

健康運動教室のご案内

木曜 朝のトレーニング教室

開講日 6月3日～7月29日
(毎週木曜日 全8回)

時間 午前10時30分～正午

内容 トレーニングルームを使って、日頃の運動不足を解消しましょう。

金曜 ストレッチ教室

開講日 6月4日～7月30日
(毎週金曜日 全8回)

時間 午後3時～4時

内容 ストレッチや簡単な運動の正しい方法を身につけて、運動を習慣化しましょう。

- **場所** 町総合体育館トレーニングルーム、会議室
- **費用** 町内200円 町外400円(施設使用代として)
- **準備物** 室内シューズ タオル 飲み物 現住所が確認できるもの
- **講師** NPO法人クラブおおづスタッフ
- **申し込み期間** 5月22日(土)～31日(月)
- **問い合わせ** NPO法人クラブおおづ 町総合体育館トレーニングルーム
【平日】午前9時～午後9時 【日曜・祝日】午前9時～午後5時
【休館日】毎週火曜日 ☎096(293)8088



事前に申し込みが必要となります。定員になり次第、申し込みは終了となります。感染症拡大状況により内容が変更となる場合があります。

町運動公園休園日と町内体育施設などの申請受付開始日を変更しました

1. 町運動公園休園日の変更

毎週火曜日の休園日ですが、4月1日から対象施設を変更しています。

	毎週火曜日の休園日(変更前)	毎週火曜日の休園日(変更後)
対象施設	町運動公園(球技場・競技場・多目的広場・総合体育館) ※弓道場は除く	町運動公園総合体育館のみ ※トレーニングルーム含む

※町運動公園の屋外施設については、休園日を廃止しました。
また、屋内の町総合体育館(トレーニングルーム含む)は引き続き火曜日の利用はできません。

2. 町内体育施設などの申請受付開始日の変更

毎月15日だった翌月分の申請受付開始日ですが、5月分受付から毎月第2火曜日に変更しています。

変更前	変更後
毎月15日 ※15日が休日の場合は次の平日	毎月第2火曜日 ※火曜日が休日の場合は次の平日

※大会などで先に予約が入っている日がありますので、電話で確認のうえ申請をお願いします。

お詫びと訂正

広報5月号の行政相談委員交代の記事について、退任された西村和正さんに総務大臣感謝状が贈呈された旨記載しましたが、正しくは総務省熊本行政評価事務所長感謝状でした。お詫びして訂正いたします。