



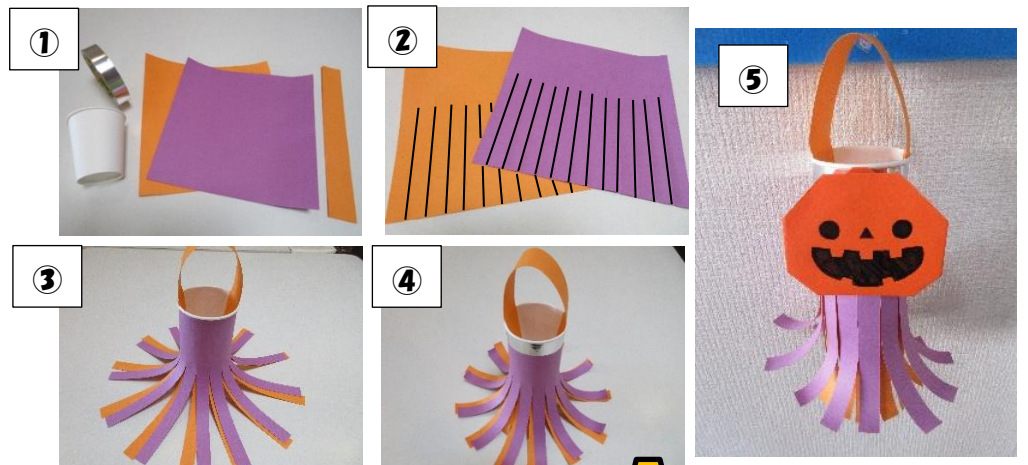
朝夕、日増しに過ごしやすい季節となりました！  
 また、朝と昼の気温差も大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。お出かけの時は調節しやすい服の方がいいかもしれません。

10月は「食欲の秋」、「スポーツの秋」ですね！  
 おいしいものを腹八分目に食べて、元気に身体を動かして病気に負けない健康な身体を作っていきましょう！

## つくってあそぼう！～ハロウィン～

今回は、もうすぐハロウィンということで「おばけのお菓子入れ」と折り紙で作る「ジャック・オー・ランタン」の作り方を紹介します！簡単なのでおうちでぜひ作ってみてくださいね。

- 用意するもの  
 ・紙コップ ・ミラーテープ ・画用紙 ・のり ・はさみ
- ①画用紙に切り込みを入れる
  - ②画用紙を紙コップに巻いて貼る
  - ③取っ手の画用紙を紙コップの内側に貼る
  - ④ミラーテープを紙コップの口に貼る
  - ⑤最後に、折り紙で作ったジャック・オー・ランタンを貼る



## お月見団子レシピ

毎年この「食欲の秋」の季節に、はとぼっぽクラブで作っているお月見団子のレシピを皆さんにお教えしたいと思います！

### 【材料】

- ・だんご粉 1袋(250～300g) ・きな粉、粉黒砂糖 お好きな分量
- ・水 適量 ・豆腐 1パック(3パック入りのもの)

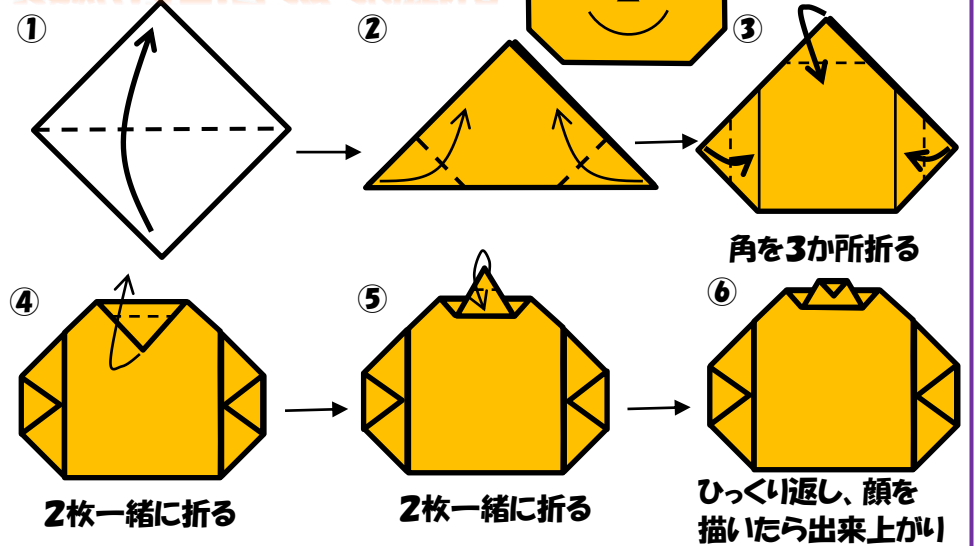
### 【手順】

- ①ボールにだんご粉を入れ、その中に豆腐を入れ手で混ぜる
- ②混ぜたら水を少しずつ入れて調節しながら耳たぶの硬さになるまで練る
- ③生地を一口サイズにちぎり、1つずつ丸める
- ④沸騰したお湯で茹で、浮いてきたら網でザルに取り出す
- ⑤団子をお皿に盛り付け、お好みできな粉や粉黒砂糖をかけたら完成です。

簡単で、お子さんと一緒にできるのでぜひ作ってみてくださいね！！



## ジャック・オー・ランタンの作り方



## はとぼっぽクラブ掲示板

★15日(金) 避難訓練体験 要予約  
 受付期間：4日(月)～14日(木)×切  
 先着10組  
 \*外に出ますので動きやすい服装でおいでください

★22日(金) つまみ細工 要予約  
 講師：堀田 佳代子先生  
 受付期間：11日(月)～21日(木)×切  
 先着10組

★29日(金) おいもほり 要予約  
 受付期間：18日(月)～28日(木)×切  
 先着10組  
 \*汚れても良い服装  
 \*持ち帰り用のお芋の袋をご準備ください

### ★児童館の開館日について★

【開館日】  
 月曜日～土曜日  
 午前8時30分～午後5時(各種受付も同時刻)  
 【休館日】  
 日曜日・祝日・年末年始  
 ※どなたでも来館できますが、幼児は、保護者同伴でのご利用をお願い致します！

## 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日	4	5	6	7	8	9
10 休館日	11	12	13	14 避難訓練 体験×切	15 避難訓練 体験	16
17 休館日	18	19	20	21 つまみ細工 ×切	22 つまみ細工	23
24/31 休館日	25	26	27	28 おいもほり ×切	29 おいもほり	30