さかなのさくっとフライ	こめ ・あぶら さとう ・はなゼリー	・にんじん だけのこ えのき ねぎ	・うすくち さけ しお	590 633 713	20.8 21.9 24.0	

きゅうしよく
給食がはじまります！



ご入学・ご進級おめでとうございます。こどもたちが健康な生活を送るためには、食生活が重要です。今年度も学校給食センターでは、みなさんの健やかな成長を支えるための安心安全な給食を提供できるように職員一同頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



* デザート等については、3月にできなかったものを今月実施するようになっています。ご了承ください