

申込開始：6月22日(月)～ ※ 先着順

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後、参加費を納めてください。
- 申し込み・問い合わせ：
町生涯学習センター ☎096(293)2146

- *参加費には講座負担金
(一般500円・中学生以下200円)を含みます。
- *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- *町内在住・在勤の人を優先して受付します。

大津てまり教室

開講日	7月8日、22日、8月12日、26日、 9月9日、23日(水曜日:全6回)
時間	午後6時30分～8時30分
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	15人
内容	県の伝統工芸品「肥後てまり」を自分で好きな色を選びオリジナルな作品を作ってみませんか?同時に「木目込み」も作ります。
講師	田上 日出子 さん
参加費	500円
準備物	針、まち針(20本)、はさみ、目打ち、カッター
申込期限	7月3日(金)

ピラティス

開講日	7月9日、16日、30日(木曜日:全3回)
時間	午後6時～7時
場所	大津地区公民館分館 多目的ホール
定員	15人
内容	ピラティスの穏やかな動きと呼吸法で体の奥の筋肉を鍛えながら、しなやかに健康的な体づくりをしましょう。
講師	原部 静子 さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(持っていない人バスタオル)、飲み物
申込期限	7月3日(金)

太極柔力球【再募集】

開講日	7月10日、31日、8月7日、21日、 9月4日、18日(金曜日:全6回)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10人
内容	しなやかな動きの太極拳と球技を組み合わせた新感覚のスポーツです。音楽に合わせる滑らかな動きは、健康増進にも役立ちます。
講師	酒井 えみ子 さん
参加費	500円
準備物	運動しやすい靴(上履き)、タオル、飲み物
申込期限	7月6日(月)

はじめての韓国語【再募集】

開講日	7月10日、17日、8月7日、21日、9月4日、 18日、10月2日、16日(金曜日:全8回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	15人
内容	これから韓国語を学んでみようと思っている人や初心者を対象にした講座です。韓国語でのあいさつや簡単な日常会話ができるよう楽しく学びましょう。
講師	黄 仁姫(ハン インヒ) さん
参加費	500円(後日、テキスト代が必要)
準備物	筆記用具
申込期限	7月3日(金)

おりがみ教室

開講日	7月14日、28日、8月11日、25日、 9月8日(火曜日:全5回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	10人
内容	色々なおりがみを使って、季節の花や動物を折ってみませんか。思い出に残る作品を作りましょう。
講師	樋口 春美 さん
参加費	1,000円
準備物	はさみ
申込期限	7月6日(月)

夏休み 親子お茶教室

開講日	8月9日(日)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 和室
定員	親子 5組(小学生以上)
内容	夏休みの思い出に親子で茶道を体験してみませんか。初めての人も気軽にご参加ください。
講師	本田 ヤス子 さん
参加費	1,000円 <small>ふくさ</small>
準備物	靴下(白)、袱紗、扇子(持っていない人は、ご相談ください)
申込期限	7月31日(金)

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。