

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後、参加費をお支払いください。
- 申し込み・問い合わせ：
 - 町生涯学習センター ☎ 096(293)2146
 - ※各講座の申込期間をご確認ください。
- *参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代等が必要です。
- *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- *町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。

パソコン(Word)基礎

申込期間 4月22日(月)～5月1日(水)

開講日	5月7日、14日、21日、28日 6月4日、11日、18日 (火曜日:全7回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	8人(先着順)
内容	Wordの基礎・基本を習得します。Wordの使い方や文字入力、表の作成などを学ぶ初心者向けの講座です。
講師	堀 泉(ほり いずみ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

母の日企画 メッセージが輝くグラスサンドアート作り

申込期間 4月22日(月)～5月10日(金)

開講日	5月12日(日曜日)
時間	午前10時～11時
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	10組(先着順) 親子(4歳以上対象:お子さんが追加で参加される場合は、参加費200円と別途材料費300円が必要) メッセージカードにお子さんよりお母さんへのメッセージを書いてもらい、その土台となるグラスサンドアートのオリジナル作品を作ります。完成までの楽しい時間は家族にとって愛のこもった素敵な母の日となります。母の日に特別な思い出を作りませんか。
講師	原 華音(はら かのん)さん、原文香(はら ふみか)さん
参加費	500円(別途材料代として1,000円が必要)
準備物	

おりがみ教室

申込期間 4月23日(火)～5月10日(金)

開講日	5月14日、28日 6月11日、25日 7月9日(火曜日:全5回)
時間	午前9時30分～11時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	いろいろな折り紙を使い、季節の花々や動物たちを表現してみませんか。思い出に残る素晴らしい作品を作りましょう。
講師	樋口 春美(ひぐち はるみ)さん
参加費	500円(別途材料代として500円が必要)
準備物	はさみ、ボンド(のり)

パソコン(Excel)基礎

申込期間 4月22日(月)～5月1日(水)

開講日	5月7日、14日、21日、28日 6月4日 (火曜日:全5回)
時間	午後6時30分～8時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	8人(先着順)
内容	Excelの基礎・基本を習得します。Excelの使い方や計算式を使って、表などの作成方法を学ぶ初心者向けの講座です。
講師	堀 泉(ほり いずみ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

ピラティス

申込期間 4月23日(火)～5月10日(金)

開講日	5月14日、28日 6月11日、25日、7月9日 (火曜日:全5回)
時間	午後1時30分～2時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10人(先着順)
内容	体幹を鍛え、正しい姿勢へと導いていきます。ゆっくりとした動きで行うので、運動に慣れていない人でも安心して参加できます。
講師	中野 彩杏(なかの あやな)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(厚め)、飲み物、タオル

骨盤リラクソヨガ(前期)

申込期間 4月23日(火)～5月14日(火)

開講日	5月16日、6月6日、20日 7月4日、18日、8月1日、29日 9月5日(木曜日:全8回)
時間	午前10時30分～正午
場所	町生涯学習センター 和室
定員	10人(先着順)
内容	骨盤を中心に体をゆっくり動かし、無理なくヨガのポーズへつながります。初心者、運動に慣れていない人も安心して参加できます。
講師	三沢 礼子(みさわ れいこ)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、タオル、飲み物

ベビーマッサージ

申込期間 4月24日(水)～5月17日(金)

開講日	5月21日、28日 6月4日 (火曜日:全3回)
時間	午前10時～11時30分
場所	町生涯学習センター 和室
定員	5組(先着順)
内容	肌に優しい100%植物油を使った赤ちゃんと保護者のふれあいマッサージを通して、心身のリラクソスと子育てを楽しみましょう。
講師	桐原 良子(きりはら よしこ)さん
参加費	500円(別途マッサージ用オイル代として1,000円が必要)
準備物	バスタオル、ハンドタオル、飲み物

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、全国町村会総合賠償補償保険制度の適用範囲内で対応します。

やさしい書道(前期)

申込期間 4月24日(水)～5月23日(木)

開講日	5月28日、6月11日、25日、 7月9日、23日、8月13日、27日、 9月10日、24日(火曜日:全9回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	15組(先着順)
内容	初心者の方も言葉を味わいながら、整った文字が書けるようになります。墨の香りに包まれながら充実した一時を過ごしましょう。(楷書と行書をおりませながら行います。)
講師	吉田 廣和(よしだ ひろかず)さん
参加費	500円
準備物	書道道具

五月料理に挑戦

申込期間 4月24日(水)～5月14日(火)

開講日	5月17日(金曜日)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 調理室
定員	10人(先着順)
内容	そら豆とエビの旨煮、ササミとクラゲの春野菜サラダ、フランスパンを使ったフレンチトーストを作ります。五月料理に挑戦しましょう。
講師	岡崎 正博(おかざき まさひろ)さん
参加費	500円(別途材料代として1,100円が必要)
準備物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)

令和6年度 大津町高齢者学級受講生募集

本年度も公民館講座の一つとして、「仲良く」「元気に」「楽しく」をモットーに、大津町高齢者学級を開講します。高齢者学級は、生きがいづくり・交流の場として、これまでに多くの方々に親しまれてきました。生涯学習を通して、これからの人生(生活)をより良く、豊かなものにしてみませんか。たくさんのご参加をお待ちしています。

高齢者のための公民館講座 「仲良く」「元気に」「楽しく」学ぶ!

- **学習内容** 体操、シャッフルボード、料理、研修旅行、講演会など
- **応募対象** 町内在住の概ね60歳以上の方
- **受講期間** 令和6年4月～令和6年3月(毎月1回) 全12回 ※詳細は参加者に別途ご連絡します。
- **活動場所** 町生涯学習センター、おおづ図書館、町総合体育館
- **年会費** 1,500円(別途、実費を徴収することがあります)

問い合わせ 生涯学習センター ☎096(293)2146

大津町施設予約システム(まちかぎりモート)を始めました!!

大津町施設予約システム(まちかぎりモート)は、大津町の社会教育施設を対象とした予約システムです。現在下記の6施設がインターネットでの予約に対応しています。

- 大津町中央公民館
- 大津町町民交流施設(オークスプラザ)
- 大津地区公民館分館
- 大津町矢護川コミュニティセンター
- 陣内地区公民館分館
- 大津町野外活動等研修センター

登録QRコード



使用開始の団体登録は記載のQRコード、またはホームページの「まちかぎりモート」のバナーにアクセスして登録してください。