

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
  - 申込方法：直接来館または電話予約後、参加費を支払ってください。
  - 申し込み・問い合わせ：町生涯学習センター  
☎ 096(293)2146
- ※各講座の申込期間をご確認ください。

- \*参加費には講座負担金(一般500円・中学生以下200円)を含みます。
- \*定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- \*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- \*町内在住・通勤の人を優先して受け付けます。
- \*新型コロナウイルス感染対策を実施して、講座は開講していますが、感染状況によっては中止することもあります。

### 親子で優しい英語

申込期間 4月24日(月)～5月8日(月)

開講日	5月13日、20日、27日(土曜日:全3回)
時間	午前10時～11時
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10組(先着順) 6ヶ月～3歳児と保護者
内容	音の処理能力に優れている時期に英語を聞かせ、楽しく賢い子に育つように開講します。ぜひ、かわいい我が子と一緒にご参加ください。
講師	ボンダレバ タトヤナさん
参加費	500円
準備物	タオル、飲み物

### 母の日 フラワーアレンジメント

申込期間 4月24日(月)～5月8日(月)

開講日	5月12日(金曜日)
時間	午前10時～11時30分
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	15人(先着順)
内容	普段はなかなか口にできない感謝の言葉・気持ちをきれいなお花に込めて贈りませんか。きつと喜ばれますよ。
講師	吉岡 裕子(よしおか ゆうこ)さん
参加費	2,000円
準備物	花切り鋏

### 骨盤リラックスヨガ(前期)

申込期間 4月24日(月)～5月11日(木)

開講日	5月18日、6月1日、15日、7月6日、20日、8月3日、17日、9月7日(木曜日:全8回)
時間	午前10時30分～正午
場所	生涯学習センター 和室
定員	10人(先着順)
内容	骨盤を中心に体をゆっくり動かし、無理なくヨガのポーズへつなげます。初心者、運動に慣れていない人も安心して参加できます。
講師	三沢 礼子(みさわ れいこ)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、タオル、飲み物

### 春の料理

申込期間 4月24日(月)～5月11日(木)

開講日	5月19日(金曜日)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 調理室
定員	10人(先着順)
内容	春の季節感漂う、焼き魚のうの花蒸しと春野菜のおこわを作ります。ぜひ、ご参加ください。
講師	岡崎 正博(おかざき まさひろ)さん
参加費	1,500円
準備物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)

### おりがみ教室

申込期間 4月24日(月)～5月2日(火)

開講日	5月11日、25日、6月8日、22日、7月13日(木曜日:全5回)
時間	午前9時30分～11時30分
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	10人(先着順)
内容	いろいろな折り紙を使い、季節の花々や動物たちを表現してみませんか。思い出に残る素晴らしい作品を作りましょう。
講師	樋口 春美(ひぐち はるみ)さん
参加費	1,000円
準備物	はさみ、ボンド(のり)

### ピラティス

申込期間 4月24日(月)～5月15日(月)

開講日	5月23日、6月13日、27日、7月11日、25日(火曜日:全5回)
時間	午前10時～11時
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10人(先着順)
内容	体幹を鍛え、正しい姿勢へと導いていきます。ゆっくりとした動きで行うので、運動に慣れていない人でも安心して参加できます。
講師	中野 彩杏(なかの あやな)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(厚め)、水分、タオル

## 大津町国際交流員と英語でおしゃべりませんか? ～英会話サロン～

- 開講日 毎月第1・第3・第5火曜日(平日のみ) ※変更する場合があります。
- 時間 午前10時30分～正午
- 場所 大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
- 定員 なし
- 内容 英語で楽しく話すことを目的とした、フリートークのクラスです。文化の違いやアメリカで起こっている出来事、その他のさまざまな関心事について話します。アメリカや英語に対する質問も受け付けます。
- 講師 オースティン・ハインライン(大津町国際交流員)
- 参加費 無料
- 準備物 ノート、筆記用具
- 申込期間 申し込み不要

問い合わせ先 役場総合政策課 地域づくり推進係 ☎096(293)3118

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

# 令和5年度 生涯学習「自主グループ」

自主グループは、町生涯学習センターなどの社会教育施設で活動しています。(敬称略)

	団体名	内容	活動施設	曜日	時間	代表者
1	月花押し花教室	押し花	町生涯学習センター	第1or第3火	19:00~22:00	まつおか けいこ 松岡 敬子
2	絵手紙クラブ	絵手紙	町生涯学習センター	第1・3水	10:00~12:00	さとう しゅり 佐藤 叡里
3	大津てまり教室	肥後てまり	町生涯学習センター 陣内地区公民館分館	第2・4水 第1・3土	18:30~20:30 10:00~12:00	たのうえひでこ 田上日出子
4	大津切り絵教室	切り絵	オークスプラザ	第2水	14:00~16:00	しいや いさむ 椎屋 勇
5	生け花教室(小原流)	生け花	町生涯学習センター	第2・4水	18:00~20:00	さくらいてるみ 櫻井 照美
6	表千家お茶サークル	茶道	町生涯学習センター	第3土	13:00~16:00	ほんだ こ 本田ヤス子
7	四つ葉のクローバー	フォークソング	町生涯学習センター 大津地区公民館分館	第1・3火 第1水	13:30~15:00 19:00~20:30	こにし えつこ 小西 悦子
8	リフレッシュダンス	ダンス	オークスプラザ 大津地区公民館分館	火・土	19:30~21:00	さとう きよみ 佐藤 清美
9	ヘルスアップダンス	ダンス	オークスプラザ 大津地区公民館分館	木	10:30~12:30	ながしまひろみ 長嶋 広美
10	3Bサークル	3B体操	陣内地区公民館分館	第1・2・3月	10:00~12:00	あらまきみちこ 荒牧美智子
11	エーデルワイス	女声コーラス	大津地区公民館分館	土	14:00~16:00	いまむら こ 今村ゆい子
12	大津健康太極拳教室	健康太極拳	陣内地区公民館分館	第1・3木	10:00~12:00	おおつかひろこ 大塚 浩子
13	大津ハーモニカ同好会	ハーモニカ	陣内地区公民館分館	第2・4木	10:00~12:00	まつおかせいちろう 松岡征一郎
14	CAST ON	手編み物	町生涯学習センター 大津地区公民館分館	第2・4水	10:00~12:00 13:00~15:00 19:00~21:00	やつぎしゅんこ 矢次 淳子
15	ピアハピネス スウィートピー	フラダンス	陣内地区公民館分館	第1・2・3金	10:00~12:00	ふるしょうひろこ 古庄 洋子
16	陶芸教室 ふきの陶	作陶	おおつ図書館陶芸室	第2・4金	9:30~11:30	えむら みさき 江邑 岬
17	ヒトミナニモアナ	フラダンス	町人権啓発福祉センター	第1・2・3火	9:30~11:30	つる てるみ 津留 照美
18	サークル花みずき	押し花 グラスアート	町生涯学習センター 大津町女性センター 町生涯学習センター	第1・3木 第1・3水 第3日	10:00~12:00/14:00~16:00 10:00~12:00 9:30~12:30	うえた ひろこ 上田 廣子
19	太極柔力球アゼリア	太極柔力球	楽善ふれあいプラザ	第2・4土	18:00~20:00	さかい えみこ 酒井 えみ子
20	やさしい書道	やさしい書道	町生涯学習センター	第1・3火	10:00~12:00	しまだ ちひろ 嶋田 千尋
21	大津ギタークラブ	ギター	町生涯学習センター	第1・2金	19:30~21:30	ひわたしまさのり 樋渡 正則

※入会などについては、各グループ代表者までおたずねなどは、下記まで問い合わせてください。

**生涯学習センター ☎096(293)2146**