

# 申込開始日：8月20日(木)～ ※ 先着順

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後、参加費を支払ってください。

■申し込み・問い合わせ：  
町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

- \*参加費には講座負担金(一般500円・中学生以下200円)を含みます。
- \*定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- \*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- \*町内在住・在勤の人を優先して受付します。
- \*新型コロナウイルス感染症対策を実施して開講しますが、感染拡大状況によっては中止することもあります。

## クッキング「太平燕」(再々募集)

開講日	9月10日(木)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 調理室
定員	10人
内容	県の郷土料理である「 <small>たいびいえん</small> 太平燕」と「高菜めし」の2品を作ります。おいしい作り方を学んで、家庭の一品にしてみませんか。
講師	岡崎 正博さん
参加費	1,500円
準備物	エプロン、三角巾、タッパー(持ち帰り用)
申込期限	9月3日(木)

## 親子ビクス

開講日	9月14日、28日、10月5日、12日 (月曜日:全4回)
時間	午前10時30分～正午
場所	陣内地区公民館分館 和室
定員	10組(首が座った赤ちゃんと保護者)
内容	親子でスキンシップを図りながら、楽しく体を動かしてみませんか。
講師	吉武 千鶴さん
参加費	1,000円
準備物	バスタオル、飲み物
申込期限	9月7日(月)

## キッズ 英会話(低学年)

開講日	9月5日、12日、26日、※10月31日(土曜日:全4回)
時間	午前10時～11時(9月5日、12日、26日) 午後1時30分～2時30分(10月31日)
場所	町生涯学習センター研修室(9月5日、12日、26日) 大津地区公民館分館研修室(10月31日)
定員	10人(小学1～3年生)
内容	英語のアクティビティと初歩的なプログラミングをタブレットを使って体験してみませんか?一緒に楽しく学びましょう。※10月31日は、低学年、高学年合同で開催します。
講師	クワチ 加奈子さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	9月2日(水)

## マインドフルネス ヨガ

開講日	9月9日、23日、10月7日(水曜日:全3回)
時間	午前10時～11時30分
場所	町生涯学習センター 和室
定員	10人
内容	マインドフルネスとは、「今、この瞬間」集中することです。脳を休ませて、心身ともにリラックスしましょう。
講師	矢澤 真樹さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、タオル、飲み物
申込期限	9月1日(火)

## ベビーマッサージ

開講日	9月10日、17日、10月1日(木曜日:全3回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 和室
定員	10組 (生後2カ月～12カ月の赤ちゃんと保護者)
内容	肌に優しい100%植物油を使ったふれあいマッサージを通して、心身のリラクセスと子育てを楽しみましょう。
講師	桐原 良子さん
参加費	2,000円
準備物	バスタオル、ハンドタオル、飲み物
申込期限	9月2日(水)

## はじめての社交ダンス

開講日	9月15日、29日、10月13日、27日、 11月10日、24日、12月1日、15日、 令和3年1月12日、19日(火曜日:全10回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター ホール
定員	10人
内容	社交ダンスは、感性にマッチした知性的なスポーツです。簡単なステップでダンスの基本的な技を学び、楽しみましょう。
講師	本田 ヤス子さん
参加費	1,500円
準備物	タオル、シューズ、飲み物
申込期限	9月7日(月)

## キッズ 英会話(高学年)

開講日	10月3日、10日、24日、31日(土曜日:全4回)
時間	午前10時～11時(10月3日、10日、24日) 午後1時30分～2時30分(10月31日)
場所	町生涯学習センター研修室(10月3日、10日) 大津地区公民館分館研修室(10月24日、31日)
定員	10人(小学4～6年生)

※内容、講師、参加費、準備物、申込期限は、低学年と同じです。



※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。