

申込開始：4月20日(月)～ ※先着順

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
 - 申込方法：直接来館または電話予約後、参加費をお支払いください。
 - 申し込み・問い合わせ：
町生涯学習センター ☎ 096(293)2146
- *参加費には講座負担金
(一般500円・中学生以下200円)を含みます。
*定員になり次第、申し込みを締め切ります。
*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
*町内在住・在勤の人を優先して受付します。

クッキング「太平燕」

開講日	5月14日(木)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 調理室
定員	10人
内容	熊本県の郷土料理、太平燕(タイピーエン)と高菜めしの2品を作ります。おいしい作り方を学んでご家庭の味にしてみませんか。
講師	岡崎 正博さん
参加費	1,500円
準備物	エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り容器)
申込期限	5月7日(木)

英会話を楽しむ

開講日	5月22日、6月5日、19日、7月3日、17日(金曜日:5回)
時間	午後1時30～3時
場所	生涯学習センター 楽屋・リハーサル室
定員	10人
内容	マシューさんの最後の講座になります。初歩的な英会話を通して、英語に親しみましょう。歌を聴いたり、歌ったりして楽しみましょう。
講師	マシュー・サイバートさん 小西 悦子さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	5月11日(月)

はじめての健康マージャン

開講日	5月15日、22日、29日、6月5日、19日、26日、7月17日、8月7日、21日、9月4日(金曜日:全10回)
時間	午後1時30分～4時30分
場所	生涯学習センター 中会議室
定員	12人
内容	初心者を対象として、「お金を賭けない、タバコを吸わない、お酒を飲まない」というルールで老化防止の脳トレを行う健康的なマージャンの教室です。
講師	西岡 有二さん
参加費	1,500円
準備物	筆記用具
申込期限	5月8日(金)

やさしい中国語

開講日	5月23日、30日、6月13日、27日、7月11日、25日、8月8日、22日、9月12日、26日(土曜日:全10回)
時間	午前10時～11時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人
内容	中国語であいさつや簡単な日常会話などができるよう、テキストを使って楽しく学びましょう。
講師	魏 愛国さん
参加費	2,500円(テキストを持っている方は、500円)
準備物	筆記用具
申込期限	5月14日(木)

古典に親しむ

開講日	5月14日、28日、6月4日、11日、18日、25日、7月2日、9日(木曜日:全8回)
時間	午後1時30～3時
場所	生涯学習センター 研修室
定員	10人
内容	新潮「ことばの扉」から「教科書で出会った古文・漢文100」より、選りすぐりの作品に挑戦します。青春の若き日に出会った古典との再会です。ご期待ください。
講師	松岡 征一郎さん
参加費	1,000円
準備物	筆記用具
申込期限	5月7日(木)

基本から始める棒針編み(朝コース)

開講日	5月26日、6月9日、23日、7月14日、28日、8月11日、25日、9月8日(火曜日:全8回)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人
内容	棒針の持ち方から始めて、ニット帽を編みます。最後に、自分サイズのベストが編めるように進めます。
講師	矢次 淳子さん
参加費	500円(1月につき、1000円程度の材料費が必要)
準備物	12号玉なし棒針(4本)、または輪針(40cm)、とじ針、はさみ
申込期限	5月18日(月)

はじめての韓国語

開講日	5月15日、29日、6月12日、26日、7月10日、17日、8月7日、21日、9月4日、18日(金曜日:全10回)
時間	午前10時～正午
場所	生涯学習センター 研修室
定員	15人
内容	これから韓国語を学びたい方などを対象にした講座です。あいさつや簡単な日常会話などができるよう楽しく学びましょう。
講師	黄 仁姫(ハン イニヒ)さん
参加費	500円(2回目以降にテキスト代が必要)
準備物	筆記用具
申込期限	5月7日(木)

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

太極柔力球

開講日	5月29日、6月12日、26日、7月10日、31日、8月7日(金曜日:全6回)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10人
内容	しなやかな動きの太極拳と球技を組み合わせた新感覚のスポーツです。音楽に合わせる滑らかな動きは、健康増進にも役立ちます。
講師	酒井 えみ子さん
参加費	500円
準備物	運動しやすい靴(上履き)、タオル、飲み物
申込期限	5月21日(木)

基本から始める棒針編み(夜コース)

開講日	5月27日、6月17日、7月8日、22日、8月12日、26日、9月9日、23日(水曜日:全8回)
時間	午後7時～9時
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人
内容	棒針の持ち方から始めて、ニット帽を編みます。最後に、自分サイズのベストが編めるように進めます。
講師	矢次 淳子さん
参加費	500円(1月につき、1000円程度の材料費が必要)
準備物	12号玉なし棒針(4本)、または輪針(40cm)、とじ針、はさみ
申込期限	5月25日(月)

野外運動相談窓口設置しました

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うトレーニングルーム閉館の間、運動公園内で運動に関する相談窓口を設置いたします。

- 日 時 令和2年4月9日(木)～
- 時間 ①9:00～11:00 ②13:30～15:30(※土曜日、日曜日、祝日、火曜日を除く)
- 場所 大津町運動公園体育館西側芝生広場
- 内容 1、家や1人で出来る運動やストレッチプログラムの案内
2、運動に関する相談や心配ごとの相談等

窓口にお越しいただく際は、マスク着用をお願いいたします。

●運動に関する電話相談窓口

☎080-1776-7917 NPO法人クラブおおづ(トレーニングルーム窓口)

家でもできるカライモくん体操はこちら

立位動画



座位動画



幸せは歩いてこない… 幸せさがし・第11回シニアパーティー

認定NPO法人はっぴい・はっぴいは、少子高齢化対策及び高齢者福祉の一環として、婚活手助けの活動を展開中!結婚はしたいが、なかなかそのチャンスがない…。そんなあなたに出会いの場を提供しようと、第11回シニアパーティーを開催します。さあ、みなさん、安心して幸せを探しに1歩進んでみましょう!

- 日 時 5月31日(日) 午後1時～3時30分
- 場所 町まちづくり交流センター (大津町大字大津1189-2)
- 対象者 男女共50歳以上
- 定員 男女各10人(先着順)
- 参加費 当日徴収1,000円 (別途入会登録費1,000円)
- 主催 認定NPO法人はっぴい♡はっぴい
- 問い合わせ 桐原ユウ子☎080(2745)7788 江藤南美枝☎070(2399)9259
- ホームページ <http://happy1592.justhpbs.jp/>

- 申込方法 郵送 ※必要書類 履歴書1通、写真3枚(上半身・はがきサイズ) ※送付先 〒869-1221 菊池郡大津町大字陣内1652番地 江藤 南美枝(理事長)