



朝夕、日増しに過ごしやすい季節となりました！  
みなさんが運動会で頑張った楽しい話を、遊びに来てくれたお友達からたくさん聞きましたよ。  
10月は「食欲の秋」、「スポーツの秋」です。何でもおいしくいただいて食べすぎに注意しながら元気に身体を動かし、病気に負けない健康な身体を作っていきましょう！

## 9月のはとぽっぽクラブ活動

**9月4日(金) 8・9月生まれのお誕生会**  
みんなで8・9月生まれのお誕生日のお友達をお祝いしました。一緒に歌を歌ったり、バーステーカーやお菓子のプレゼントもありました！



**9月11日(金) アルバム作り**  
講師に江川純恵さんをお招きし、子どもの成長を彩るアルバム作りをしました。参加者の方にはお気に入りの写真を持って来てもらい、お子さんの写真の周りを色々な可愛いパーツを組み合わせて、個性豊かなアルバムを作っていました。



**9月25日(金) 3B体操**  
今回も大塚美和先生の親子で楽しい3B体操を行いました。コロナ禍や猛暑日が続いて外での運動をあまり出来ていなかった方も多かったため、運動不足・ストレス解消になったようでした。



## お月見団子レシピ

毎年この「食欲の秋」の季節に、はとぽっぽクラブで作っているお月見団子のレシピを皆さんにお教えしたいと思います！

- 【材料】  
 ・だんご粉 1袋(250~300g) ・豆腐 1パック(3パック入りのもの)  
 ・水 適量 ・きな粉、粉黒砂糖 お好きな分量

- 【手順】  
 ①ボールにだんご粉を入れ、その中に豆腐を入れ手で混ぜる  
 ②混ぜたら水を少しずつ入れて調節しながら耳たぶの硬さになるまで練る  
 ③生地を一口サイズにちぎり、1つずつ丸める  
 ④沸騰したお湯で茹で、浮いてきたら網でザルに取り出す  
 ⑤団子をお皿に盛り付け、お好みできな粉や粉黒砂糖をかけたら完成です

簡単で、お子さんと一緒にできるのでぜひ作ってみてくださいね！！



## はとぽっぽクラブ掲示板

★9日(金) 避難訓練体験 要予約  
 受付期間：9月28日(月)～10月8日(木)×切  
 先着10組  
 \*外に出ますので動きやすい服装でおいでください

★16日(金) つまみ細工 要予約  
 講師：堀田 佳代子先生  
 受付期間：6日(月)～15日(木)×切  
 先着10組

★23日(金) おいもほり 要予約  
 受付期間：12日(月)～22日(木)×切  
 先着10組  
 \*汚れても良い服装  
 \*持ち帰り用のお芋の袋をご準備ください

★30日(金) 親子ピクス 要予約  
 講師：吉武 千鶴先生  
 受付期間：19日(月)～29日(木)×切  
 先着10組

### ★児童館の開館日について★

【開館日】  
 月曜日～土曜日  
 午前8時30分～午後5時(各種受付も同時刻)  
 【休館日】  
 日曜日・祝祭日・年末年始  
 ※どなたでも来館できますが、幼児は、保護者同伴でのご利用をお願い致します！

## 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休館日	5	6	7	8 避難訓練 体験×切	9 避難訓練 体験	10
11 休館日	12	13	14	15 つまみ細工 ×切	16 つまみ細工	17
18 休館日	19	20	21	22 おいもほり ×切	23 おいもほり	24
25 休館日	26	27	28	29 親子ピクス ×切	30 親子ピクス	31