

■受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

■申込方法：直接来館または電話予約後、  
参加費を支払ってください。

■申し込み・問い合わせ：町生涯学習センター  
☎ 096(293)2146

※各講座の申込期間をご確認ください。

\*参加費は、講座負担金として、一般500円・中学生以下  
200円が必要です。その他、講座により材料代等が必要  
です。

\*定員になり次第、申し込みを締め切ります。

\*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。

\*町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。

### 中国語講座

申込期間 令和5年12月21日(木)～令和6年1月5日(金)

開講日	1月7日、14日、21日、28日 2月4日、11日、18日、25日 (日曜日:全8回)
時間	午前9時30分～正午
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅲ
定員	10人(先着順)
内容	自由で楽しい雰囲気の中で、中国語の発音と基礎文法が学べ ます。中国語に関心がある方、ぜひ参加してください。簡体字、 拼音(ピンイン)字母と並んで繁体字、注音字母も導入します。
講師	坂本 猛(さかもと たけし)さん
参加費	500円(別途テキスト代1,000円が必要)
準備物	筆記用具 ノート

### 冬の魚と鶏肉料理

申込期間 令和5年12月25日(月)～令和6年1月16日(火)

開講日	1月19日(金曜日)
時間	午前10時～正午
場所	大津地区公民館分館 調理室
定員	10人(先着順)
内容	ブリの切り身のおろし蒸しと鶏肉のクリー ム煮を作ります。冬の季節料理を堪能くだ さい。
講師	岡崎 正博(おかざき まさひろ)さん
参加費	500円(別途材料代として1,000円が必要)
準備物	エプロン、三角巾、タオル、タッパー(持ち帰り用)

### リンパケア体操(朝コース)

申込期間 令和5年12月26日(火)～令和6年1月18日(木)

開講日	1月22日、29日 2月5日、19日、26日 3月4日(月曜日:全6回)
時間	午前10時30分～正午
場所	陣内地区公民館分館 和室
定員	10人(先着順)
内容	ゆっくりとした動きで骨盤の歪みを整えたり、リ ンパを流したりして体の不調を改善します。冷え 症改善や免疫力アップにも効果的な体操です。
講師	吉武千鶴(よしたけ ちづる)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、バスタオル、飲み物

### リンパケア体操(夜コース)

申込期間 令和5年12月26日(火)～令和6年1月18日(木)

開講日	1月23日、30日 2月6日、13日、20日、27日 (火曜日:全6回)
時間	午後7時30分～9時
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	15人(先着順)
内容	ゆっくりとした動きで骨盤の歪みを整えたり、リ ンパを流したりして体の不調を改善します。冷え 症改善や免疫力アップにも効果的な体操です。
講師	吉武千鶴(よしたけ ちづる)さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット、バスタオル、飲み物

### パソコン(Word)応用

申込期間 令和5年12月27日(水)～令和6年1月22日(月)

開講日	1月25日、 2月1日、8日、15日、22日、29日 3月7日(木曜日:全7回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	イラストや写真を挿入後、いろんな編集を 行い、名刺などを作成する技術を身につけ ることができる講座です。
講師	堀 泉(ほり いずみ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

### パソコン(Excel)応用

申込期間 令和5年12月27日(水)～令和6年1月22日(月)

開講日	1月25日、 2月1日、8日、15日、22日 (木曜日:全5回)
時間	午後6時30分～8時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(先着順)
内容	関数の使い方や集計、並び替えなどを学び、 効率よく見やすい資料などの作成方法を身 につけることができる講座です。
講師	堀 泉(ほり いずみ)さん
参加費	500円
準備物	筆記用具

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、全国町村会総合賠償補償保険制度の適用範囲内で対応します。