

## 熱中症に注意しましょう

コロナ禍<sup>か</sup>の中、マスク着用とともに熱中症についても気を付けなければなりません。そこで、マスク着用時における熱中症予防について考えていきましょう！

### マスクによる熱中症リスク

- 熱がこもる
- 呼吸がしづらくなるため、エネルギーを使い、体温が上昇する

### 熱中症予防のポイント

- 水分補給を小まめにする
- 近くに人がいないときは、マスクを外す
- 適度な休息を取る
- 3食きちんと食べ、よく睡眠を取る
- クーラーや扇風機を使用し、暑さをしのぐ
- 換気を小まめにし、湿度が高くないよう注意する
- 人混みを避けた散歩や室内での軽い運動を行う



コロナにも熱中症にも負けない体づくり、対策を心がけましょう！

## 令和2年7月豪雨災害募金箱の設置をしています

### ●募金場所 ①役場仮設庁舎内

【設置場所】 役場住民課総合案内窓口前

### ②町生涯学習センター

【設置場所】 1階ロビー

### ●設置期間 9月30日(水)まで

●募金額の寄附 町社会福祉協議会を通じて被災地にお届けします。  
皆様のご協力をお願いします。



●問い合わせ 役場総務課 ☎096(293)3111

## 「第48回大津町文化祭」を中止します

10月31日・11月1日に開催を予定しておりました「第48回大津町文化祭」は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、来場者・会員の皆さんの健康と安全を最優先に考慮した結果、開催を中止します。

開催を楽しみにされていた皆さんには誠に申し訳ございません。会員一同、来年の開催に向けて一生懸命頑張って練習して参りますので、温かいご支援・ご協力をよろしくお願い致します。



●問い合わせ 町文化協会事務局：役場生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180