

おおづ

令和3年
6/15

R70 古紙パルプ配合率
70%再生紙を使用

令和4年大津町成人式 実行委員募集!

町教育委員会では、今年度成人となる人を対象に、成人式実行委員会の委員を募集します。自分たちの成人式を思い出に残るものにしたい人は、この機会にぜひ応募してください。

開催期間 8月から令和4年1月まで月1回程度の会議を実施します。
新型コロナウイルスの影響により日程が変更する場合があります。

対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

申込期限 7月16日(金) ※令和4年大津町成人式は、令和4年1月9日(日)開催予定です。

実行委員会でデザインした記念タオル



申し込み・問い合わせ

役場生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180

賢く使おう!電子図書館

電子書籍の主なタイプ

タイプ	主な特徴
フィックス	紙の本と同じ配置やデザインで表示される電子書籍。 ●拡大機能がある
リフロー	文章を中心とした電子書籍。 ●文字の大きさが変えられる。 ●文章を読み上げる機能がある。 ●本によっては縦書き・横書きを変えることもできる。 ●大事な部分に線を引くことができ、メモもできる。
リッチコンテンツ	アニメーションなどが表示される電子書籍。 ●アニメーションと一緒に音声を楽しむことができる

電子
図書館
サイト



実は色々なタイプがある電子書籍
昨年12月から始まった電子図書館。なんとなくハードルが高い。電子書籍って、紙の本とどう違うの?そんな疑問に、少しずつお答えします。
紙の本に小さなタイプ(文庫本)や大きな文字の本(大活字本)があるように、電子書籍にも色々なタイプがあります。特徴を活かして使うと、楽しく便利に本を読むことができます。

タイプ別おすすめ電子書籍

フィックスタイプ



『鳴き声から調べる野鳥図鑑 おぼえておきたい85種』
松田道生 文・音声/菅原貴徳 写真 文一総合出版

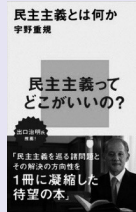
この本は、掲載されている鳥の鳴き声を聞くことができます。鳥の名前だけでなく、鳴き声まで知ることができるという面白い書籍です。



『冷凍保存で作る1週間の献立キット』
川上文代 著/成文堂新光社

7日分の食材をまとめて下ごしらえし、食べる日に簡単に仕上げる献立を紹介。レシピの部分を拡大すると見やすく、本を濡らす心配もないので使いやすいです。

リフロータイプ



『民主主義とは何か』
宇野重規 著/講談社

民主主義には、まだ可能性はあるのか?民主主義の歴史を紐解き、その本質とあるべき姿を根本から考えた本。大事な部分には線を引き、感じたことをメモしながら読み進めると、より深く内容を学べます。

リッチコンテンツタイプ



『どうぞのいす』
香山美子 作/柿本幸造 絵
モーニング

読み継がれてきた絵本、「どうぞのいす」の電子書籍版。こちらは動画と共に音声で読み聞かせを楽しむこともできます。

- * 町内在住で利用券をお持ちの人は、すぐに電子図書館をご利用いただけます。
- * 電子図書館は町内在住・在学・在勤の人はご利用いただけます。在学・在勤の人は別途来館いただき登録が必要です。
- * 詳しくはおおづ図書館ホームページをご覧ください。

新刊案内

◆一般書◆

『bechoriのカラフルハンドレタリング』 bechori/著
『桜庭一樹のシネマ桜吹雪』 桜庭 一樹/著
『新しい体幹の教科書』 林 英祐/著

◆小説◆

『道連れ彦輔居直り道中』 逢坂 剛/著
『和菓子迷宮をぐるぐると』 太田 忠司/著
『ヴィンテージガール』 川瀬 七緒/著
『東京普請日和』 湊 ナオ/著

◆児童書◆

『記号のポケット図鑑』 児山 啓一/監修
『くもとり山のイノシシびょういん』 かこ さとし/文
『ナマケモノだから』 むらかみ ひとみ/さく
『ぱつぶんぱつぶんパンケーキ!』 タカタ カヲリ/さく・え
『まだまだ まだまだ』 五味 太郎/作

『科学の歳時記』 渡辺 政隆/文 教育評論社

日常をよく見たり、考えたりするとそこには科学がある。地球上で一番多い生物グループは植物、恐竜もダニに血を吸われていた、野生ならば不眠は必要な反応?など考えるきっかけとなる話題が盛りだくさん。身近な科学が見えるエッセイ集。

『クルマ先生とまちがえたくないわたし』
令丈 ヒロ子/作 ポプラ社

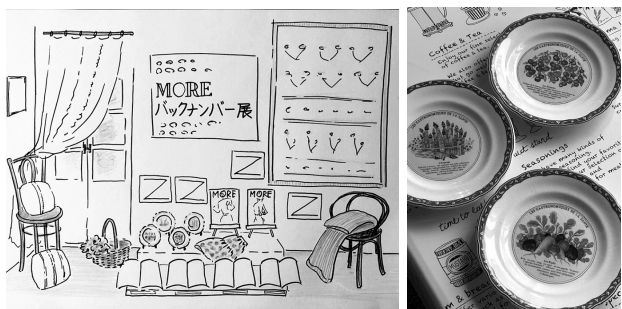
親戚の医院で4日間過ごすことになったモトキ。しかし、そこにはボサボサ頭のクルマ先生とホラー映画に出てきそうな古い建物が。腕は確かなのに患者さんが少ないなんて間違っている!モトキのクリニック再生計画が始まる!



「MORE」バックナンバー展

女性に長年支持されてきた雑誌「MORE」。創刊からインテリアスタイリストとして紙面づくりに携わった経歴を持つ、千田恭子さんのコレクションを図書館に展示します。「MORE」創刊号や雑誌誌面に掲載されたファブリックの実物など、ここでしか見られない貴重なコレクションをぜひご覧ください。

- 期 間 7月3日(土)～20日(火)
- 場 所 おおづ図書館展示コーナー
- 共 催 千田恭子さん 共催 おおづ図書館



展示イラストと展示で使用する絵皿

「蘇る路」を寄贈いただきました

大津高等学校放送部さんから、熊本地震により被災した豊肥本線復旧を追う制作ドキュメンタリー作品「蘇る路」をご寄贈いただきました。熊本地震からの復興を忘れず後世に伝えていくため、おおづ図書館ではこの作品を郷土資料として保存し、皆さんへ上映会の開催などを通じてご覧いただく機会を提供していく予定です。大津高等学校放送部さん、貴重な資料のご提供ありがとうございました。



大津高等学校放送部顧問の大塚先生(左)と市原図書館長

【募集】家庭読書チャレンジ会

期間内にどれだけ図書館の本を読めるか家族でチャレンジ!

- 期 間 7月1日(木)～10月31日(日)
- 参加対象 町内在住の家族(2人以上)
- 参加方法 事前に来館または電話で申し込み
- 実施の流れ
 - ①申し込み
 - ②「読書記録ノート」をもらう
 - ③期間中がんばって図書館の本を借りる
 - ④終了後、「認定証」をもらう

令和3年度 教科書展示会

教科書展示会は、学校関係者はもとより、広く町民の皆さんに教科書に関心を持っていただくことを目的として行われています。この機会にぜひ、教科書をご覧ください。

- 期 間 6月18日(金)～7月1日(木)
- 場 所 おおづ図書館集会室
- 主 催 町教育委員会

▽ 移動図書館「みらい号」

巡回日	駐車場所	時 間
6/15(火)	杉水保育園	10:00～10:50
6/29(火)	よろこび保育園	11:00～11:20
7/13(火)	大津北小学校	13:10～13:30
7/27(火)	つくしの里	13:40～14:10
	一字保育園	14:50～15:20
6/22(火)	陣内幼稚園	10:00～10:30
	大津保育園	10:50～11:30
7/6(火)	護川小学校	13:00～13:25
7/20(火)	光進園	13:45～14:15
	桜丘集会場	14:30～14:55

巡回日	駐車場所	時 間
6/17(木)	大津音楽幼稚園	10:00～10:50
7/1(木)	緑ヶ丘保育園	11:00～11:50
7/15(木)	白川幼稚園・保育園	14:10～15:00
7/29(木)	風の子保育園	15:10～15:30
	おおつかの郷	15:40～16:00
6/24(木)	いちご保育園(7/22休)	10:00～10:45
	大津幼稚園(7/22休)	10:55～11:30
7/8(木)	大津東小学校(7/22休)	13:00～13:25
7/22(木)	吹田団地コミュニティセンター	13:55～14:10
	高尾野みんなの家	14:25～14:40
	第二よろこび保育園(7/22休)	14:50～15:10

※雨天の場合は中止することがあります。また、交通事情により到着が遅れることがあります。ご了承ください。
 ※夏休み期間中は、幼稚園・小学校の巡回はお休みになる場合があります。

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後、参加費を支払ってください。
- 申し込み・問い合わせ：町生涯学習センター
☎ 096(293)2146

- *参加費には講座負担金(一般500円・中学生以下200円)を含みます。
- *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- *町内在住・在勤の人を優先して受付ます。
- *新型コロナウイルス感染対策を実施して、講座は開講していますが、感染状況によっては中止することもあります。

パソコン (Excel) ステップ I

開講日	7月1日、8日、15日、29日、8月5日 (木曜日:全5回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	関数の使い方や集計、並び替えなどを学び、効率よく、見やすい資料の作成方法を身につけることができます。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	6月21日(月)～6月28日(月)

パソコン (Word) ステップ I

開講日	7月1日、8日、15日、29日、8月5日 (木曜日:全5回)
時間	午後6時30分～8時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	表の作成から体裁の整え方、Wordアートなどのツールバーを使って装飾方法を学び、見栄えの良い文章を作ります。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	6月21日(月)～6月28日(月)

パソコン (Excel) ステップ II

開講日	7月2日、9日、16日、30日、8月6日 (金曜日:全5回)
時間	午後6時30分～8時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	フィルター機能を使って表の振り分けをしたり、IF関数やRANK関数を使い、表やグラフの作成技術を学びます。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	6月21日(月)～6月28日(月)

パソコン (Word) ステップ II

開講日	7月2日、9日、16日、30日、8月6日 (金曜日:全5回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	イラストや写真を挿入後、いろんな編集を行い、名刺などを作成する技術を身につけましょう。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	6月21日(月)～6月28日(月)

パソコン (Excel) 基礎

開講日	7月6日、13日、20日、27日、8月3日 (火曜日:全5回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	Excelの基礎・基本を習得します。Excelの使い方や計算式、グラフを使って表などの作成方法を学ぶ初心者向けの講座です。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	6月21日(月)～6月29日(火)

パソコン (Word) 基礎

開講日	7月6日、13日、20日、27日、8月3日 (火曜日:全5回)
時間	午後6時30分～8時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	Wordの基礎・基本を習得します。Wordの使い方や文字入力の仕方などを学ぶ初心者向けの講座です。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	6月21日(月)～6月29日(火)

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

パソコン入門

開講日	7月6日、13日、20日、27日、8月3日 (火曜日:全5回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	これからパソコンを始めたい人や操作に自信がない人を対象に、入力の方法などを楽しく学ぶ講座です。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期間	6月21日(月)～6月29日(火)

無塗装 my 箸づくり

開講日	7月14日、21日(水曜日:全2回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	8人(先着順)
内容	自然木(花梨)を木工やすりで好みの太さに削り、木目や質感を大切にしてお箸を作りましょう。刃物は使わないので安全です。
講師	山井 達夫さん
参加費	1,200円
準備物	タオル
申込期間	6月21日(月)～7月5日(月)

大津てまり教室

開講日	7月17日、31日、8月7日、21日 9月4日、18日 (土曜日:全6回)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10人(先着順)
内容	熊本県の伝統工芸品「肥後てまり」に挑戦してみませんか。今回は、市松柄の木目込みと麻の葉柄のてまりを作ります。
講師	田上 日出子さん
参加費	1,000円
準備物	針、まち針(20本)、はさみ、目打ち、カッター
申込期間	6月21日(月)～7月8日(木)

おりがみ教室

開講日	7月20日、8月3日、17日、31日、9月7日 (火曜日:全5回)
時間	午前9時30分～11時30分
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	10人(先着順)
内容	いろいろな折り紙を使って、季節の花や動物などを楽しく折ってみませんか。思い出に残る作品を残しましょう。
講師	樋口 春美さん
参加費	1,000円
準備物	はさみ、ボンド(のり)
申込期間	6月21日(月)～7月12日(月)

翔陽高校生徒による「木育教室」

開講日	7月30日(金曜日)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 中会議室・研修室
定員	小学生20人(先着順)
内容	子どもの頃から、木を身近に使っていくことを通して、人と木、木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育む教室を開催します。 ①実験コーナー ②ものづくり体験 A ～ C から、一つを選んでください。 A 【森のかけらのお守り・コースター】 B 【森の積み木】 C 【筆箱】

講師	翔陽高校3年次生・三浦 浩先生
参加費	600円
準備物	タオル、飲み物
申込期間	6月21日(月)～7月9日(金)



A森のかけらのお守り・コースター



B森の積み木



C筆箱

俳句 大津俳句会

草陰を出てすぐ返す梅雨の蝶

井芹眞一郎

母の日の電話の向かう夕餉時

秋山 恵子

かばかりの風に南天花こぼす

市原 初女

坂道を癒す香りの忍冬すいおう

大塚喜久子

囀こぼの零してをりぬ日の光

佐賀 久子

わづかなる風もとらへて柳絮飛ぶ

松尾 昭雅

大空といふかくれ場所揚雲雀

岡崎 浩子

昨夜雨に薔薇の香ともに崩れけり

森山美穂子

更衣通勤バスの軽快に

佐澤 俊子

俳句 つのはな句会

木洩れ日の中の絨毯じゅうたん 山吹草

水野 春子

青葉風 過去からの手紙よんでいる

梅木トキエ

菜種梅雨誰も座らない庭の椅子

塚本 洋子

風薫る縄文人も耳輪して

榮田しのぶ

切札はなきか不眠の青葉木菟あおばずく

志賀 孝子

夜の新樹モナリザの眉淡きかなうす

田上 公代

懐メロの行商走る峽カ五月

木庭 杏子

蝸牛かたむし深き眠りの父の庭

上杉 波

新緑の一葉一葉にある秘密

矢嶋 道子

俳句 大津短歌会

夜の闇を飲み込む様にバイク音やがて微かな音ひき消ゆる

坂本 杲子

山あいの墓地に流るる読経に調子合わせ
て鶯の鳴く

鞍 岳志

億劫さ今日一日を穏やかに刻の過ぎゆく
哀しき姫

管野 静

盛られたる土の最中に一株の主の如く犬
ふぐり咲く

豊岡ミツル

立ち登る朝霧の中鷺一羽声ひくくして飛
び立つが見ゆ

吉永 恵子

日々歩く道辺にして今年また椿に会いた
り紅き椿に

小平 善行

出前講座をご利用ください

出前講座とは？

町が行う仕事などで、町民の皆さんが「聞きたい、知りたい、学びたいこと」を町の職員や専門家などが講師となり、お話や説明をするものです。

申込方法は？

町内在住・在勤または通学している5人以上の団体・グループなら誰でも申し込みできます。代表の人が受講希望日の14日前までに生涯学習課へお申し込みください(所定の申込用紙を用意しています)。担当課と日時や内容を調整してご連絡します。

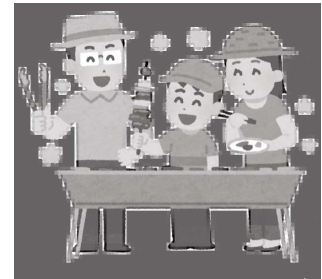
- ※注意事項
- 担当課の業務の関係で、希望の日程に実施できない場合もあります。また、行政への要望などをお聞きする場ではありません。
 - 開催する場所や通知については、申請者が準備してください。
 - 新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開催してください。
 - 申し込み・問い合わせ 役場生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180

令和3年度 生涯学習『出前講座』一覧表

No.	講座名	内容(サブタイトル)	担当課名
1	もっと知りたい!町議会	議会の仕組みや運営状況などについて	議会事務局
2	安心・安全なまちづくり	防災・防犯・交通安全の取り組みについて	防災交通課
3	みんなで防ごう悪質商法	～訪問販売や架空請求にあったときはどうする～ 対処法をみんなで考えます	防災交通課
4	「水水(みずみず)」ポイントについて	"元気大津づくり活動事業"と「水水(みずみず)」ポイントのしくみ	総合政策課
5	人権問題いまむかし	部落問題や障がい者差別・LGBTなど、今と昔を紐解き、 時代にあった新しい人権感覚を養う。	人権推進課
6	当たり前を考えよう!	「男と女の役割」って何?、男女共同参画社会とは?	人権推進課
7	町の将来像は・・・	振興総合計画やまちづくりについて	総合政策課
8	大津町ってどんな町	数字で見る大津町ってどんな町	総合政策課
9	町の家計簿	町のローンや収入は・・・予算、決算から	財政課
10	知っておきたい税情報	町税について	税務課
11	地域で守る地域防災計画・避難計画	地域の支援が必要な人へ、日頃から見守りや災害時の避難 ができるよう地域で計画をつくります。	福祉課
12	「地域共生社会」「地域福祉」ってなんだろう	住んでいる地域のみんなが助け合い、安心して暮らせる地 域づくりを考えます。	福祉課
13	発達障がいの特徴と子ども達への関わり方	発達障がいの症状や特性など、実例をふまえた支援のポ イントについて	福祉課
14	障がい福祉サービスについて学ぼう	障がい福祉サービスの種類、申請の方法、手続きの流れについて	福祉課
15	みんなで支える介護保険	安心して老後を過ごすために	介護保険課
16	あなたも始めよう!介護予防	あなたの地域で健康長寿をめざすために、通いの場「いき いき百歳体操」を取り入れて、あなたの筋力を強化しましょう!	介護保険課
17	認知症サポーター養成講座	認知症の知識や対応方法を学びます。受講者に「オレンジ リング」を配布します。	介護保険課
18	人生100年時代をいきいきと過ごすために	人生会議などこれからの過ごし方を考えるきっかけとな ります。	介護保険課
19	成年後見制度って?	認知症や障害などによって自分で判断ができなくなったと きの権利や財産を守るための制度について	介護保険課
20	まちの保健室	生活習慣病の予防やインフルエンザなどの感染症、 健康づくり全般について	健康保険課
21	新型コロナ感染予防とワクチン接種について	新型コロナウイルス感染症の予防とワクチン接種について	新型コロナウイルス感染症対策室
22	ゴミの分け方・出し方について	極めよう!ゴミ分別 これであなとも分別名人!	環境保全課
23	おおづの農業	農業のあらましについて	農政課
24	農地を守ろう 活かそう みんなの農用地	農用地の有効利用「農用地を貸す方法、規模拡大を図る」	農業委員会
25	大津町の祭りと観光	大津町の祭りや観光について	商業観光課
26	「まちの都市計画」都市計画ってなあに?	都市計画道路や用途地域、都市計画マスタープランなどについて	都市計画課
27	道路のはなし	道路の種類や町道はどのくらいあるのか、大津町の 道路整備の現状や維持管理について	建設課
28	大津町の下水道事業について	大津町公共下水道・農業集落排水・浄化槽設置について	下水道課
29	幼稚園・保育園について	幼稚園と保育園の入所などについて	子育て支援課
30	大津町の学校教育	学校の現状と、夢を叶える特色ある教育実践について	学校教育課
31	家庭でできる給食メニュー	学校給食を知って給食のしくみと安全性を理解	学校教育課
32	親子で楽しむ絵本	親子で楽しむ絵本の紹介やおはなし会など	図書館
33	水からはじまる大津の歴史	水が育む大津町の成り立ちや歴史について	生涯学習課
34	軽スポーツ教室	ルールが簡単で気軽にできるスポーツの紹介	生涯学習課

バーベキューサイトができました!

野外活動等研修センターにバーベキューサイトができました。ここでは運動場の広い空間の中でバーベキューを楽しむことができます。



- **場 所** 野外活動等研修センター(旧真城小学校)大津町真木136
- **使 用 料**

運動場	午前8時30分～午後1時	午後1時～6時	午後6時～10時	全日 (午前8時30分～午後10時)
	2,100円	2,100円	2,100円	4,200円

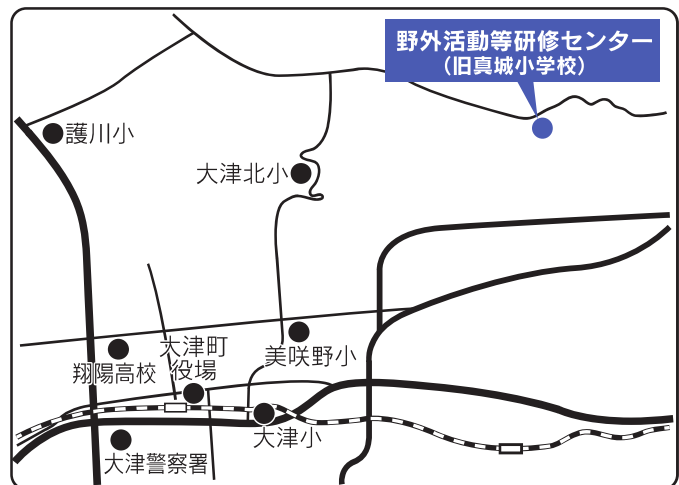
※運動場全体の貸し切りとなります。

申請書

- **申 込 方 法** 町生涯学習センターで申請書を記入の上お申し込みください。
(町生涯学習センターでも申請書を準備しています。)



- **使用上の注意**
 - バーベキュー用の道具類の貸し出しはしていません。
 - 使用した際に発生したゴミ類は持ち帰ってください。
 - 火の取り扱いには注意してください(バーベキュー以外での火器の使用は厳禁です)。
 - 騒音や花火などの近所の迷惑になる行為はご遠慮ください。



6月23日(水)から29日(火)は、「男女共同参画週間」です。

今年のキャッチフレーズは、

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

「[いつか]生きやすい社会でなく[いま]生きやすい社会へ」

「信じよう「自分」、認めよう「個性」」

男女共同参画推進本部は、「男女共同参画社会基本法」の目的および基本理念に対する国民の理解を深めることを目的として、平成13年度より毎年6月23日から29日までの1週間、「男女共同参画週間」を実施しております。

男性と女性が、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

<内閣府男女共同参画局サイト:男女共同参画週間について>

<http://www.gender.go.jp/public/week/index.html>

問い合わせ 役場人権推進課 男女共同参画推進係 ☎096(293)7920

令和3年度 第3回おおづを探索! ウォーキング教室の開催!

今回は町指定文化財が保管されてある歴史文化伝承館と国指定重要文化財「江藤家住宅」を見学するコースになります。夏日にはなりますが、汗を流しながら、大津町の歴史について触れてみましょう!たくさんのご参加をお待ちしています!

- 期 日 7月10日(土)
午前8時30分集合
- 参加対象 町内在住者および在勤者
- 参加料 無料
- 集合場所 町中央公園駐車場
- 募集人員 20人 ※定数になり次第受付終了しますのでお早めに申し込みください。
- 参加条件 ○次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
 - ・体調が良くない場合(発熱や風邪、味覚障がいなどの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合○マスクを持参し、着用してください。
- 事業終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は教育委員会に報告してください。
- 携行品 マスク、タオル、飲み物、帽子 ※動きやすい服装で参加してください。
- その他 ○当日のけがなどについては、町が加入している保険の適用範囲内で対応します。
- 雨天の場合、次の事項に該当する場合は開催中止します。
 - ・前日の気象庁の公表で降水確率が80%以上の場合
 - ・当日午前7時30分の段階で雨天の場合○当日の歩く距離は4キロメートル程度の予定です。
- 申込方法 電話、ファックスまたは、町総合体育館窓口でお申し込みください。
受付期間：6月21日(月) 午前8時30分～7月7日(水) 午後5時まで
※定数になり次第受付終了しますので早めにお申し込みください。



問い合わせ

役場生涯学習課 生涯スポーツ係(町総合体育館内)

〒869-1217 大津町森1000番地 ☎096(293)8088

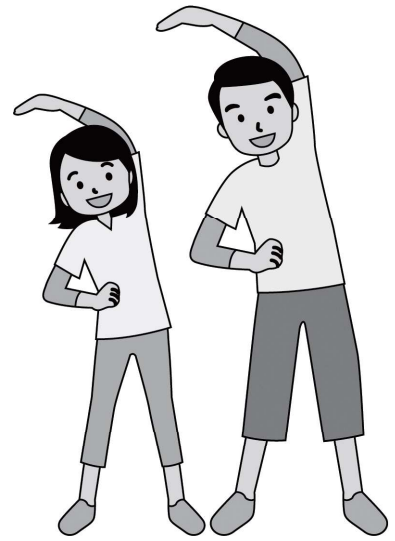
FAX096(293)8899

運動教室のご案内

ストレッチ教室

◇木曜の部(毎週木曜日)

- 日 時 7月1日、8日、15日、29日
8月5日、12日、19日、26日(木曜日:全8回)
午後3時～4時(60分)
- 場 所 町総合体育館
- 内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、レクリエーションなど
- 定 員 20名(町内在住、在学、在勤者のみの参加となります)
定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
- 参加費 町内200円(1回)
- 持参物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 講師 NPO法人クラブおおづスタッフ
- 申込期間 6月23日(水)～6月28日(月)電話でお申し込みください



自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けています。気軽にご参加ください。

- 日 時 6月23日(水)～7月5日(月) ※火曜日を除く
月～土曜日 午前9時～午後7時30分
日曜日・祝日 午前9時～午後3時
- 場 所 町総合体育館トレーニングルーム
- 参加料 無料
- 参加条件 ○町内(在住、在勤、在学)の人
○マスクを持参し着用してください。
○現住所が確認できるものをお持ちください。
○次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
・体調がよくない場合(発熱や風邪、味覚障害などの症状がある場合)
・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症が疑われる人がいる場合



★新型コロナウイルスの感染状況によっては各教室、内容を変更する場合があります。

申し込み・問い合わせ

NPO法人クラブおおづ 大津町総合体育館トレーニングルーム

平日 午前9時～午後8時

日曜・祝日 午前9時～午後5時

☎096(293)8088 町総合体育館トレーニングルーム