

妊娠・出産・子育てのこと、ご相談ください

出産から子育て期を切れ目なくサポートするため「子育て世代包括支援センター」を設置しています。

妊娠・出産・子育ては、喜びや楽しみがある一方、不安や慣れない育児に戸惑い、負担感を感じることもあります。保健師や助産師、管理栄養士などがお話を伺い、一緒に考え、お手伝いします。

大津町子育て世代包括支援センター

☎096-294-1075（子育て・健診センター1階）

無料

▶相談日時 平日9:00~17:00 ※祝日・年末年始を除く

※対面相談をご希望の場合は、日時をご案内します。

まずはお電話ください。

妊娠中のスケジュール

これからどんな準備や手続きが必要になるのかをチェック！

妊娠初期

出産予定日 年 月 日

- お腹の赤ちゃんのために禁酒・禁煙をしましょう
- 妊婦健診をする病院の決定（ ）
- 出産する病院の決定（ ）
- 里帰り出産の場合：帰省先の病院等へ分娩予約

妊娠中期・後期

- 入院時の準備物の用意
- ベビー用品の準備
- 妊婦教室に参加してみましょう
- 職場へ出産の予定を伝え、休業等の調整、手続きの確認
- 家族との緊急連絡先、産前産後の過ごし方の確認
- 里帰り出産の場合：上の子の育児はどうするのかを確認
 - 一緒に里帰り 夫 その他（ ）
- 地域の子育て支援センターやファミリーサポートの確認
- 保育所の入所申込み時期を確認 ▶子育て支援課 ☎096-293-5981

妊婦健診・妊婦歯科健診

