

わが家の防災活用メモ

災害に備えて連絡先などを確認し合いご家族の防災対策にご活用ください

避難場所

浸水時避難場所

自主避難場所

家族が離れ離れになった時の集合場所

家族の連絡先

氏名	電話	
住所		備考

氏名	電話	
住所		備考

氏名	電話	
住所		備考

緊急連絡先

連絡先	
電話	備考

連絡先	
電話	備考

連絡先	
電話	備考

「NTT災害伝言ダイヤル」の使い方

①伝言を登録する場合（音声案内があります）

電話番号「171」→音声案内に従い「1」→0968-××-××××（被災者の電話番号）

②伝言を聞く場合（音声案内があります）

電話番号「171」→音声案内に従い「2」→0968-××-××××（被災者の電話番号）

※伝言の保存期間は録音してから2日（48時間）です。保存期間を経過した時点で自動的に消去されます。

詳しくは <http://www.ntt.co.jp/saitai/171.html>

非常時持出品✓チェックリスト

リュックサック

食料品関係

飲料水

乾パンやクラッカー

レトルト食品や缶詰め

粉ミルクとほ乳びん

ナイフや缶切り

鍋や水筒

救急・安全

救急医療品

常備薬の予備

防災頭巾や帽子

底の厚い靴

貴重品

現金（小銭も必要）

預金通帳や有価証券の写し

認印

健康保険証の写し

連絡カードや身分を証明するもの

衣類等

下着（家族分）

寝袋

雨具

タオル

日用品

携帯ラジオ

懐中電灯

予備の電池

軍手

ロープ

マッチやライター

使い捨てカイロ

防塵マスク

生理用品

紙オムツ

ティッシュやウェットティッシュ

包装用ラップ

筆記用具

厚手のゴミ袋

寝るときの備え

底の厚いスリッパや靴など

停電したり、割れたガラスなどが散乱する事があるので、枕元に準備しておきましょう。

笛（ホイッスル）

もの下敷きになったり、身動きが取れないとき、助けを求めるのに役立ちます。

入れ歯や眼鏡、常備

意外と忘れるので注意しましょう。

- この避難地図に避難場所への安全な経路を書込みましょう。
- 家族の集合場所を決めておきましょう。
- 災害時の緊急連絡先は必ず連絡がとれる場所にしましょう。
- これらの内容を記載した家族の携帯防災カード等を作りましょう。