

## 菊池圏域手話奉仕員養成(研修)講座のご案内

手話奉仕員養成(研修)講座を、次の通り実施します。

- **日 時** 4月10日から令和7年3月19日まで 毎週水曜日午後7時から午後9時まで、45日程度  
【入門課程】4月10日から8月28日まで20日程度  
【基礎課程】9月18日から令和7年3月19日まで25日程度
- **会 場** 合志市栄市民センター みどり館 (合志市栄2371番地 TEL096-248-0400)
- **受講資格** 高等学校卒業以上の人。ただし、令和7年3月高等学校卒業見込みの人は受け付けます。
- **受講者定数** 入門課程:25名 基礎課程:20名
- **受講料** テキスト代8,590円
- **申込方法** 開始日(4月10日)から会場の講師に申し込んでください。なお5月29日を持って締め切ります。また、受講者定数に達した場合はその時点で締め切ります。

問い合わせ

福祉課 ☎096(293)3510  
一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会 ☎096(383)5587 FAX 096(384)5937

## 令和6年度要約筆記者養成講座のご案内

要約筆記者養成講座を、次の通り実施します。

- **日 時** 令和6年5月9日から令和6年10月10日まで  
主に木曜日 13時から17時まで(全22回 86時間)
- **会 場** 熊本県身体障がい者福祉センター(熊本県聴覚障害者情報提供センター)  
(熊本市東区長嶺南2丁目3-2 TEL096-383-5595)
- **受講資格** 高校卒業以上の学力を有する方で、かつ聴覚障がい者への支援活動に参加できる方
- **受講者定数** 手書き・パソコンコース:各10人(先着順)
- **受講料** テキスト代4,000円
- **申込方法** 電話で熊本県聴覚障害者情報提供センターへ(096-383-5595)
- **申込締切** 令和6年4月30日(火)または定員になり次第

問い合わせ

福祉課 ☎096(293)3510  
熊本県聴覚障害者情報提供センター ☎096(383)5595 FAX 096(385)7821

## たのしく!にほんごではなそうinおおづ ~令和6年度上半期の開催が決定しました!~

令和6年度上半期「たのしく!にほんごではなそうinおおづ」を、毎月第2日曜日の13:30~15:00に開催することが決定しました!日本人のサポーターといっしょに、日常会話を通して楽しくおしゃべりをする場です。日本語があまり得意ではなくても大丈夫です。ぜひいっしょに日本語でおしゃべりをしませんか?(日本語の文法などを勉強する会ではありません。ご了承ください。)

- **開催日** 毎月第2日曜日 13:30~15:00  
※4月のみ4月21日(日)13:30~15:00の開催です。ご注意ください
- **場 所** オークスプラザ(町民交流施設) ※変更になる場合があります
- **対 象** 日本に住んでいる外国人の方であればだれでも参加可能です
- **参加費** 無料
- **申 込** 参加自由(申し込み不要です)



とあ  
問い合わせ

そうごうせいさくか ちいき すいしんかかり  
総合政策課 地域づくり推進係 ☎096(293)3118

## 『続大津歴史こぼれ話』を発行します

平成18年に発行しました『大津歴史こぼれ話』を「大津の歴史をまなぶ会」が研究を重ねて『続大津歴史こぼれ話』として4月16日に発行します。今、文字にして残しておきたいおおづの歴史や伝承をわかりやすい文章にして「こぼれ話」としてまとめました。

是非これを機会に大津の歴史に触れてみてください。



問い合わせ 町歴史文化伝承館 ☎096(293)4100

## 「魁 痩せる塾」の開催について（国保加入者30歳～74歳限定!）

結果が出るので好評です!

1gでも痩せることを目的とした教室です。

運動、食事の両面からアプローチし、痩せるメカニズムを理解しながら実践を行います。運動の実施、食事の改善により、期間中に体脂肪量を減少させ、教室終了後も継続的に取り組み、体重を減少させていきます。楽とは言えませんが、この機会に体重、体脂肪量を減少させましょう!

- 開催日 6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、19日(毎週金曜日 計7回)
- 時間 10:00～11:30
- 場所 オークスプラザ 2階 ふれあいホール
- 参加費 無料
- 対象者 国保加入者の30歳～74歳までの方
- 定員 15人(先着)
- 申込期限 令和6年5月13日(月)午後5時
- 申込方法 お電話又はオンライン(QRコード)にてお申し込みください
- 主な内容 運動効果、食事効果等を学んで、体重を減少させる。  
 【運動】体成分測定・目標の設定等、有酸素運動がもたらす効果等、筋トレの及ぼす効果等  
 【栄養】オーダーメイドの減量計画作り、血糖値を下げる食事のとり方、おいしく減塩する方法 など
- 服装 動きやすい服装、水分持参でご参加ください。
- 講師 クラブおおづ、町管理栄養士

※申込者が定員に満たない場合には、国保以外の健康保険の加入者もご参加いただけます。詳しくはお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ 健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

## 2024年度全九州オープン空手道選手権大会の結果

2024年度全九州オープン空手道選手権大会が、3月10日(日)熊本市総合体育館にて県外選手総勢480名にて盛大に開催されました。大津町コミュニティーセンターで稽古している壺心會より小学生から一般まで13名出場しました。

### 結果

#### 組手試合

- 小学三年男子の部 準優勝 田上 陽翔
- 小学五年女子の部 3位 田上 紅亜
- シニアの部 3位 梅原 輝行



問い合わせ 大津町吹田1230-38 梅原 輝行 ☎080(5267)1152