

## 健康教室に参加しませんか

毎年人気の健康教室のご案内です！

### フットケア教室

足のケアは、介護予防の大切な第一歩です。年齢を重ねていくと、下肢の筋力やバランス能力が低下し、転倒などにつながります。

毎日何気なく使っている『あしもと』について学び、足のケアをしてみませんか？

講義や体操のほか、アロマを使ったセルフマッサージや角質取りなど、毎年大好評のプログラムを行います！

- 開 講 日 6月7日、14日、21日、28日、7月5日(火曜日:全5回)
- 時 間 午後2時～3時30分
- 場 所 町老人福祉センター
- 対 象 者 60歳以上の住民
- 定 員 15人
- 持ってくるもの 筆記用具、飲み物

※マスク着用と、動きやすい服装で参加してください。

- 申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター ☎096(292)0770



輝く、元気な  
『あしもと』へ!!

そのほか、町では誰でも気軽に楽しめる体操教室を実施しています。詳しくは町地域包括支援センターへお問い合わせください。

#### ■3B体操教室

三つの道具（3B＝ボール、ベル、ベルター）を使い、音楽にあわせて気持ちよく体を動かします。

#### ■太極拳教室

全身を無理なくゆっくりと動かして、下肢を中心とした全身の筋力アップと、バランス機能の向上を目指しましょう。

## 「介護予防サポーター」養成講座の参加者募集!

町では、地域の介護予防の取り組みや、支え合い・助け合い活動をサポートしていただける「介護予防サポーター」の養成講座を開催します。

介護予防や地域でのボランティア活動に興味がある人は、ぜひサポーター養成講座で自身の介護予防の必要性や知識を深め、サポーターとして地域にも役立つ活動を始めてみませんか？

※受講後は修了証を授与します。 ※7月に、サポーター活動の見学や体験会を予定しています。

- 日 時 6月3日・10日・17日・24日・8月19日・26日(金曜日:全6回)

午後1時30分～3時30分

- 場 所 町老人福祉センター

- 申 込 期 限 5月27日(金)

- 定 員 15人(先着順)

- 申し込み・問い合わせ 町地域包括支援センター ☎096(292)0770



## 特設人権相談のお知らせ

人権擁護委員が人権相談にあたります。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- 日 時 5月27日(金) 午前10時～午後3時
- 場 所 役場庁舎2階会議室

なお、今年度は11月25日(金)にも同様に開催を予定しています。

また、法務局では、随時、電話やインターネットでも人権相談を受け付けています。

### みんなの人権110番

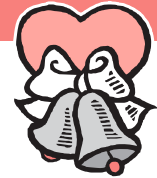
☎0570(003)110 (最寄りの法務局につながります) <https://www.jinken.go.jp>

- 問い合わせ 役場人権推進課 人権推進係 ☎096(293)0863

幸せは歩いてこない…



## 幸せさがし・婚活パーティー



私たち認定NPO法人はっぴい・はっぴいは、少子化対策および高齢者福祉の一環として、婚活手助けの活動を展開中!認定NPO法人とは、「運営組織、事業活動が適正で、より公益性の高い団体である」と、**県が認めた団体です**。現在、該当団体はなんと5団体(熊本県)だけ!結婚はしたいが、なかなかそのチャンスがない……。そんなあなたに出会いの場を提供しようと、「婚活パーティー」を開催します。さあ、みなさん、安心して幸せ探しに1歩進んでみましょう!

### 婚活パーティー

- 日 時 6月19日(日) 午後1時30分～3時
- 対 象 者 男女共45歳以下
- 定 員 男女各5人(先着順)
- 主 催 認定NPO法人はっぴい♡はっぴい
- 場 所 町まちづくり交流センター  
(大津町大字大津1189-2)
- 問 い 合 わ せ 桐原 ユウ子 ☎080-2745-7788  
江藤 南美枝 ☎070-2399-9259
- 参 加 費 当日徴収1,000円  
(別途入会登録費3,000円)
- ホ ー ム ペ ー ジ <http://happy1592.justhpbs.jp/>
- 申 込 方 法 郵送 ※必要書類 履歴書1通、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書  
※送 付 先 〒869-1221 菊池郡大津町大字陣内1652番地  
江藤 南美枝(理事長)

## コロナワクチンについて

### ■追加接種(3回目接種)を進めています

3回目接種の対象年齢は12歳以上で、2回目接種を完了した日から6か月を経過した人へ順次接種券を送付していきます。予約は毎週水曜日午前9時から1週間ずつの接種期間を受付予定です。(水曜日が祝日の場合は翌木曜日に受付をします)

#### 【12歳～17歳の3回目接種について】

12歳～17歳の人追加接種の対象になりました。2回目接種を完了した日から6か月を経過した対象の人には4月中に接種券を送付しています。12歳～17歳の方の追加接種はファイザー社製のみになります。

### ■5歳～11歳の小児用ワクチン接種がはじまりました

小児用のワクチン接種を実施しています。対象者には別途通知を送付しています。

**ワクチンの種類** ファイザー社製(小児用) ※12歳以上のワクチンに比べ、有効成分が1/3になっています  
**接種回数** 2回(1回目と2回目は3週間の間隔をあけて)

予約は1回目のみ行ってください。**2回目は3週間後の同じ医療機関同じ時間のご案内**となります。

5歳以上11歳以下の新型コロナワクチン接種は、予防接種法上の「努力義務」の対象になっていません。接種については、感染症予防の効果と副反応のリスク双方について正しい知識を持ったうえで、保護者の意思に基づいてご判断ください。

### ■5歳・12歳のワクチン接種は

ワクチン接種は対象の年齢にならないと接種ができません。5歳のお子様は、誕生日の月末に通知を送付していく予定です。12歳の**誕生日の前前日**まで**小児用ワクチン**が接種可能です。(12歳の誕生日前日からは、12歳以上用ワクチン接種の対象となりますのでご注意ください)**11歳の時点で1回目の小児用ワクチンを接種した場合は、12歳の誕生日後に接種する 2回目のワクチンは、小児用ワクチンとなります。**5月の予約の受付は5月12日(木)午前9時からになります。

#### 【予約方法について】

追加接種、小児接種ともに、予約は予約サイトまたはコールセンターにて受付します。

大津町専用予約サイト(推奨) <https://vaccine-yoyaku.jp/ozu/>

大津町ワクチン接種コールセンター ☎096(352)6666

大津町専用予約サイト▶



#### 【接種券が届かない場合】

2回接種から6か月を経過して、接種券がお手元に届いていない場合は新型コロナウイルス感染症対策室【☎096(285)7787】へご連絡ください。

#### 【県民広域接種センターは5月22日(日)まで】

現在グランメッセで熊本県が実施している県民広域接種センターは5月22日(日)までです。武田/モデルナ社製ワクチンのため18歳以上の追加接種対象者のみをご利用できます。予約は随時受け付けています。平日夜間や休日での接種をご希望の場合は、ぜひご利用下さい。



(予約サイト)

# 子育て♡オーエンスOZU

おおづまち 地域みんなで 学校・子どもをオーエンしよう♪



からいもくん

皆さんこんにちは!ゴールデンウィークも終わり、新小1、新中1の皆さんも通学に慣れてきた頃だと思います。でも、そんな時期こそ注意が必要です!  
第5回は、地域の皆さんで子どもたちの登下校を見守っている、室小学校区の見守り活動を皆さんにご紹介したいと思います!!



## ★室小学校地域学校協働活動推進員の首藤誠治さん(写真左)にお話を伺いました!☆

— 登下校見守り活動について教えてください。

室小学校区では、少なくとも30年以上、校区内の区長さんや民生児童委員さん、地域ボランティアさんたちが、登下校見守りだけでなく、高齢者の散歩などの見守り、通学路の危険な場所などの点検、年2回の旗の交換を行っています。現在43人で活動しています。

— ボランティアさんたちは日々の活動でどのようなことを感じてらっしゃいますか?

「子どもたちが笑顔で登下校している様子を見守り、元気な挨拶を聞くことができ、元気の源となっている。」「ちょうどいい運動にもなっていて、楽しく活動している。」などの声が聞かれますね。ただ、子どもたちからもっともっと元気な挨拶がほしい!との声もあります。

— 今後の活動において、課題などはありますか?

近くに、世界最大手の工場が建設されるため、交通量の増加が予想されます。子どもたちの登下校にも大きく影響してくるのではないかと心配しています。今後も、子どもたちの安全を見守っていきたいので、そのためにも、地域の方々のご協力が不可欠です。課題と感じているのは、後継者不足なことです。ぜひ多くのボランティア参加をお願いしたいと思っています。



登校時の見守りの様子

## ★ オーエン部隊 大募集! ★

大津町地域学校協働本部では、ボランティアを随時募集しています!

「1年に1、2回くらいしか活動できないかも…」→OK!!  
「私にもできるか不安です…」→ボランティアです!できるしこ、できたしこ♪

応募や問い合わせのお電話、  
いただいています!

※ただし!活動するには、**ボランティア保険の加入が必須**となりますので、**事前登録制**となります。  
まずは、右の問い合わせ先に連絡、そして登録をお願いします。

- ◎本の読み聞かせ ◎プリントの丸付け ◎習字の授業のお手伝い
  - ◎家庭科(調理・ミシンなど)授業のお手伝い ◎校外学習の見守り
  - ◎登下校のあいさつ運動・見守り ◎校内の花苗植え・美化作業関連
  - ◎校内の簡単なDIY作業 ◎昔遊び教えます ◎自転車教室見守り
- などなど、ここに挙げたボランティア活動はほんの一部です。この他、色んな活動があります。少しでも興味を持った!疑問質問がある!など、お気軽にご連絡ください!

問い合わせ  
役場生涯学習課  
☎096(293)2180