

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
 - 申込方法：直接来館または電話予約後、参加費をお支払いください。
 - 申し込み・問い合わせ：町生涯学習センター
☎ 096(293)2146
- ※各講座の申込期間をご確認ください。
- *参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下200円が必要です。その他、講座により材料代等が必要です。
 - *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
 - *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
 - *町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。

腰痛メカニズム講座

申込期間 2月21日(水)～3月1日(金)

開講日	3月3日(日曜日)
時間	午前10時30分～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室ⅠⅡ
定員	10人(先着順)
内容	年齢問わず、腰痛でお悩みの方も多いことと思います。今回はその中でもいわゆる腰痛とギックリ腰の発生メカニズムについて学び、その予防のための体操、運動も実施します。
講師	岩野 真介(いわの しんすけ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

キッズアクティブプログラム

申込期間 2月21日(水)～3月7日(木)

開講日	3月9日、16日、23日(土曜日:全3回)
時間	午前10時30分～11時30分
場所	大津地区公民館分館 多目的ホール
定員	10人(先着順) 年中児(4歳)～小学校3年生
内容	お子さんの運動不足が気になりませんか。楽しく体を動かしながら、体幹の安定、姿勢の改善等、様々な動きを習得しましょう。
講師	大塚 美和(おおつか みわ)さん
参加費	200円
準備物	室内シューズ(上靴)、飲み物

春の季節料理

申込期間 2月22日(木)～3月12日(火)

開講日	3月15日(金曜日)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 調理室
定員	10人(先着順)
内容	春の食材を使った料理教室です。春野菜のお浸し、若竹を使ったお寿司作りと、デザートでいちごタルト作りにも挑戦します。講座の後すぐに実践できる内容です。
講師	岡崎 正博(おかざき まさひろ)さん
参加費	500円(別途材料費として1,000円が必要)
準備物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)

子ども硬筆教室

申込期間 2月22日(木)～3月27日(水)

開講日	3月29日(金曜日)
時間	午前10時30分～11時40分
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	10人(先着順) 年長児～小学校3年生
内容	字がていねいに書けるように、鉛筆の持ち方から指導します。鉛筆で字を書くための基礎講座です。4月からの新入生も大歓迎、多くの子どもたちの参加を待っています。
講師	田代 亜希子(たしろ あきこ)さん
参加費	200円
準備物	鉛筆(2B以上)、8マスノート、下じき(やわらかいもの)

令和6年度 公民館講座「講座&講師」募集

【講座の募集】

公民館講座は、皆さんの生涯学習の充実や学びに応えるため、開催場所や時間、曜日などを工夫しながら開講していますが、新ジャンルや幅広い趣味などに対応した講座もやってほしいとの声もいただいています。誰でも参加しやすく、楽しく、有意義に学べる講座となるよう「こんな講座を」、「こんなことを学びたい」などの要望がありましたらご連絡ください。

【講師の募集】

講座を開講するには、講師の確保が前提になります。皆さんから「こんな講師がいる」や「こんな講師を知っている」などの情報をお待ちしています。自薦、他薦でも構いませんのでご連絡ください。なお、公民館主催講座の概要は、以下ようになります。

1. 場所: 町生涯学習センター、大津地区公民館分館、陣内地区公民館分館 など
2. 時間: 午前9時から午後10時まで
3. 曜日: 月曜日(休館日)以外の曜日(陣内地区公民館分館は除く)

問い合わせ 町生涯学習センター ☎096(293)2146

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、全国町村会総合賠償補償保険制度の適用範囲内で対応します。