

# 愛のこんだて学校給食

## 「れんこんサラダ」



令和6年2月2日給食献立 大津町学校給食センター

んこんは、宇城地区で生産が盛んな野菜で、熊本県は全国的にも上位の生産量を終わます。中がキャンフィス・・・・ を誇ります。穴があいていることから、「先が見通せる」として縁起の良い食材 とされています。きんぴらや煮物に使うこともありますが、給食ではサラダとしても 登場します。独特のシャキシャキした歯触りも楽しめます。ぜひご家庭でもお試しく ださい。

#### 材料(4人分)

キュウリ100g	┌油大さじ½
ニンジン50g	┌油・大さじ½   酢・大さじ%
レンコン80g .	薄口しょうゆ小さじ 1 砂糖小さじ¾
ツナ ······60g ~	砂糖 ・・・・・・・・・・・・・ 小さじ%
コーン缶 50g	食塩少々
いりごま 2g	L <sub>こしょう</sub> 少々
すりごま2g	

#### 栄養価(1人当たり)

エネルギー 90kcal	ビタミンA … 102μgRAE
タンパク質 ······· 3.8g	(レチノール当量)
脂質 ······4.3g	ビタミンB <sub>1</sub> 0.04mg
カルシウム 28mg	ビタミンB <sub>2</sub> 0.03mg
鉄 ······ 0.4mg	ビタミンC 15mg
	食塩相当量 · · · · · · · · 1.7g

#### 作り方(所要時間約25分)

- ①キュウリは輪切りに、ニンジンは千切りに し、食塩を振って軽くもむ。しばらく置い て、水気を絞る。
- ②レンコンは皮をむき、薄めの銀杏切りにし て水にさらし、ゆでて冷ます。
- ③ツナ、コーンは汁を切っておく。
- ④Aの調味料を合わせ、ドレッシングを作る。
- ⑤①~③といりごま・すりごまを合わせたも のを4で利えてでき上がり。

# 押さえておけば

# information

096 (293) 3111

096 (294) 1075

096 (293) 7920

096 (292) 9777

096 (293) 2146

096 (293) 8088

096 (294) 8011

096 (293) 4100

096 (293) 1807

🔊 公共施設電話番号

人権啓発福祉センター(隣保館)

人権啓発福祉センター(児童館)

大津町役場(代表)

生涯学習センター

総合体育館

おおづ図書館

歴史文化伝承館

オークスプラザ

(令和6年2月集計

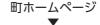
子育て・健診センター

# 大津町の情報が 分かる!



# 大津町の情報発信









フェイスブック





## 公式LINE

# 防災行政無線聞き直し

防災行政無線の情報は次の電話番号で聞き返 すことができます。

**2** 096 (292) 9415



#### ゆっぴーのワンポイント

●交通ルールを守り、 思いやりを持って、 みんなで交通事故 をゼロにしましょう。





	区分	2月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)	
	大津署管内	22(-3)	48(-5)	
	うち大津町	10(+4)	19(+7)	
	主な 発生犯罪	詐欺、暴行、自転車盗		

区分	大津署管内		うち大津町			
区 刀	2月中	本年累計	2月中	本年累計		
発生件数	14(-5)	33(+3)	2(-4)	9(±0)		
死 者 数	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)		
傷者数	16(-9)	40 (+3)	3(-5)	13(+2)		
※ ( )内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合						

### ■大津警察署のFAX番号を変更しました ☎096(294)0337

### ■音声ガイダンスを 運用しています

県警察では、警察署員がパト ロールや事件・事故の捜査活動な どに注力できるようにするため、 県下の全警察署の代表電話に音声 ガイダンス(音声による自動案内) を運用しています。交番・駐在所 加入電話を3月29日に一斉に廃 止しました。

ご不明な点は、熊本県警察本部 総務課☎096(381)0110にお問 い合わせください。

#### ○平日8:30~17:15

①事件・事故の届出 ②届出済みの交通事故 こちらは 交通違反・反則金 ○○警察 署です。 ③運転免許、車庫証明 ご希望の 道路使用許可 番号を選 択してく ④落とし物など ださい。 ⑤風俗営業等の許可申請

①交通事故関係 ②交通違反・反則金関係 ①運転免許関係

②車庫証明関係

③道路使用許可関係

①困りごとなどの相談関係 ②その他問い合わせ

○夜間(17:15~翌8:30)・休日

音声ガイダンスが流れた後に、当番員が応答します(番号選択はありません)。

の相談・その他問い合わせ

33 広報おおづ 2024. 4 広報おおづ 2024. 4 32