

九州古希親善ソフトボール熊本県菊池大会が行われ大津SCが準優勝しました!

真夏日よりの中、菊池市営泗水総合グラウンドにおいて、第1回九州古希ソフトボール熊本県菊池大会が行われ、出場した大津SCはベンチワークを含め総合力で長崎県や福岡県の代表に競り勝ち決勝まで勝ち上がりました。決勝戦では、タイブレークの末惜しくも負けてしまいましたが、準優勝を納められました。

大津SCは、会員23名で毎週日曜日に杉水公園において午前中練習を行っています!!



自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価、フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けています。気軽にご参加ください。

- 期 日 6月21日(水)～7月3日(月) ※火曜日を除く
- 時 間 月～土曜日 午前9時～午後8時
日曜日 午前9時～午後3時
- 場 所 町総合体育館トレーニングルーム
- 参加費 無料

問い合わせ NPO法人クラブおおづ ☎096(293)8088 (町総合体育館 内線トレーニングルーム)

社交ダンススポーツ教室

- 目 的 ダンススポーツの普及と技術力の向上を図り、美容と健康を増進する。
 - 主 催 大津町ダンススポーツ協会
 - 開 講 日 ◎7月5日・12日・19日26日 ◎8月2日・9日・23日・30日
◎9月6日・13日・20日・27日(毎週水曜日) ※10月以降も継続開催いたします。
 - 時 間 午後7時～9時
 - 場 所 町オクスプラザふれあいホール
 - 定 員 若干名
 - 内 容 初心者・中級者向けのルンバ・チャチャチャ・ワルツ・タンゴなどダンススポーツ講座を通しての健康づくり!
 - 講 師 陣 プロ教室の先生、他競技選手6人
 - 参加費 2,000円/月
 - 申込期間 6月18日(日)～25日(日)
- ※準備用品 体育館用シューズまたはダンスシューズ

問い合わせ・申し込み 三池 一幸 ☎090(7162)5110 ✉jinai1952@outlook.jp