

「睡眠に関する講演会」の開催について

大津町は、熊本地震や豪雨災害に加え、新型コロナウイルス感染症が重なり、「睡眠障害」のリスクが高い状況にあります。また、生活習慣病と睡眠の関係についても着目されているところです。

睡眠の重要性について理解を深め、こころと体の健康づくりに取組んでもらうため下記のとおり開催します。

- 開催日時 7月6日(木)午後2時～3時
- 場 所 役場1階多目的室
- 参加費 無料
- 定 員 20人(先着)
- 申込期限 7月4日(火)午後5時
- 申込方法 電話またはオンライン(QRコード)でお申し込みください
- 演 題 「健康のための良質な睡眠について」
- 講 師 ムーンムーン株式会社 睡眠改善インストラクター 丸山 晴美 様



申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

障がいのある人を対象とする職業訓練生募集中(受講料無料)

コミュニケーションスキルアップ科【在職者訓練】

職場に必要なコミュニケーションの技術や問題解決の力、ストレス対処力の訓練となります。

- 対象者 身体(下肢)、知的、精神、発達障がいがある人
- 定 員 8人
- 訓練期間 9月4日(月)～11月29日(水) 計3か月間
- 経 費 テキスト代 1,000円(税込)程度
- 場 所 株式会社ら・らぼーと 熊本市中央区南坪井町4-23MTビル4F
- 募集期限 7月31日(月)まで

※詳しくは「熊本県立高等技術専門校」のホームページに掲載されています。

申し込み・問い合わせ 熊本県立高等技術専門校 ☎096(297)9915

障がいのある人を対象とする職業訓練生募集中(受講料無料)

パソコンスキル習得科

就職に必要なパソコン(ワード・エクセル他)の技術全般、事務職の知識全般を習得します。

- 対象者 身体(視覚・上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能障がいがある人
- 定 員 8人
- 訓練期間 9月1日(金)～11月30日(木) 計3か月間
- 経 費 テキスト代 9,020円(税込)程度
- 場 所 システムランド熊本校 熊本市中央区紺屋今町1-5
- 募集期限 7月31日(月)まで

※詳しくは「熊本県立高等技術専門校」のホームページに掲載されています。

申し込み・問い合わせ ハローワーク菊池 ☎0968(24)8609
または熊本県立高等技術専門校 ☎096(297)9915

高齢者の無料職業相談所 シニアジョブサポきくち

令和5年度より熊本県高齢者無料職業紹介所菊池相談所からシニアジョブサポきくちに、名称が変更されました。このシニアジョブサポきくちは厚生労働大臣の許可を受けた職業紹介所で、高齢者能力活用推進員(相談員)が、相談者の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

- 日 時 毎週(月)(水)(金) 午前10時～午後4時
- 場 所 シニアジョブサポきくち(菊池保健所2階福祉課内)
- 対象者 おおむね60歳以上の人

問い合わせ シニアジョブサポきくち ☎0968(24)2125

刈払機取扱安全講習の開催

- 内 容 厚生労働省の通達に準じて、就業時における刈払機の安全な取扱や作業について習得します。
 - 日 時 6月29日(木) 午前8時50分～午後4時40分
 - 場 所 大津地区公民館分館(大津町室公民館)
 - 対 象 60歳以上の健康な人
 - 定員・受講料 定員10人・受講料無料(受講修了者には、修了証が発行されます。)
 - 申込方法/申込締切 申込書にて申込受付(郵送、またはFAX)、6月16日(金)締切
- ※感染予防対策を万全にして、開催します。

申し込み・問い合わせ 公益社団法人 熊本県シルバー人材センター連合会
〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3番7号 熊本県総合福祉センター 3階
☎096(312)3310 FAX096(312)3312

6月23日から29日は、「男女共同参画週間」です。

すべての人が尊重し合い、性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」を目指すため、平成11年(1999年)6月23日に男女共同参画社会基本法が制定されました。

この法律の目的や基本理念に関する理解を深め、男女共同参画社会の実現を目指して、公布・施行日である6月23日から6月29日までを「男女共同参画週間」としています。

職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のために、行政だけではなく、一人一人の取り組みが必要です。

この機会に、わたしたちができることを考えてみませんか。

令和5年度の男女共同参画週間キャッチフレーズ

「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」

<内閣府男女共同参画局サイト:男女共同参画週間について>

<https://www.gender.go.jp/public/week/index.html>

問い合わせ 人権推進課 男女共同参画推進係 ☎096(293)0863

菊池圏域子どもの発達セミナーについて

- 内 容 「特別支援教育について」「合理的配慮について」「どこに相談すればいいのか」等具体的な内容から、子ども達に求められている学びの場について詳しくお話しします。
- 日 時 6月15日(木) 午前10時30分～
- 場 所 菊池市役所 2階 203(ZOOM配信・対面開催)
- 定 員 定員制(定員に達し次第終了となりますので、早めに予約してください)
- 講 演 「特別支援教育について」
- 講 師 菊池教育事務所 アクスト さくらさん

申し込み・問い合わせ 菊池圏域地域療育センター ☎0968(25)7688 担当者:桑野・立原

学生リーダーとして活動してみませんか?

学生リーダーを募集します。町教育委員会が主催するスポーツや文化関係のイベントにボランティアとして参加し、様々な体験学習をしながら学生リーダーとして活動しませんか?

- 対 象 者 町内在住の高校生・大学生および町内の高校に通学する学生
- 内 容 親子キャンプ(年2回予定)
ジョギングフェスティバル(2月)
文化ホール事業(年4回予定)など
- 申込期限 7月3日(月)
午前8時30分～午後5時(土日祝日除く)



申し込み・問い合わせ 役場生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180

第18回 大津町こども日本舞踊教室のお知らせ

文化庁委託でのこども日本舞踊教室も令和5年で18回目を迎えました。昨年度はコロナ禍で子どもたちも少なかったですが、国際的な交流もできた年でした。今年の町文化祭は第50回の記念行事です。第1回目から踊られている日本舞踊を体験し一緒に参加しませんか。

今年は高見春代さんが大津の唄4曲が収録された「大津絵巻」制作されましたので、地蔵祭などの町文化行事を盛り上げるために、大人の方の大津町歌舞保存会への参加もお待ちしています。

- **申込期日** 6月25日(日)～7月5日(水)
- **場 所** 町まちづくり交流センター (7月8日(土)午前10時から説明会を行います)
- **参加費** 年間3,000円(保険料、資料費など)



申し込み・問い合わせ 大津町歌舞保存会 竹永 ☎096(293)3147

「梅の造花」をつくってみませんか？

「梅の造花」は江戸時代からあったとされる大津町伝統民芸です。まずは、一輪一枝を造りながら、大津の歴史にふれてみませんか。

体験教室のお誘い

町内の小中学生を対象に「梅の造花」の体験教室を実施します。小さな鉢をつくりながら、大津の歴史を学ぶことができます。作品は地蔵祭会場で展示する予定です。ぜひご参加ください。

- **日 時** 8月5日(土)・6日(日) 午前9時30分～正午
- **場 所** 町歴史文化伝承館
- **対 象** 町内の小学生、中学生
- **定 員** 10人
- **申込期間** 7月3日(月)～14日(金)
- **講 師** 肥後大津民芸造花保存会会員
- **参加費** 500円



会員募集

肥後大津民芸造花保存会の会員を募集中です。見学のみも大歓迎です。興味のある人はぜひお問い合わせください。

- **日 時** 毎月第一、第三土曜日 午前10時～午後4時
- **場 所** 町歴史文化伝承館
- **会 費** 年間3,000円(材料代は別途)

申し込み・問い合わせ 肥後大津民芸造花保存会 事務局・大久保 ☎090(7155)8821