

あつまれ！大津っ子

※応募時の写真を掲載しています。

三兄弟、仲良くすくすく大きくなってねー。
 凌汰パパ 真奈美ママ

ご飯大好きなこあくん
これからもいっぱい食べて大きくなってね。
 2歳 司パパ 彩矢佳ママ

じいじ、ばあば だいすき♡
 1歳 真也パパ 愛実ママ

よしおか ひなた
 吉岡 陽汰 ちゃん 5歳(左)
 そら 空良 ちゃん 3歳(右) 杉水

せきもと いちか
 関本 一華 ちゃん 1歳 大津

たどころ こあ
 田所 来明 ちゃん 1歳 大津

募集中！
 子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
 役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただくか、専用申込フォームよりお申し込みください。
 申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118
 メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

専用申込フォームはこちら▼

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

◆営業時間のお知らせ
 物産館・工芸館 9:00～18:00
 あか牛レストランよかよか 10:00～18:00(オーダーストップ17:30)

◆大津町特産のからいもを24時間焼き芋の自動販売機で販売中！
 店頭には、道の駅認定からいも入荷中です。

◆毎日数量限定で入荷中！
 生産者手作りの「いきなり団子」和菓子屋さんが作ったいきなり団子・まんじゅう各種販売。

◆毎日開催運試し
 くまモンくじ大好評開催中

◆毎週土曜日限定
 BATATAS(大津町)よりスイートポテトパイが数量限定入荷
 生産者によるからいもタルトの試食販売会開催

◆お土産はスマホで購入
 買い物アプリ不要で、スマホで買い物ができる「POPPIN」が始まりました。購入したものは自宅に配送できるので手ぶらで買い物ができます。ぜひ、店頭でお試ください。

■3月の試合情報
 明治安田生命J2リーグ
 3日(日) 13:00 VS. ザスパ群馬 会場:えがお健康スタジアム
 17日(日) 13:00 VS. いわきFC 会場:えがお健康スタジアム
 30日(土) 15:00 VS. ジェフユナイテッド千葉 会場:えがお健康スタジアム

■2024シーズンキャプテンの紹介
 2024シーズンのキャプテンは背番号8MFの上村周平選手が務めることになりました。上村選手は、ロアッソ熊本ジュニアユース(中学生)、ユース(高校生)チームから2014年にトップチームに加入し、加入以来、チームの主力として活躍しています。熊本県出身の上村選手を、皆さんの応援をお願いします。

プレゼント企画
 「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②郵便番号、住所③電話番号④広報おおづで好きなコーナーを記入してご応募ください。
 「大津のとれたて野菜」を2人

応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場 広報プレゼント係
 メール koho@town.ozu.kumamoto.jp
 ※3月25日(月)必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

愛のこんだて 学校給食

「切り干し大根のナムル」



令和6年1月18日給食献立
大津町学校給食センター

切り干し大根はその名の通り、大根を切り、干して作られます。大根を乾燥させることで、うま味や甘み、栄養が凝縮します。特にカルシウムや食物繊維が豊富です。切り干し大根は、生の野菜と比べて日持ちするのも特徴です。買い置きしておけば、冷蔵庫の食材が少ない日にも、栄養たっぷりの1品がさっと作れます。もやしを使うことが多いナムルですが、ぜひ一度切り干し大根で作ってみてはいかがでしょうか。

材料(4人分)

ツナ 60g
 切り干し大根 30g
 キュウリ 140g A
 ニンジン 30g
 食塩 少々
 ごま 小さじ2

薄口しょうゆ
 大さじ½
 酢 大さじ½
 砂糖 小さじ1・½
 ごま油 小さじ½

栄養価(1人当たり)

エネルギー 91kcal
 タンパク質 4.6g
 脂質 4.1g
 カルシウム 69mg
 鉄 0.5mg

ビタミンA 64µgRAE (レチノール当量)
 ビタミンB₁ 0.06mg
 ビタミンB₂ 0.04mg
 ビタミンC 7mg
 食塩相当量 0.7g

- 作り方(所要時間 約15分)**
- ①ツナは汁を切っておく。
 - ②切り干し大根はよく洗って水に戻し、水気を絞る。
 - ③キュウリは輪切り(またはせん切り)、ニンジンはせん切りにし、食塩を振って軽くもむ。しばらく置いて、水気を絞る。
 - ④Aの調味料を合わせる。
 - ⑤ごまと①～④を和えてできあがり。

和え物

安全安心のおおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

刑法犯認知件数 (令和6年1月集計)

区分	1月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署管内	27(±0)	27(±0)
うち大津町	9(+3)	9(+3)

主な発生犯罪 万引き、自転車盗

ゆっぴーのワンポイント

●交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。

熊本県警察シンボルマスコット ゆっぴー

交通事故状況 (令和6年1月集計)

区分	大津署管内		うち大津町	
	1月中	本年累計	1月中	本年累計
発生件数	19(+8)	19(+8)	7(+4)	7(+4)
死者数	0(±0)	0(±0)	0(±0)	0(±0)
傷者数	24(+12)	24(+12)	10(+7)	10(+7)

※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

春休み期間中の少年非行・家出を防止しましょう！

卒業・新学期を迎えるこの時期は、少年の気持ちが不安定になりやすく、また、春休みの解放感から家出や非行に走る傾向が見受けられます。毎日の生活の中で、子どもの言葉や生活態度に注意して、次の非行の「兆し」を発見した場合、早めに適切な指導を行い、子どもを非行に走らせないようにしましょう。

- 兆しの例**
- 行き先を告げずに外出したり、帰りが遅くなったりする。
 - 買い与えていないものを持っている。
 - 言葉遣いが乱暴になる。
 - 片時もスマートフォンを離さず、SNSを使っている。
 - 友人関係に変化が見られる。

