



大津町学童スポーツクラブ活動 を開始しています〔学スポ〕

6月25日から町内すべての小学校で学童スポーツクラブの活動を開始しました。今年は、新型コロナウイルス感染症対策によりスタートが遅くなりましたが、みんな元気に楽しく頑張っています。これから参加してみたい人は、まずは体験の申し込みをお願いします。

学スポは、いろいろな遊びの中から運動やスポーツを経験し、どのスポーツが自分にあっているのか、続けることができるのかなどを総合的に判断して、子どもたちが将来そのスポーツに打ち込むことができるよう支えていきたいと考えています。そして、本気でやりたいと思えるスポーツに出会ってほしいと思います。

多 種 目 ス ポ ー ツ の 考 え 方 (スポーツには7つの能力が必要です!)

1 リズム能力

リズム感を養い動く
タイミングを上手に
つかむ能力

2 バランス能力

バランスを正しく保ち、
くずれた姿勢を立て直す能力

3 変換能力

状況の変化に合わせて
素早く動きを切り替える能力

4 反応能力

合図に素早く反応し
適切に対応する能力

5 連結能力

身体全体をスムーズに動かす能力

6 定位能力

動いているものと自分の位置関係を把握する能力

7 識別能力

道具やスポーツ用具などを上手に操作する能力



活 動 内 容 な ど

学校名	対象学年	曜日	時 間	活 動 内 容
護 川 小	3年生以上	月	放課後～午後6時	①ウォーミングアップ(ストレッチ体操系) ②リズムトレーニング ③メインプログラム
大 津 小	4年生以上			
大津南小	3年生以上	火	放課後～午後6時	・バドミントン・ミニバスケット・卓球 ・タグラグビー・キックベースボール ・ティーボール・ハンドボール・縄とび ・ペタンク・鬼ごっこ など
大津北小	3年生以上	木	放課後～午後6時	
美咲野小	4年生以上			
室 小	4年生以上	金	放課後～午後6時	④クーリングダウン(ストレッチ・補強運動系)
大津東小	3年生以上			

※小学校によって放課後になる時間が違います。早い小学校は、午後3時45分から活動開始です。

※3年生は、後期前半より参加できます。



フランス生まれのスポーツ ペタンク



ペタンク



バドミントン



バドミントン



「鬼滅の刃」の曲にあわせてリズムトレーニング



サッカー

● 申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ ☎096(294)2922